

Juin 2025

1) Objectifs :

L'UFR des Sciences de la Santé et du Sport (UFR3S) de l'Université de Lille développe depuis 2022 un « Campus sans tabac », s'inscrivant dans la dynamique de réduction du tabagisme observé au cours de la dernière décennie dans les Hauts-de-France. Le projet s'appuie sur les recommandations du Programme National de Lutte contre le Tabac 2018-2022 en développant des actions sur plusieurs axes : 1) éviter l'entrée dans le tabagisme, 2) encourager et accompagner les fumeurs pour aller vers le sevrage, 3) surveiller, évaluer, chercher et diffuser les connaissances relatives au tabac.

Après un projet pilote au sein du département de Pharmacie, le Campus sans tabac bénéficie d'un financement de 3 ans par l'Agence Régionale de Santé des Hauts-de-France.

Ce projet, dont les bénéficiaires sont les personnels et les étudiants de l'UFR3S et de l'Université de Lille, propose des actions visant d'une part à réduire l'incidence et la prévalence du tabagisme actif (actions de sensibilisations, formations, consultations d'accompagnement au sevrage tabagique dans un local aménagé à cet effet, sur site), d'autre part à éradiquer le tabagisme passif (mise en place de zones de tolérance temporaires, à distance des entrées et des fenêtres). Il intègre également des actions environnementales et de communication (campagnes de ramassage des mégots, stands lors d'évènements...).

Le Comité de Pilotage (COFIL) comprend à la fois des étudiants et des personnels de disciplines multiples. Des étudiants ambassadeurs sont également recrutés pour contribuer au déploiement des différentes actions.

La mise en place de ce campus sans tabac s'inscrit dans une démarche plus globale de promotion de la santé. En effet, le projet vise à promouvoir la pratique d'activités physiques, manuelles ou de relaxation, permettant en outre de renouer ou de renforcer le lien entre les étudiants et les personnels. Ainsi un parcours santé est en cours de réalisation au sein du département de Pharmacie afin de proposer aux étudiants et personnels une alternative au schéma pause cigarette.

2) Actions :

Les actions menées s'adressent à tous les publics, étudiants comme personnels ; elles ciblent bien évidemment les fumeurs, en ce qui concerne l'accompagnement au sevrage tabagique, mais les dispositifs de sensibilisation, ainsi que les activités manuelles ou physiques, s'adressent à tous. Le projet est conduit par un comité de pilotage pluridisciplinaire, composé de personnels et d'étudiants, et bénéficie d'un fort soutien tant de la part de



l'institution universitaire que des acteurs majeurs des champs de la santé et de l'addiction dans les Hauts-de-France.

Accompagnement vers le sevrage : Consultations de sevrage tabagique

Mesures institutionnelles : dénormalisation du tabac, lutte contre le tabagisme passif, zones de tolérance provisoires éloignées des entrées et des fenêtres

Parcours découverte : Promouvoir la marche / mettre en valeur notre patrimoine / s'oxygéner

Actions environnementales : Campagnes de ramassages de mégots sur site, comptage des mégots,

Actions de sensibilisation : Stands d'information, formation personnels et étudiants

Activités manuelles : stands d'activités manuelles

Consultations et évaluation du projet : questionnaire sur la consommation et le ressenti des usagers et personnels

Recrutements : étudiants ambassadeurs

3) Investissement de la communauté étudiante

Rédaction d'un article dans le journal de l'association étudiante

- Promotion des séances de consultation de sevrage
- Sensibilisation au rôle d'étudiant ambassadeur

Initiatives - stands

- Encouragements
- Jeux - concours

Escape game « Tabac »

Collaboration - demande de financement de matériel sportif et de loisirs

- Mise en place d'activités de substitution au tabagisme
- A destination des personnels et des étudiants

Chaine Youtube : Mini-série Bouge ta PHARMA

4) Financement et partenariats

Financement : Agence Régionale de Santé Hauts-de-France (Fonds Addictions)

Partenaires

- Conseil Régional Hauts-de-France de l'Ordre des Pharmaciens (Dr David Alapini)

- Service d'Addictologie, CHU Lille (Pr Cottencin)
- SUMPPS, Service de Santé des Etudiants, Université de Lille (Dr Moreau-Crepeaux)
- Service de Santé au Travail, Université de Lille (Dr Thibault Fouquart)

Mission d'appui

Hauts-de-France Addictions (Marie-Ange Testelin)

5) Résultats

Les étudiants et les personnels du campus montraient une forte adhésion au projet (97% et 91%, respectivement). Cet accueil très favorable pouvait être mis en perspective avec un tabagisme passif très marqué dans les espaces extérieurs du campus, les deux tiers environ des étudiants et des personnels ayant déclaré y être exposés. Ces résultats étaient illustrés par les premiers ramassages de mégots au sol en extérieur (abords des entrées des bâtiments, parkings,...), avec environ 400 mégots comptés mensuellement.

Au total, 702 personnes ont répondu à cette première enquête, dont 696 réponses exploitables : 510 étudiants, 141 personnels et 45 visiteurs. Les résultats présentés ici concernent uniquement les étudiants et personnels du Département de Pharmacie de Lille