

OBJECTIFS

Etude théorique et expérimentale de la Sophrologie : la méthode, ses évolutions, ses applications.

Développement personnel du sophrologue, son entraînement.

Acquisition de techniques psycho corporelles prophylactiques, pédagogiques, thérapeutiques.

PUBLIC VISÉ

Docteurs en médecine, Docteurs en Chirurgie Dentaire, Sages-femmes, Infirmier(e)s, Kinésithérapeutes, Psychologues option psychopathologie, Psychomotriciens, Orthophonistes, Orthoptistes, Professeurs d'Education Physique et Sportive, Enseignants, Educateurs, Travailleurs sociaux

CONDITIONS D'ACCÈS

- **Admission sur dossier et (si besoin) entretien des candidats**
- **L'inscription est validée après avoir participé à la matinée de sensibilisation en juin**

ORGANISATION & EXAMEN



L'ENSEIGNEMENT SE DÉROULE SUR 2 ANS

- 1^{ère} année : Enseignements théoriques et travaux dirigés : 104h
- 2^{ème} année : Enseignements théoriques et travaux dirigés : 104h
- Un contrôle de connaissances (épreuve théorique écrite) est organisé en fin de 2^e année

CONTENU

Développement des connaissances théoriques et pratiques : les techniques de relaxation dynamique et techniques associées spécifiques à la sophrologie

Etude des indications des techniques sophrologiques

Entraînement personnel du praticien : dynamique de groupe et développement des compétences.

VALIDATION

Epreuve théorique écrite en fin de 2^e année + évaluation des acquis pratiques pendant les modules

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- Sylvie DASSONVILLE

Tarif individuel
1^{ère} année

1200 €

Tarif individuel
2^{ème} année

1200 €

SOPHROLOGIE

Attestation Universitaire
d'Enseignement complémentaire- AUJEC

INFORMATIONS

CALENDRIER



1^{ère} et 2^{ème} année : 8 fois 2 jours (vendredi et samedi) de septembre 2024 à juin 2026

Lieu de la formation :

FSSEP

9, rue de l'Université

59790 RONCHIN

Date limite de candidature :

30 juin 2024

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Charlotte MANTEL

UFR3S - Faculté des sciences du sport
et de l'éducation physique

9, rue de l'université – 59790 Ronchin

charlotte.mantel@univ-lille.fr

03 20 88 73 68