

**Diplôme Universitaire**  
**« Parcours des 1000 premiers jours : accompagner la famille »**

**SESSION 1 : Distanciel**

**Jeudi 16 novembre 2023 :**

9h-10h	Introduction du D.U - Présentation des attentes évaluation orales - Planning des évaluations sommatives ( distanciel)	Laurent STORME, Damien SUBTIL
10h-11h	Le rapport des 1000 jours (Distanciel)	Boris CYRULNIK
11h-12h	Concept de la DOHaD (Distanciel)	Umberto SIMEONI
12h-14h	PAUSE REPAS	
14h-15h	Les enjeux en promotion de la santé dans les 1000 premiers jours (Distanciel)	Thierry CARDOSO
15h-17h	La culture de la parentalité : attention aux biais cognitifs ! (Distanciel) Débat - Questions/réponses	Kelly SAINT DENNY

**Vendredi 17 novembre 2023**

9h-10h	Comment soutenir le développement du langage (Distanciel)	Béatrice BOURDIN
10h30-11h30	La place du père (Distanciel)	Barbara LE DRIANT
11h30-12h15	Débat avec un père (Distanciel)	Kévin Le DUC
12h15-12h45	Animer un groupe de pères (Distanciel)	Thameur RAKZA
12h45-14h30	PAUSE REPAS	
14h30-17h00	Développement de la sensorialité (Distanciel) Débat - Questions/réponses	Pierre KUHN Etudiante

**SESSION 2**

**Jeudi 14 décembre 2023 :**

9h-10h	Santé orale : de la femme enceinte à l'enfant Débat (15min) : déclinaison dans les groupes de parents	Thomas MARQUILLIER, Annabelle TENENBAUM Etudiante
10h-11h	Un exemple de programme de prévention périnatale : la démarche IHAB	Damien SUBTIL
11h-11h15	PAUSE	
11h15-13h15	Le développement psychomoteur du fœtus et du jeune enfant	Anouk DUBOIS
13h15-14h30	PAUSE repas	
14h30-16h30	Déterminants du changement de comportement	Kristopher LAMORE
16h30 – 17h	Débat : comment soutenir le changement de comportement dans les groupes de parents ?	Etudiante
17h-18h	Gardons l'esprit critique ! Comment « séparer le bon grain de l'ivraie » ?	Patrick TRUFFERT

**Vendredi 15 décembre 2023**

8h30-10h	Etablir un état des lieux des actions sur le territoire en faveur de la parentalité - Travailler en mode projet	Madeleine SANTRAINED Elodie FAURE
10h-10h15	PAUSE	

10h15-11h45	Gestion de projet – Préparer et mettre en œuvre une action 1000 jours – Travail en réseau	Madeleine SANTRAINED Elodie FAURE
11h45-13h	PAUSE REPAS	
13h-15h	Alimentation de l'enfant - Diversification alimentaire -	Delphine LEY
15h-15h15	Débat sur « Diversification Menée par l'Enfant » (DME)	Etudiante
15h15 -17h	Déterminants du comportement alimentaire de l'enfant Débat - Questions/réponses	Savinie LATRE

### **SESSION 3**

#### **Jedi 18 janvier 2024 :**

9h-11h	Devenir parents Débat - Questions/réponses	Bertille SERGENT Etudiante
11h-11h15	PAUSE	
11h15-13h	Construire un environnement favorable à la santé Débat - Questions/réponses	Mélie ROUSSEAU Etudiante
13h-14h	PAUSE REPAS	
14h-16h	Prévention du syndrome du bébé secoué Débat - Questions/réponses	Thameur RAKZA Etudiante
16h-17h	Promotion dans le cadre des 1000 jours : le plan national porté par la SPF et la déclinaison régionale	Elodie FAURE

#### **Vendredi 19 janvier 2024**

8h30-11h	Besoins fondamentaux de l'enfant Attachement parents-enfant Intervention relationnelle	Catherine RIBOULET Peggy BARBIEUX Elodie FAURE
11h15-13h	Sommeil de l'enfant	Karen SPRUYT
13h-14h	Pause	
14h-16h30	Jeu de la construction cérébrale	Christine MAILLARD

### **SESSION 4**

#### **Jedi 1 février 2024 :**

9h-12h30	Sommeil et pleurs : comment accompagner et soutenir les parents Débat - Questions/réponses	Héloïse JUNIER Etudiante
12h30 - 14h	PAUSE REPAS	
14h - 16h	Prévention de la dépression du postpartum	Renaud JARDRI
16h - 17h30	Les épreuves de la vie Débat - Questions/réponses	Bertille SERGENT Etudiante

#### **Vendredi 2 février 2024**

9h-10h30	Le démarrage du parcours 1000 jours pendant la grossesse	Madeleine SANTRAINED Elodie FAURE
11h-12h15	Identifier et connaître les acteurs existants	Elodie FAURE
12h15-13h30	Pause	
13h30-15h	L'exposition aux écrans chez le jeune enfant : données scientifiques (Distanciel)	Nicolas POIREL

15h-16h30	Comment parler des écrans aux parents ? (Distanciel) Débats – Questions/réponses	Anne-Lise DUCANDA Collectif COSE Etudiante
-----------	---	--

## **SESSION 5 en DISTANCIEL**

### **Jedi 7 Mars 2024**

9h-12h	Attachement et sourire social (Distanciel) Débat : comment soutenir le lien d'attachement parents-enfant	Romain DUGRAVIER Etudiante
12h-13h30	PAUSE REPAS	
13h30-15h30	Inégalités sociales et périnatalité (Distanciel)	Elie AZRIA
15h30 - 16h30	Apport de l'approche « pleine conscience » (Distanciel)	Thierry CARDOSO

### **Vendredi 8 Mars 2024 :**

9h-11h	Développement de la sphère oromyofaciale (Distanciel)	Noëlla RAJONSON
11h - 12h30	Réflexions sur la parentalité : prenons du recul ! (Distanciel)	Nicolas MARQUIS
12h30-14h	PAUSE REPAS	
14h-16h	Impact du style parental : données scientifiques (Distanciel)	Grégoire BORST
16h-17h	Débat – questions réponses	

## **SESSION 6**

### **Jedi 28 mars 2024 :**

9h-11h30	Le développement du fœtus et du jeune enfant	Catherine VERNEY
11h30-13h30	Le mouvement favorisant le développement	Valérie PORTENAERT
13h30-14h30	PAUSE REPAS	
14h30-16h30	Bases psychologiques du stress et l'anxiété	Jean Louis NANDRINO
16h30-18h	Créer un projet adapté : préparer, mettre en œuvre et évaluer une action 1000 jours	Julie CHAPEAU Elodie FAURE

### **Vendredi 29 mars 2024 (Salle simulation PRESAGE):**

8h30-12h30	Communication et approche empathique Débat - Questions/réponses	Isabelle FILLIOZAT Etudiante
12h30-13h30	PAUSE	
13h30-17h	Transmettre les compétences de parentalité positive Débat - Questions/réponses	Isabelle FILLIOZAT Etudiante

## **SESSION 7**

### **Jedi 16 mai 2024 (Salle simulation PRESAGE):**

9h-11h	Parentalité et monde du travail Tour du monde du soutien à la parentalité Maison 1000 jours – Actions et missions	Nathalie CASSO VICARINI
11h15-13h	Animer un groupe de pair-aidance	Françoise BRENIENIEK Nathalie CASSO VICARINI

13h-14h	PAUSE REPAS	
14h -18h	Animer un groupe de pair-aidance	Françoise BRENEK Nathalie CASSO VICARINI

### **Vendredi 17 mai 2024**

9h-10h30	Prévention de la violence intra-familiale	Caroline DEGRAEVE
10h30-11h30	BOAT : prévention de la violence à caractère sexuel et sexiste (Distanciel)	Matthieu LACAMBRE
11h30-12h30	Débat : 1. Les 1000 premiers jours : une période sensible pour réduire les inégalités de genre ? 2. L'apprentissage de la communication non violente peut-elle aider à prévenir la violence intra-familiale	Etudiantes
12h30-13h30	PAUSE REPAS	
13h30-15h	Transfert et utilisation des connaissances	Julie CHAPEAU Elodie FAURE
15h-16h30	Bénéfices de l'activité physique en période périnatale Comment intervenir dans un groupe de pair-aidance sur le thème de la sédentarité ?	Benjamin GUINHOYA Etudiante

### **SESSION 8**

#### **Jeudi 6 juin 2024 :**

9h-12h	Nourrir les compétences parentales Prévenir le burn-out Facteurs de protection / facteurs de risque	Isabelle FILLIOZAT
12h-13h30	PAUSE REPAS	
13h30-15h30	Alimentation de la femme enceinte : recommandations, impact pour l'enfant, comment faire évoluer les comportements	Pascaline MOREL, Savinie LATRE, Laurent STORME
15h45-17h	Questions de parents : comment y répondre ?	Etudiante

#### **Vendredi 7 juin 2024 :**

9h-10h	Droit des femmes et droit du couple	Sylvie DELANNOY
10h15-12h15	Les parents vous interrogent sur : 1. Petits maux de la grossesse ; 2. Petits problèmes après le retour de la maternité ;	Pascaline MOREL Thameur RAKZA
12h15-13h30	PAUSE REPAS	
13h30-15h30	La motricité au service de l'intelligence (Distanciel)	Josette SERRES
15h30-16h30	Evaluer un projet	Julie CHAPEAU
16h30 – 17h	Conclusions	Laurent STORME

### **SESSION 9**

#### **Jeudi 20 juin 2024 :**

8h30-17h30	Evaluation orale	
------------	------------------	--