

## OBJECTIFS

Assurer la formation continue à la prise en charge diagnostique et thérapeutique de la douleur aiguë et de la «Douleur Maladie» pour les différents professionnels de santé.

- Associer les usagers par une meilleure information
- Améliorer l'accès du patient souffrant de douleurs chroniques rebelles à des structures spécialisées
- Améliorer l'information et la formation des personnels de santé
- Amener les établissements de santé à s'engager dans un programme de prise en charge de la douleur
- Renforcer le rôle infirmier notamment dans la prise en charge de la douleur provoquée
- Savoir évaluer la réalité de la douleur, ses causes, son pronostic, savoir élaborer une stratégie diagnostique et thérapeutique médicamenteuse et non médicamenteuse.

Le diplôme délivré certifie l'acquisition de connaissances fondamentales et cliniques permettant notamment d'assurer un poste de «réfèrent-Douleur» au sein des Unités d'hospitalisation et des Consultations.

## CONDITIONS D' ACCÈS

- Infirmier(e)s diplômé(e)s
- Kinésithérapeutes
- Psychologues clinicien(ne)s

### PRÉ-INSCRIPTION

CV et lettre de motivation à déposer sur e-candidat

## ORGANISATION & VALIDATION



### 70 HEURES DE FORMATION

- Enseignement théorique : sous forme de cours
- Enseignement pratique : sous forme d'ateliers et de tables rondes

### CONTENU

- Données Générales
- Evaluation de la douleur
- Approche psychologique de la douleur
- Traitement de la douleur aiguë
- Céphalées, migraines, algie vasculaire de la face, lombalgies, cervicalgies, douleurs rachidiennes
- Traitement de la douleur chronique
- Techniques physiques et psycho comportementales de prise en charge de la douleur
- Douleur et cancer, douleur chez patient fin de vie
- Prise en charge de la douleur chez la personne âgée
- Prise en charge de la douleur chez l'enfant
- Douleurs dans des situations particulières et organisation générale de la prise en charge

### VALIDATION

- Une épreuve écrite (2h) : 4 questions rédactionnelles (ou cas cliniques) au choix parmi 6 questions

Une moyenne  $\geq 10/20$  pour valider le DIU est exigée / Une note  $< 6/20$  à une des questions est éliminatoire

Tarif individuel

**800 €**



## FORMATION DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ À LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

*Diplôme Universitaire - 1 an*

## INFORMATIONS

### CALENDRIER



**Janvier 2026 - Juin 2026**

Faculté de Médecine de Lille - Pôle Formation

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE LILLE : Dr Arnaud DELVAL

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

*Inscriptions administratives obligatoires avant le 1er cours.*

Yamna ANJAR

Centre FMC / DPC  
UFR3S Médecine- Pôle Recherche  
Place de Verdun- 59045 Lille Cedex  
[yamna.anjar@univ-lille.fr](mailto:yamna.anjar@univ-lille.fr)

03.20.62.68.65

**INSCRIPTION**  
[medecine.univ-lille.fr](http://medecine.univ-lille.fr)