

Programme du DIU "Le sommeil et sa pathologie"

Année 2025-2026

Coordination : Pr C Schröder & Pr W Trzepizur

ATTENTION : les cours seront donnés par Zoom, à l'exception du séminaire d'introduction

Séminaire d'Introduction

Responsables: CM Schröder / W Trzepizur

Ce premier séminaire se tiendra en présentiel, à **Paris : Faculté de médecine, site Villemin, 10 avenue de Verdun, Paris 10^e, dans l'amphithéâtre 1.**

Lundi 15 décembre 2025

8h30-9h30	Le DIU <i>Le sommeil et sa pathologie</i> : présentation et organisation pratique	CM Schröder – Strasbourg & W Trzepizur – Angers
9h30-10h45	Présentation ICSD-3 - Introduction au séminaire 1 Généralités sur le sommeil	JA Micoulaud - Bordeaux
<i>Pause</i>		
11h00-12h50	Atelier pratique : « Lecture de polysomnographie (EEG) »	I Lambert – Marseille
12h50-13h00	Présentation de l'outil d'apprentissage de lecture PSG : <i>Polysomnograph-e</i>	L Peter-Derex – Lyon
<i>Déjeuner</i>		
14h00-16h00	Atelier pratique : « Lecture de tracés respiratoires »	M Georges – Dijon S Launois – Paris
16h00-17h00	Les fonctions du sommeil	P Bourgin - Strasbourg

Les cours suivants du séminaire d'introduction seront disponibles en e-learning et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.

50 min	Epidémiologie des troubles du sommeil	R Heintzer - Lausanne
10 min	Introduction à l'outil d'apprentissage de lecture PSG : <i>Polysomnograph-e</i>	L Peter-Derex – Lyon
1 h	Enregistrements neurophysiologiques	M Rey - Marseille
45 min	Les règles du codage du sommeil Codage visuel de la macrostructure (en plusieurs fichiers)	X Drouot – Poitiers
1 h 30	Techniques d'enregistrement au cours du sommeil Les paramètres cardio-respiratoires	N Meslier – Angers
1 h	La microstructure du sommeil : fragmentation du sommeil et indicateurs de mesure. Exemples pratiques. Spécificités en fonction de l'âge	I Arnulf – Paris

Séminaire 1 « Sommeil Normal » et Séminaire 2 « Insomnie/ chronobiologie »**Responsables: CM Schröder / W Trzepizur****Lundi 19 janvier 2026 (séminaire 1)**

9h00-9h30	Réponses aux questions	C Schröder & W Trzepizur
9h30-11h15	Bases physiologiques de la vigilance et de la somnolence – Chronotype Régulation homéostatique du sommeil Synthèse circadien-homéostasique	J Taillard – Bordeaux
<i>Pause</i>		
11h30-13h00	Troubles du rythme circadien veille-sommeil	U Kilic-Huck - Strasbourg
<i>Déjeuner</i>		
14h00-15h30	Epidémiologie de la somnolence diurne excessive Evaluation subjective et objective de la somnolence Méthodes d'explorations et exemples Accidentologie	P Philip - Bordeaux
15h30-16h00	Implications médicales administratives et légales.	P Philip - Bordeaux
<i>Pause</i>		
16h15-17h45	Démarche diagnostique devant une hypersomnolence	L Barateau - Montpellier

Mardi 20 janvier 2026 (séminaire 2)

9h00 – 11h00	Diagnostic de l'insomnie chez l'adulte : outils subjectifs et objectifs, évaluation, diagnostics différentiels	I Poirot – Lille
<i>Pause</i>		
11h15-12h30	Stratégie thérapeutique dans l'insomnie	I Poirot – Lille
<i>Déjeuner</i>		
14h-16h	Clinique des troubles du sommeil en psychiatrie	PA Geoffroy - Paris
<i>Pause</i>		
16h15-17h30	Le trouble cauchemar et ses nouvelles approches thérapeutiques	J Maruani - Paris

Les cours suivants du séminaire 1 seront disponibles en e-learning et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.

45 min	Sommeil et cognition	G Rauchs – Caen
1 h 00	L'évolution du sommeil de la naissance au grand âge	MF Vecchierini –Paris
1 h	Conséquences métaboliques de la privation de sommeil	K Spiegel – Lyon
1 h	Les circuits neuronaux responsables du cycle veille-sommeil	PH Luppi - Lyon
30 min	Phylogénèse et ontogénèse du cycle veille sommeil	PA Libourel - Lyon
2 h	Physiologie du système circadien : des gènes horloge à la synchronisation des rythmes biologiques	C Gronfier – Lyon

Les cours suivants du séminaire 2 seront disponibles en e-learning et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.

1 h	Neurobiologie de l'insomnie (<i>Insomnie – un phénomène complexe</i>)	PA Geoffroy - Paris
45 min	Prise en charge médicamenteuse de l'insomnie.	J Maruani - Paris
30'	Traitement par mélatonine chez l'adulte	PA Geoffroy - Paris
30'	Traitement par mélatonine chez l'enfant et l'adolescent	C Schroder -Strasbourg
1 h 45	Psychotropes (hors hypnotiques) et sommeil	L Staner - Rouffach
1 h	Prise en charge non médicamenteuse de l'insomnie	S Royant-Parola – Paris
30'	Effet de la privation de sommeil, et contre-mesures	Mounir Chennaoui F Sauvet - Paris
25'	Conséquences du travail posté et de nuit	D Léger – Paris
15'	Travail poste de nuit – prévention et surveillance	D Léger – Paris
30 min	Sommeil et activité physique en population générale [Sommeil et performance]	M Berger – Paris
1h	Insomnie du sujet âgé	MF Vecchierini – Paris
1h	Addiction et sommeil	S Mauries – Paris

**Séminaire 3 « Troubles respiratoires (dernière partie)/ Pédiatrie »
W Trzepizur, MP d'Ortho / CM Schröder**

Lundi 16 mars 2026

8h30 – 9H15	Présentation des troubles respiratoires au cours du sommeil.	W Trzepizur - Angers
9h15 – 10h30	Du ronflement au syndrome d'apnées du sommeil.	N Meslier - Angers
<i>Pause</i>		
10h45 – 12h45	Approche clinique du SAHOS Prise en charge diagnostique du SAOS.	S Launois - Paris
<i>Déjeuner</i>		
14h00–15h30	Traitement par PPC : indications et modalités	W Trzepizur - Angers
15h30-16h30	SAS central	MP d'Ortho - Paris
<i>Pause</i>		
16h45- 18h15	Analyse et interprétation des rapports de PPC	M Patout - Paris

Mardi 17 mars 2026

8H30- 10H00	Stratégie thérapeutique des troubles respiratoires au cours du sommeil	MP d'Ortho – Paris
<i>Pause</i>		
10h15- 12h45	Insomnie de l'enfant et ses répercussions Adolescence et écran	C Schroder - Strasbourg
<i>Déjeuner</i>		
14h00 – 15h30	Ronflement de l'enfant : distinguer le normal du pathologique SAOS de type 1 de l'enfant / Recommandations SFRMS concernant la PEC du SAOS de type 1	G Aubertin - Paris
<i>Pause</i>		
15h45-17h15	SAOS de type 2 et 3 de l'enfant : Epidémiologie, pathophysiologie, signes cliniques, complications et traitement	B Fauroux - Paris

Cours à revoir avant le séminaire : Techniques d'enregistrement cardio-respiratoires (N. Meslier 1^{er} séminaire) ; Physiopathologie du SAHOS, orthèses d'avancée mandibulaire, traitement chirurgical du SAOS, Le sommeil de l'enfant (hors hypersomnolence de l'enfant).

Les cours suivants seront disponibles en e-learning et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.

45 min	Contrôle ventilatoire au cours du sommeil	C Strauss –Paris
45 min	Physiopathologie du SAS (cours en 3 parties)	W Trzepizur - Angers
30 min	Syndrome métabolique associé au SAOS	F Gagnadoux – Angers
1 h	Complications cardiovasculaires du SAOS	F Roche – St Etienne
30 min	Particularités du SAS du sujet âgé	K Kinugawa - Paris
30 min	Bilan pré- thérapeutique du SAOS : Bilan cardio-respiratoire	MP d'Ortho – Paris
20 min	SAS dans l'insuffisance cardiaque	MP D'Ortho – Paris
30 min	Bilan pré- thérapeutique du SAOS : Fosses nasales et pharynx ; Endoscopie du sommeil	E Béquignon – Créteil
45 min	Bilan pré- thérapeutique du SAOS : Bilan dentaire et squelettique	B Petelle – Paris
1h	SAHOS et orthèses d'avancée mandibulaire (cours en 3 parties)	W Trzepizur - Angers
45 min	Traitement chirurgical du SAOS (incluant la stimulation du XII)	E Béquignon – Créteil
45 min	Pathologies restrictives et neuromusculaires. Modalités pratiques et surveillance de la ventilation assistée.	M Georges - Dijon
30 min	Diagnostic de l'hypoventilation alvéolaire	M Georges - Dijon
30 min	Syndrome obésité- hypoventilation	A Chaouat - Nancy
1 heure	BPCO et sommeil. Association SAS et BPCO. Overlap syndrome (cours en 2 parties)	R Kessler – Strasbourg
30 min	Apprentissage de la lecture de polygraphies sous VNI	J Gonzales – Paris
30 min	Développement de l'adaptation respiratoire (enfant)	P Bokov - Paris
45 min	Techniques spécifiques d'enregistrement de la respiration au cours du sommeil de l'enfant	P Bokov - Paris
1h	Le sommeil de l'enfant (hors hypersomnolence de l'enfant)	P Franco - Lyon
1h	TDAH et sommeil	S Bioulac - Grenoble
45 min	PPC et VNI chez l'enfant : recommandations européennes	B Fauroux - Paris
45 min	Prise en charge ORL, odontologique et maxillo-faciale du SAOS de l'enfant	M Akkari – Montpellier et E Bequignon - Créteil

Séminaire 4 « Hypersomnolences / Parasomnies / Troubles moteurs »
I. Lambert/ L. Barateau

11 mai 2026

9h – 10h	Sommeil et pathologies neurodégénératives	K. Kinugawa - Paris
10h – 11h	Epilepsies et sommeil	I. Lambert – Marseille
<i>Pause</i>		
11h15 – 12h45	Hypersomnolences : particularités diagnostiques et thérapeutiques chez l'enfant	P Franco - Lyon
<i>Déjeuner</i>		
14h-15h	Somnolence résiduelle du SAOS post-PPC	MP d'Ortho - Paris
15h-17H30 (avec pause)	Syndrome des jambes sans repos et MPJ, crampes nocturnes, scorage et cas cliniques	L. Leclair- Visonneau - Nantes

12 mai 2026

8h30 – 9h00	Le syndrome de Kleine-Levin	I Arnulf - Paris
9h00 – 10h15	Parasomnies du sommeil lent profond (SW, TN, énurésie, médicolégal) de l'adulte et l'enfant	I Arnulf – Paris
<i>Pause</i>		
10h30 - 11h	Autres troubles moteurs nocturnes: rythmie, somniloquie	I Arnulf – Paris
11h-13h	Le rêve et ses pathologies	JB Maranci – Paris
<i>Déjeuner</i>		
14h00 –15h00	Objets connectés et sommeil	J Frija – Paris
15h00 - 17h30	Diagnostic et prise en charge des hypersomnolences centrales	Y Dauvilliers - Montpellier

Les cours suivants seront disponibles en e-learning et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.

30 min	Douleurs et sommeil, y compris céphalées et fibromyalgie (cours en 2 parties)	H Bastuji – Lyon
1 h	Trouble comportemental en sommeil paradoxal Activités oniriques nocturnes	I. Arnulf – Paris
1heure 30	Neurologie et sommeil (hors démences)	I Lambert – Marseille