

Attestation Universitaire d'Enseignement Complémentaire AUEC Bien Vieillir : concepts-clés et implications cliniques

E-Learning - (14 heures)

Programme

Module 1 – Concepts : vieillissement - longévité - fragilité

1. Introduction AUEC (5min)
2. Vieillissement et longévité (30 min)
3. Les Capacités Intrinsèques (30min)
4. Les 1000 premiers jours (60min)
5. Les Centenaires des zones bleues (60 min)

Module 2 – Bien Vieillir : fragilités réversibles

6. La vision (30min)
7. L'audition (30min)
8. La santé bucco-dentaire (30min)
9. La nutrition (30min)
10. La sarcopénie (30min)
11. L'ostéoporose (30min)
12. La chute (30min)
13. Le sommeil (30min)
14. L'humeur (30min)
15. La cognition (30min)
16. La fonction respiratoire (30min)
17. Le vieillissement cardio-vasculaire (30min)

Module 3 – Vieillissement : impacts socio-économiques

18. Vieillissement et vulnérabilité : enjeux éthiques et sociaux (60min)
19. Iatrogénie au cours de l'avancée en âge (30min)
20. Habitat et Vieillissement (30 min)
21. La Silver Economy (30min)

Module 4 – Acteurs du Bien Vieillir

22. Prévention en soins premiers (30min)
23. Place des Gérotopôles pour bien vieillir (30min)
24. L'entretien motivationnel (30min)
25. Exemple de repérage de la fragilité : le programme ICOPE (30min)
26. Exemple de prévention et d'auto-repérage de la fragilité : le programme tempoforme® : application et Bilan Bien Vieillir (60min)

Structuration

- E-learning exclusif : 30 ou 60 minutes par cours.
- 3 QCM à la fin de chaque cours.
- Avancée progressive dans le parcours e-learning = réussite aux 3 QCM de fin de cours pour passer au cours suivant.