

# Programme du DIU "Le sommeil et sa pathologie"

## Année 2025-2026

**Coordination : Pr C Schröder & Pr W Trzepizur & Dr M Georges**

**ATTENTION : les cours seront donnés par Zoom, à l'exception du séminaire d'introduction**

### Séminaire d'Introduction

**Responsables: CM Schröder / W Trzepizur / M Georges**

Ce premier séminaire se tiendra en présentiel, à **Paris : Faculté de médecine, site Villemin, 10 avenue de Verdun, Paris 10<sup>e</sup>, dans l'amphithéâtre 1.**

#### Lundi 15 décembre 2025

<b>8h30-9h30</b>	Le DIU <i>Le sommeil et sa pathologie</i> : présentation et organisation pratique	<b>CM Schröder</b> – Strasbourg <b>&amp; W Trzepizur</b> – Angers
<b>9h30-10h45</b>	Présentation ICSD-3 - Introduction au séminaire 1 Généralités sur le sommeil	<b>JA Micoulaud</b> - Bordeaux
<i>Pause</i>		
<b>11h00-12h50</b>	Atelier pratique : « Lecture de polysomnographie (EEG) »	<b>I Lambert</b> – Marseille <b>L Barateau</b> - Montpellier
<b>12h50-13h00</b>	Présentation de l'outil d'apprentissage de lecture PSG : <i>Polysomnograph-e</i>	<b>L Peter-Derex</b> – Lyon
<i>Déjeuner</i>		
<b>14h00-16h00</b>	Atelier pratique : « Lecture de tracés respiratoires »	<b>M Georges</b> – Dijon <b>S Launois</b> – Paris
<b>16h00-17h00</b>	Les fonctions du sommeil	<b>P Bourgin</b> - Strasbourg

**Les cours suivants du séminaire d'introduction seront disponibles en e-learning et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.**

<b>50 min</b>	Epidémiologie des troubles du sommeil	<b>R Heintzer</b> - Lausanne
<b>10 min</b>	Introduction à l'outil d'apprentissage de lecture PSG : <i>Polysomnograph-e</i>	<b>L Peter-Derex</b> – Lyon
<b>1 h</b>	Enregistrements neurophysiologiques	<b>M Rey</b> - Marseille
<b>45 min</b>	Les règles du codage du sommeil Codage visuel de la macrostructure (en plusieurs fichiers)	<b>X Drouot</b> – Poitiers
<b>1 h 30</b>	Techniques d'enregistrement au cours du sommeil Les paramètres cardio-respiratoires	<b>N Meslier</b> – Angers
<b>1 h</b>	La microstructure du sommeil : fragmentation du sommeil et indicateurs de mesure. Exemples pratiques. Spécificités en fonction de l'âge	<b>I Arnulf</b> – Paris

**Séminaire 1 « Sommeil Normal » et Séminaire 2 « Insomnie/ chronobiologie »**

**Responsables: CM Schröder / W Trzepizur / M Georges**

**Lundi 19 janvier 2026 (séminaire 1)**

<b>9h00-9h30</b>	Réponses aux questions	<b>C Schröder &amp; W Trzepizur</b>
<b>9h30-11h15</b>	Bases physiologiques de la vigilance et de la somnolence – Chronotype Régulation homéostatique du sommeil Synthèse circadien-homéostasique	<b>J Taillard – Bordeaux</b>
<i>Pause</i>		
<b>11h30-13h00</b>	Troubles du rythme circadien veille-sommeil	<b>U Kilic-Huck - Strasbourg</b>
<i>Déjeuner</i>		
<b>14h00-15h30</b>	Epidémiologie de la somnolence diurne excessive Evaluation subjective et objective de la somnolence Méthodes d'explorations et exemples Accidentologie	<b>P Philip - Bordeaux</b>
<i>Pause</i>		
<b>15h45-17h15</b>	Démarche diagnostique devant une hypersomnolence	<b>L Barateau - Montpellier</b>

**Mardi 20 janvier 2026 (séminaire 2)**

<b>9h00 – 11h00</b>	Diagnostic de l'insomnie chez l'adulte : outils subjectifs et objectifs, évaluation, diagnostics différentiels	<b>I Poirot – Lille</b>
<i>Pause</i>		
<b>11h15-12h30</b>	Stratégie thérapeutique dans l'insomnie	<b>I Poirot – Lille</b>
<i>Déjeuner</i>		
<b>14h-16h</b>	Clinique des troubles du sommeil en psychiatrie	<b>PA Geoffroy - Paris</b>
<i>Pause</i>		
<b>16h15-17h30</b>	Le trouble cauchemar et ses nouvelles approches thérapeutiques	<b>J Maruani - Paris</b>

**Les cours suivants du séminaire 1 seront disponibles en e-learning et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.**

<b>45 min</b>	Sommeil et mémoire (intro)	<b>G Rauchs</b> – Caen
<b>1 h 00</b>	L'évolution du sommeil de la naissance au grand âge (intro)	<b>MF Vecchierini</b> –Paris
<b>1 h</b>	Conséquences métaboliques de la privation de sommeil	<b>K Spiegel</b> – Lyon
<b>1 h</b>	Les circuits neuronaux responsables du cycle veille-sommeil	<b>PH Luppi</b> - Lyon
<b>30 min</b>	Ecologie et évolution du sommeil (Sleep to survive)	<b>PA Libourel</b> - Lyon
<b>2 h</b>	Physiologie du système circadien : des gènes horloge à la synchronisation des rythmes biologiques	<b>C Gronfier</b> – Lyon
<b>1h</b>	Implication médicales administratives et légales de l'hypersomnolence	<b>JA Micoulaud</b> - Bordeaux

**Les cours suivants du séminaire 2 seront disponibles en e-learning et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.**

<b>1 h</b>	Neurobiologie de l'insomnie ( <i>Insomnie – un phénomène complexe</i> )	<b>PA Geoffroy</b> - Paris
<b>45 min</b>	Prise en charge médicamenteuse de l'insomnie.	<b>J Maruani</b> - Paris
<b>30'</b>	Traitement par mélatonine chez l'adulte	<b>PA Geoffroy</b> - Paris
<b>30'</b>	Traitement par mélatonine chez l'enfant et l'adolescent	<b>C Schroder</b> -Strasbourg
<b>1 h 45</b>	Psychotropes (hors hypnotiques) et sommeil	<b>L Staner</b> - Rouffach
<b>1 h</b>	Prise en charge non médicamenteuse de l'insomnie	<b>S Royant-Parola</b> – Paris
<b>30'</b>	Effet de la privation de sommeil, et contre-mesures	<b>J Taillard</b> - Bordeaux
<b>25'</b>	Conséquences du travail posté et de nuit	<b>D Léger</b> – Paris
<b>15'</b>	Travail poste de nuit – prévention et surveillance	<b>D Léger</b> – Paris
<b>30 min</b>	Sommeil et activité physique en population générale [Sommeil et performance]	<b>M Berger</b> – Paris
<b>1h</b>	Insomnie du sujet âgé	<b>MF Vecchierini</b> – Paris
<b>1h</b>	Addiction et sommeil	<b>S Mauries</b> – Paris

**Séminaire 3 « Troubles respiratoires (dernière partie)/ Pédiatrie »  
W Trzepizur, MP d'Ortho / CM Schröder**

**Lundi 16 mars 2026**

<b>8h30 – 8H45</b>	Présentation des troubles respiratoires au cours du sommeil.	<b>W Trzepizur -</b> Angers
<b>8h45 – 10h00</b>	Du ronflement au syndrome d'apnées du sommeil.	<b>N Meslier - Angers</b>
<i>Pause</i>		
<b>10h15 – 12h00</b>	Approche clinique du SAHOS Prise en charge diagnostique du SAOS.	<b>S Launois - Paris</b>
<i>Déjeuner</i>		
<b>13h00–14h30</b>	Traitement par PPC : indications et modalités	<b>W Trzepizur -</b> Angers
<b>14h30-16h00</b>	Analyse et interprétation des rapports de PPC	<b>M Patout - Paris</b>
<i>Pause</i>		
<b>16h15- 17h15</b>	SAS central	<b>MP d'Ortho – Paris</b>
<b>17h15-18h15</b>	Prise en charge chirurgicale du SAHOS	<b>E Bequignon –</b> Créteil

**Mardi 17 mars 2026**

<b>8H30- 10H00</b>	Stratégie thérapeutique des troubles respiratoires au cours du sommeil	<b>MP d'Ortho – Paris</b>
<i>Pause</i>		
<b>10h15- 12h45</b>	Insomnie de l'enfant et ses répercussions Adolescence et écran	<b>C Schroder -</b> Strasbourg
<i>Déjeuner</i>		
<b>14h00 – 15h30</b>	Ronflement de l'enfant : distinguer le normal du pathologique SAOS de type 1 de l'enfant / Recommandations SFRMS concernant la PEC du SAOS de type 1	<b>G Aubertin - Paris</b>
<i>Pause</i>		
<b>15h45-17h15</b>	SAOS de type 2 et 3 de l'enfant : Epidémiologie, pathophysiologie, signes cliniques, complications et traitement	<b>B Fauroux -</b> Paris

Cours à revoir avant le séminaire : Techniques d'enregistrement cardio-respiratoires (N. Meslier 1<sup>er</sup> séminaire) ; Physiopathologie du SAHOS, orthèses d'avancée mandibulaire, traitement chirurgical du SAOS, Le sommeil de l'enfant (hors hypersomnolence de l'enfant), TDAH et sommeil.

**Les cours suivants seront disponibles en e-learning et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.**

<b>45 min</b>	Contrôle ventilatoire au cours du sommeil	<b>C Strauss</b> –Paris
<b>45 min</b>	Physiopathologie du SAS (cours en 3 parties)	<b>W Trzepizur</b> - Angers
<b>1 h</b>	<b>Complications métaboliques et cardiovasculaires du SAOS</b>	<b>F Roche</b> – St Etienne
<b>30 min</b>	Particularités du SAS du sujet âgé	<b>K Kinugawa</b> - Paris
<b>20 min</b>	SAS dans l'insuffisance cardiaque	<b>MP D'Ortho</b> – Paris
<b>30 min</b>	Bilan pré- thérapeutique du SAOS : Fosses nasales et pharynx ; Endoscopie du sommeil	<b>E Béquignon</b> – Créteil
<b>45 min</b>	Bilan pré- thérapeutique du SAOS : Bilan dentaire et squelettique	<b>T Schouman</b> – Paris
<b>1h</b>	SAHOS et orthèses d'avancée mandibulaire (cours en 3 parties)	<b>W Trzepizur</b> - Angers
<b>30 min</b>	<b>Diagnostic de l'hypoventilation alvéolaire</b>	<b>M Georges</b> - Dijon
<b>30 min</b>	<b>Insuffisance respiratoire chronique et troubles respiratoires nocturnes</b>	<b>M Georges</b> - Dijon
<b>30 min</b>	Développement de l'adaptation respiratoire (enfant)	<b>P Bokov</b> - Paris
<b>45 min</b>	Techniques spécifiques d'enregistrement de la respiration au cours du sommeil de l'enfant	<b>P Bokov</b> - Paris
<b>1h</b>	Le sommeil de l'enfant (hors hypersomnolence de l'enfant)	<b>P Franco</b> - Lyon
<b>1h</b>	TDAH et sommeil	<b>S Bioulac</b> - Grenoble
<b>45 min</b>	PPC et VNI chez l'enfant : recommandations européennes	<b>B Fauroux</b> - Paris
<b>45 min</b>	Prise en charge ORL, odontologique et maxillo-faciale du SAOS de l'enfant	<b>M Akkari</b> – Montpellier et <b>E Bequignon</b> - Créteil

**Séminaire 4 « Hypersomnolences / Parasomnies / Troubles moteurs »**  
**I. Lambert/ L. Barateau**

**11 mai 2026**

<b>9h – 10h</b>	Sommeil et pathologies neurodégénératives	<b>K. Kinugawa</b> - Paris
<b>10h – 11h</b>	Epilepsies et sommeil	<b>I. Lambert –</b> Marseille
<i>Pause</i>		
<b>11h15 – 12h45</b>	Hypersomnolences : particularités diagnostiques et thérapeutiques chez l'enfant	<b>P Franco -</b> Lyon
<i>Déjeuner</i>		
<b>14h-15h</b>	Somnolence résiduelle du SAOS post-PPC	<b>MP d'Ortho - Paris</b>
<b>15h-17H30</b> <b>(avec pause)</b>	Syndrome des jambes sans repos et MPJ, crampes nocturnes, scorage et cas cliniques	<b>L. Leclair-Visonneau - Nantes</b>

**12 mai 2026**

<b>8h30 – 9h00</b>	Le syndrome de Kleine-Levin	<b>I Arnulf - Paris</b>
<b>9h00 – 10h15</b>	Parasomnies du sommeil lent profond (SW, TN, énurésie, médicolégal) de l'adulte et l'enfant	<b>I Arnulf – Paris</b>
<i>Pause</i>		
<b>10h30 - 11h</b>	Autres troubles moteurs nocturnes: rythmie, somniloquie	<b>I Arnulf – Paris</b>
<b>11h-12h30</b>	Le rêve et ses pathologies	<b>JB Maranci – Paris</b>
<i>Déjeuner</i>		
<b>13h30 –14h30</b>	Objets connectés et sommeil	<b>J Frija –</b> Paris
<b>14h30 - 17h00</b>	Diagnostic et prise en charge des hypersomnolences centrales	<b>Y Dauvilliers -</b> Montpellier

**Les cours suivants seront disponibles en e-learning et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.**

<b>30 min</b>	Douleurs et sommeil, y compris céphalées et fibromyalgie (cours en 2 parties)	<b>H Bastuji – Lyon</b>
<b>1 h</b>	Trouble comportemental en sommeil paradoxal Activités oniriques nocturnes	<b>I. Arnulf – Paris</b>
<b>1heure 30</b>	Neurologie et sommeil (hors démences)	<b>I Lambert – Marseille</b>