



KINESITHERAPIE DU SPORT

Diplôme Universitaire - 1 an

INFORMATIONS



CALENDRIER

Octobre 2024 à juin 2025

Lieu : Faculté de Médecine de Lille

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE :

PROFESSEUR JULIEN GIRARD, MONSIEUR THIERRY VEZIRIAN, MONSIEUR FRÉDÉRIC THOMAS

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

Inscription administrative obligatoire avant le 1er cours.

Pauline Guilbert

Mail : pauline.guilbert@univ-lille.fr

Téléphone : Tél. 03 20 62 34 95

INSCRIPTION

medecine.univ-lille.fr

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'intervention du masseur-kinésithérapeute, dans le domaine sportif, nécessite de plus en plus de connaissances spécifiques pour appréhender au mieux les besoins et les obligations d'un patient particulier : l'athlète. A travers une approche pluridisciplinaire, l'objectif de la formation est de permettre aux kinésithérapeutes d'optimiser ses compétences théoriques et pratiques dans le domaine de la kinésithérapie du sport.

PUBLIC VISÉ

- DE de kinésithérapeute et étudiants en dernière année d'étude de kiné
- Médecins

ORGANISATION & VALIDATION



1 AN – 123 H DE COURS

CONTENU

- 1. Sports et croissance** : Bilan morpho-squelettique de l'enfant, effet sur le métabolisme osseux et cartilagineux
- 2. Adaptations cardio-respiratoires du sportif** : Physiologie de l'effort, tests de terrain pour évaluer les capacités aérobies : de la théorie à la pratique, élaboration d'un test
- 3. Exploration paramédicale de l'appareil locomoteur/ lésions musculaires et tendineuses/ lésions ostéo articulaires** : Exploration paramédical de l'appareil locomoteur : échographie, IRM, radiographie : présentation, interprétation en pathologie Lésions musculaires et tendineuses : pathogénie, examens cliniques, protocoles de prise en charge Lésions ostéo-articulaires : pathogénie, examens cliniques protocole de prise en charge
- 4. Thérapies additionnelles** : Thérapie manipulative des articulations périphériques et axiales, thérapie viscérale, myotensive et fonctionnelle, techniques d'échauffement et de récupération, crochetage musculaire, étirement musculaire : classification, spécificité selon l'activité sportive, physiothérapie, contention souple, cryothérapie, relaxation, drainage lymphatique manuel.
- 5. Renforcement musculaire** : Fonctions et modèles musculaires, électrostimulation spécifique aux sportifs, élaboration d'un programme de musculation, isocinétisme : protocole adapté au sportif.
- 6. Diététique du sportif** : Mesure et maintenance du tissu adipeux, régulation du poids, équilibre hydrique, besoins en micro nutriments, hygiène alimentaire avant, pendant et après l'effort, réalisation de planches de menu.
- 7. Podologie du sportif** : Les soins en pédicurie, principes d'appareillage en fonction de l'activité physique, la posturologie, rappels biomécaniques du pied dans la chaussure pendant la marche et la course.
- 8. La pharmacie de terrain** : Mallette de terrain, pharmacopée adaptée aux sportifs, soins stériles sur le terrain, dopage
- 9. Intervention de laboratoires** : Présentation de produits, ateliers pratiques

VALIDATION

- avoir suivi avec assiduité les enseignements (théorique et pratique)
- une question sur l'ensemble du programme
- une épreuve pratique : gestes techniques spécifiques à la kinésithérapie du sport

Tarif individuel

1800 €

Inscription aux épreuves d'évaluation

260 €