



### Responsables

- **F. Daussin** – Professeur, UFR3S - @ : frederic.daussin@univ-lille.fr
- **A. Dupont** – Biologiste médical, Professeur, Praticien Hospitalier, UFR3S, @ : annabelle.dupont@univ-lille.fr
- **J. Girard** – Médecin du sport, Professeur, Praticien Hospitalier, UFR3S, @ : julien.girard@univ-lille.fr

### Objectif de la formation

L'objectif principal de la formation est d'identifier les indicateurs biologiques d'intérêt dans le suivi des sportifs et interpréter leurs variations pour améliorer la performance des athlètes, prévenir les conduites dopantes et assurer la protection de la santé des sportifs.

### Description de la formation

La formation se déroule selon un format hybride avec des enseignements à distance et 2 séminaires de 3 jours sur le site EURASPORT de l'Université de Lille.

La formation est assurée par des universitaires et des professionnels de tout premier plan dans le domaine de la biologie du sport. L'intervenant principal est le Pr. Gérard Dine, médecin et chercheur en biotechnologie. Il a développé le passeport biologique et est expert auprès de différentes organisations internationale (FIS, IBU, IAAF, Tribunal Arbitral du Sport...) sur les questions relatives au suivi biologique des sportifs et au dopage.

### Programme

- Normes biologiques des sportifs de haut niveau et aspects analytiques et préanalytiques.
- Impacts érythropoïétiques et régulation du fer.
- Régulation hormonale et impacts organiques.
- Hémodynamique/hémostase et désordres hydroélectrolytiques.
- Métabolisme protéique et déstructuration musculaire lors de la pratique sportive intensive.
- Surveillance biologique des états oxydant des équilibres nutritionnels.
- Besoins nutritionnels, vitaminiques et en oligo-éléments et compléments alimentaires.
- Métabolisme anaérobie et exercice.
- Régulation phosphocalcique et impacts osseux au cours de la croissance, particularités hormonales des sportives et précautions nécessaires.
- Syndromes inflammatoires et désordres hématologiques et immunologiques chez le sportif.
- Commotions cérébrales dans le sport.
- Réponses biologiques en conditions extrêmes.
- Evolution du dopage et de sa prévention. Contrôle antidopage et initiation au passeport biologique.

### Coût de la formation

- Les frais de formation s'élèvent à :
- 2000€ au titre de la formation continue
  - 800€ pour les étudiants en internat

### Public visé

- Biologistes médicaux (médecins et pharmaciens)
- Médecins du sport
- Entraîneurs et préparateurs physique

### Dates 2025

- Séminaire 1 :  
27 au 29 janvier 2025
- Séminaire 2 :  
22 au 24 septembre 2025

**Contact** : Charlotte MANTEL

03.20.88.73.68 – charlotte.mantel@univ-lille.fr  
<http://staps.univ-lille.fr/fr/formation-continue.html>