DU LONGÉVITÉ & VIEILLISSEMENT

Module 1 en présentiel

Ufr3s Médecine de Lille – Pôle recherche

1 place de Verdun- 59045 Lille Cedex

Module 2, 3, 4 et 5 en E-learning (3 QCM à la fin de chaque cours)

PROGRAMME 2025-2026

Module 1 : introduction LONGÉVITÉ ET VIEILLISSEMENT

Module commun avec les DES de Gériatrie de « phase socle »

Module sur 2 jours : 20-21 novembre 2025

En présentiel : Faculté de Médecine du Pôle Recherche

Animateur : Éric Boulanger

JEUDI 20 NOVEMBRE 2025

09h15 – 09h30 : Introduction Générale – Éric BOULANGER, Lille

09h30 – 10h30 : Longévité : ce que nous enseignent les centenaires – Pascal DOUEK, Sète (visio)

10h45 – 11h45 : La chute, un syndrome gériatrique annonciateur – Frédéric BLOCH, Amiens

11h45 – 12h45 : Définition biologique et phylogénie du vieillissement – Jean-Marc CORSI, Paris

14h00 – 15h00 : Examen clinique de la personne âgée et Evaluation Gériatrique – Aurélie MAILLIEZ, Lille

15h00 – 16h00 : Les programmes de prévention pour bien vieillir – Eric BOULANGER, Lille

16h15 – 17h15 : Abords et concepts en longévité et vieillissement – Éric BOULANGER, Lille

VENDREDI 21 NOVEMBRE 2025

09h00 – 10h00 : Politique régionale de prévention : place de la nutrition – Hinde TIZAGHTI, ARS, Lille

10h00 – 11h00 : Environnement périnatal et espérance de vie – Laurent STORME, Lille

11h15 – 12h15 : La douleur, un syndrome gériatrique délicat – Cyril GUILLAUME, Caen

14h00 – 15h30 : Un cas clinique à tiroir pour illustrer : notion de prise en charge globale multidisciplinaire Frédéric ROCA, Rouen

15h45 – 17h15 : Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) : pour qui, pourquoi, comment? Céline Delecluse (Lille)

DU LONGÉVITÉ & VIEILLISSEMENT

MODULE 2 : PATIENT- SANTÉ ET VIEILLISSEMENT
E-Learning du 11 décembre 2025 au 11 mars 2026
Animateurs : Aurélie Mailliez – Laurent Puy

- Arthrose et ostéoporose – Julien PACCOU, Lille (1h45)
- Vieillesse musculaire – Caroline CIENIEWSKI-BERNARD, Lille (1h30)
- Effets de la pratique physique (non sportive) sur la santé – Frédéric DAUSSIN, Lille (1h30)
- L'activité physique comme moyen de lutte contre le vieillissement – Ivan BAUTMANS, Bruxelles, Belgique (1h30)
- Se relever après la chute – François PUISIEUX, Lille (1h30)
- Apport de la kinésithérapie en milieu gériatrique – Bruno LELEU, Lille (1h30)

- Sommeil et vieillissement – Isabelle POIROT, Lille (1h30)
- Dépression et suicide de la personne âgée – Jean ROCHE, Lille (1h30)

- Polypathologie et polymédication : Jean-Baptiste BEUSCART, Lille (2h)
- Rôle du pharmacien clinique au cours du vieillissement – Mathilde DAMBRINE, Lille (1h30)
- Rôle du pharmacien d'officine face au vieillissement de la population – Fabrice MITOUMBA, Lille (1h30)

- Diabète et vieillissement – Aurélie MAILLIEZ, Lille (1h30)
- Dénutrition et sarcopénie – David SEGUY, Lille (1h)
- Soins dentaires tout au long de la vie – Céline CATTEAU, Lille (1h15)
- Les proches aidants : quelle place en gériatrie ? – Yaohua CHEN, Lille (1h30)

- Le cœur – David MONTAIGNE, Lille (1h)
- Le rein – Mehdi MAANAOUÏ, Lille (1h15)
- Le cerveau – Laurent PUY, Lille (1h)
- Vieillesse cérébrale – Yao CHEN, Lille (1h)
- Vieillesse et réserve cognitive – Christine MORONI, Lille (3h)
- Orthophonie et vieillissement : indications et intérêts – Thi Mai TRAN, Lille (1h30)

DU LONGÉVITÉ & VIEILLISSEMENT

MODULE 3 : GÉNÉTIQUE ET BIOLOGIE DU VIEILLISSEMENT

E-Learning du 12 mars 2026 au 27 avril 2026

Animateurs : Amar Abderrahmanie – Amélie Bonnefond – Pierre Dourlen -
Mathias Chamailard – Hélène Duez – Chantal Fradin

- Mécanismes épigénétiques – Amar ABDERRAHMANI, Lille (1h30)
- Télomères et pathologies associées aux dysfonctions télomériques – Patrick REVY, Paris(1h30)
- Les gènes de la longévité – Hélène BLANCHÉ, Paris (1h30)
- Génétique et maladies neurodégénératives – Pierre DOURLEN, Lille (1h30)
- Génétique et maladies métaboliques et diabète – Amélie BONNEFOND, Lille(1h30)

- Stress oxydatif et mitochondries – Steve LANCEL, Lille (1h30)
- Mécanismes moléculaires du vieillissement cardiaque physiologique et pathologique – Florence PINET, Lille (1h30)
- Horloge biologique et vieillissement vasculaire – Hélène DUEZ, Lille (1h30)
- Glycation endogène et exogène du vieillissement alimentaire : mange-t-on des toxines du Vieillissement – Frédéric TESSIER, Lille (1h30)
- Inflammation chronique et accélération du vieillissement tissulaire et de la flore intestinale – Mathias CHAMAILLARD, Lille (1h30)

- Sénescence cellulaire et cancer – Corinne ABBADIE, Lille (1h30)
- Génétique, cancer et longévité – Bruno QUESNEL, Lille (1h30)
- Induced pluripotent stem cell (IPS) cells et cancer – Chann LAGADEC, Lille (1h30)

- Caenorhabditis elegans – Chantal FRADIN, Lille (1h30)
- La drosophile comme modèle de vieillissement – Pierre DOURLEN, Lille (1h30)
- Zebrafish a model to study early growth and aging – Pierre-Olivier ANGRAND, Lille(1h30)
- Macrostomum lignano – Stijn MOUTON, Groningen (1h30)
- Senescence Accelerated Mice (SAM) – Jing WANG, Montpellier (1h30)
- Sepsis murin, un modèle de vieillissement accéléré – Sarah DUCASTE, Lille(1h00)
- Rat taupe-nu - Delphine DEL MARMOL, Bruxelles (1h30)

DU LONGÉVITÉ & VIEILLISSEMENT

MODULE 4 : DROIT-ECONOMIE-GESTION DU VIEILLISSEMENT

E-Learning du 28 avril 2026 au 19 mai 2026

Animateurs : Christine Le Clainche, Severine Laboue,
Sophie Fantoni Quinton, Johanne Saison

- Investissement en capital humain et dans la santé au long de la vie – Christine LE CLAINCHE, Lille (2h)
- Travail et vieillissement – Sophie FANTONI QUINTON, Lille (2h)
- Besoins de soins et inégalités dans l'allocation des soins au fil du vieillissement – Christine LE CLAINCHE, Lille (2h)
- Fonctionnement, financement et profil des résidents en EHPAD – Séverine LABOUE, Lille(2h)
- Le Droit au prisme de l'accompagnement de la fin de vie – Johanne SAISON, Lille(2h)

DU LONGÉVITÉ & VIEILLISSEMENT

MODULE 5 : SOCIÉTÉ ET VIEILLISSEMENT

Module commun avec le DES de Gériatrie de « phase d'approfondissement »

E-Learning du 20 mai 2026 au 29 juin 2026

Animateurs : Jean-François Ghekière – Christine Moroni

- Longévité et mouvements des populations : jeunes en ville, vieux en campagne : et si c'était l'inverse ? – Jean-François GHEKIERE, Lille (3h)
- Repérage de la fragilité et prévention du vieillissement – Aurélie MAILLIEZ, Lille (2h)
- Stratégie vieillissement – longévité dans un CHU – Hélène DE ROO, Lille (1h)
- Longévité, économie et Recherche – Perrine LESPAIGNOL – Anne-Charlotte PUPIN, Eurasanté/Pôle NSL, Lille (2h)
- Architecture et longévité : l'habitat des seniors – Maryse BRIMONT, Lille (1h30)

- Sport santé bien être – Thibault DESCHAMPS, Conseiller Technique Sportif au Ministère des sports, Expert santé bien être, Lille (1h)

- Proche-aidant et vieillissement – Emilie WAWRZICZNY, Lille (3h)
- L'EHPAD dans toutes ses dimensions – Philippe WALRAET, Lille (1h30)

- Sociologie de la vieillesse et du vieillissement – Esther SANSON, Lille (3h)
- L'onco-gériatrie : jusqu'où aller ? – Cédric GAXATTE, Lille (1h15)
- Ethique et protection juridique des majeurs : sauvegarde de justice, curatelles, tutelles – Gilles RAOUL-CORMEIL, Caen (3h00)
- Vieillesse et fin de vie : quelle éthique ? – Philippe SABOT, Lille (2h15)

- Innovations alimentaires au service des seniors – Frédéric TESSIER, Lille (1h30)
- Place de la diététicienne face au vieillissement – Apolline ROSSI, Lille (Laurine TOUSSET) (1h)

- Autodétermination et bien-être : enjeux pour l'accompagnement des personnes âgées – Alain GUERRIEN, Lille (3 h)
- Sexualité et vieillissement – Damien MASCRET, Paris (1h30)

SOUTENANCE DES MEMOIRES

3 juillet 2026 (Médecine de Lille - Pôle recherche)