

Relation dans le soin et maladie chronique, douleur aigue, anxiété dans le soin : Intérêt de l'hypnose clinique

Résumé et Objectifs :

«RELATION DANS LE SOIN , DOULEUR AIGUE, ANXIÉTÉ DANS LE SOIN : INTERET DE L'HYPNOSE CLINIQUE » est une formation d'initiation à l'hypnose de 5 jours, encadrée par des médecins, animée par un binôme médecin-paramédical, formé à l'hypnose, et pratiquant l'hypnose dans le cadre de spécialités et d'indications différentes (médecine interne, psychiatrie, médecine d'urgence, dermatologie, neuropsychologie). Cette formation est centrée sur l'importance de la relation dans le soin et de la gestion de la douleur aiguë. Les infirmiers et les médecins sont confrontés quotidiennement à la gestion de la douleur aiguë des patients. Cette formation destinée aux infirmiers diplômés d'état, aux infirmiers anesthésistes et aux médecins leur permet d'acquérir en binôme une meilleure communication et des techniques de base d'hypnose pour mieux gérer la douleur aiguë des patients et l'anxiété liée au contexte de soins. L'utilisation et la mise en pratique des outils de cette formation requiert un encadrement médical et en milieu hospitalier.

OBJECTIFS : Les objectifs principaux de cette formation permettront aux infirmiers diplômés d'état encadrés par des médecins, et aux médecins : d'améliorer la communication soignant/soigné, d'acquérir les bases du langage hypnotique, d'initier les apprenants aux techniques d'hypnose formelle afin d'améliorer la prise en charge de la douleur aiguë, et d'initier les apprenants à l'hypnose clinique afin de faciliter la prise en charge des patients en état de stress ou d'anxiété aiguë lié au contexte de soin.

Public concerné :

Médecins internistes, psychiatres, urgentistes, dermatologistes...et infirmiers diplômés d'état exerçant leur profession ou en milieu hospitalier.

Cette formation d'initiation à l'hypnose est encadrée par des médecins formés à l'hypnose. Cette formation est ouverte aux médecins et infirmiers diplômés d'état encadrés par des médecins exerçant leur profession en milieu hospitalier. L'utilisation et la mise en pratique des outils de cette formation requiert un encadrement médical et en milieu hospitalier.

Intervenants :

Dr Sandrine MORELL-DUBOIS, Mme Adeline BONNET, Dr Olivier CARPENTIER, Dr Frederique WAREMBOURG, Dr Vincent BRULIN, Mr Frederic LEENKNEGHT

Bibliographie :

- Vanhauenhuyse A, Faymonville MÉ. The use of hypnosis in healthcare. Rev Prat. 2015 Apr;65(4):457-9.
- Vanhauenhuyse A, Gillet A, Malaise N, Salamun I, Barsics C, Grosdent S, Maquet D, Nyssen AS, Faymonville ME. Efficacy and cost-effectiveness: A study of different treatment approaches in a tertiary pain centre. Eur J Pain. 2015 Nov;19(10):1437-46
- Vanhauenhuyse A, Boly M, Balteau E, Schnakers C, Moonen G, Luxen A, Lamy M, Degueldre C, Bricchant JF, Maquet P, Laureys S, Faymonville ME. Pain and non-pain processing during hypnosis: a thulium-YAG event-related fMRI study. Neuroimage. 2009 Sep;47(3):1047-54
- Vanhauenhuyse A, Laureys S, Faymonville ME. Neurophysiology of hypnosis. Neurophysiol Clin. 2014 Oct;44(4):343-53.

Etapes : Etape 1 : Analyse des pratiques et des besoins :

Questionnaire portant sur les pratiques à remplir obligatoirement par voie électronique, (l'adresse du site sera envoyée par mail) 15 jours avant la formation

Etape 2 : Formation : Objectifs pédagogiques

- Améliorer la relation soignant/soigné par l'apprentissage de la communication dans le soin, du langage hypnotique et métaphorique
 - S'approprier des techniques d'hypnose clinique afin de faciliter la prise en charge des patients en état de stress aigu, d'anxiété, d'angoisse lié à la situation d'urgence vitale et de la douleur aiguë
 - Mettre en place des techniques d'hypnoalgésie afin d'améliorer la prise en charge de la douleur aiguë
- Cette formation d'initiation à l'hypnose est encadrée par des médecins formés à l'hypnose. Cette formation est ouverte aux médecins et infirmiers diplômés d'état encadrés par des médecins exerçant leur profession en milieu hospitalier. L'utilisation et la mise en pratique des outils de cette formation requiert un encadrement médical et en milieu hospitalier.

Etape 3 : Evaluation de l'acquisition et de l'intégration des compétences :

L'évaluation des connaissances acquises pendant la formation se fait par présentation de cas pratiques