

A.U.E.C « Bien Vieillir »

Repérer la fragilité pour en
promouvoir sa réversibilité

PROGRAMME

1. Vieillesse & Longévité, Projet **tempoforme**[®] (Parcours bien vieillir en Hauts-de-France), Éric Boulanger Lille 60' + 10 QCM
2. Pourquoi cibler la pré-fragilité : définition - outils de mesure, Aurélie Mailliez Lille 30' + 5 QCM
3. Communication et réseau **tempoforme**[®], Thibault Deschamps, IRFO ;
Application **tempoforme**[®] repérage de la pré-fragilité, KELINDI, Florian Le GOFF 30 min + 5 QCM
4. Quelle philosophie actuelle du vieillissement, Philippe Sabot, Lille 30' + 5 QCM
5. Repérer la fragilité sociale pour mieux la prévenir, Vincent Caradec Lille 30' + 5 QCM
6. La chute, une alerte « fragilité », Frédéric Bloch, Amiens 30' + 5 QCM
7. Repérer la fragilité physique pour la reverser, Frédéric Daussin, Lille 30' + 5 QCM
8. Fragilité cognitive : la repérer le plus tôt possible, Christine Moroni Lille 30' + 5 QCM
9. Comment faire marcher son cerveau pour le préserver, Philippe Amouyel, 30' + 5 QCM
10. Trop de médicament, un exemple de fragilité, Jean-Baptiste Beuscart Lille, 30' + 5 QCM
11. Les parcours de soins-lien ville-hôpital, Francois Puisieux Lille, 30' + 5 QCM
12. Les « vieux » de demain habitent en banlieue, Jean-Francois Ghekiere 30' + 5 QCM
13. L'habitat : le grand oublié de la prévention : Maryse Brimont, Soliha 30' + 5 QCM
14. Modèle de Vieillesse réussi : les centenaires des zones bleues, Pascal Douek, Sète, 30' + 5 QCM
15. **Les soins premiers : Ateliers interactifs en visioconférence ou présentiel : Discussions autour de vos patients fragiles et de leur repérage. Prévention de la pré-fragilité, ou comment bien vieillir en pratique, Eric Boulanger Lille, 180' (40 participants maxi)**
Lieu : Faculté de Médecine – Pôle formation - Avenue Eugène Avinée – Loos (la salle vous sera communiquée ultérieurement) - Horaires : 8h30/11h30
16. Fin de formation : 15 QCM, 30' (contrôle de connaissance accessible pendant 1 semaine)
17. Attestation de fin de formation envoyée sur votre espace personnel

Structuration

- Ordre imposé pour chaque cours = réussite aux QCM pour passer à la question suivante
- 15-20 diapos + 1 pour les « Take Home Messages » (sauf 1^{er} cours introductif, 30 à 40 diapos)
- Pour chaque question 30', il est proposé 25' de présentation + 5' pour les QCM
- QCM = 6 au total / cours (5 post-cours + 1 fin de formation) (sauf 1^{er} cours introductif, 10 + 2)

Dès avis favorable par le comité pédagogique, vous disposerez de 6 mois* pour suivre **l'intégralité des modules (1 à 14) pour participer à l'atelier interactif « module 15 : Les soins premiers »**

* Exemple : Réception avis favorable au 12/03 = participation à l'atelier interactif au 12/09₍₁₎

Venir au Pôle Formation (Warembourg 2 et 3) :

<https://medecine.univ-lille.fr/acces>

Avenue Eugène Avinée - Loos

Suivre la direction "Université de Lille - Campus Eurasanté" puis "Faculté de Médecine Henri-Warembourg" (le Pôle Formation se trouve face à l'Hôpital Jeanne de Flandre)

Coordonnées GPS : 50°36' 14.24" Nord / 3°01' 53.19" Est

* Pré-inscription et inscription rapide en ligne : _

https://facmed.univ-lille.fr/FMC_DPC_PREINSCRIPTION/