



DIABÈTES, OBÉSITÉ, ACTIVITÉ PHYSIQUE

Certificat Universitaire-CU

INFORMATIONS



DU 6 JANVIER AU 29 AVRIL 2025, CERTAINS
LUNDIS ET MARDIS MATINS ET/OU AM EURASPORT
(LOOS) UFR3S SCIENCES DU SPORT ET DE
L'ÉDUCATION PHYSIQUE (RONCHIN) OU
DISTANCIEL HYBRIDE

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE : Pr. Elsa HEYMAN

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Date limite de candidature : 06/01/2025

Elsa Heyman
FSSEP-URéPSSS
EURASPORT
413 avenue Eugène Avinée 59120 Loos

elsa.heyman@univ-lille.fr

03 74 00 82 10

OBJECTIFS

L'objectif est d'apporter des connaissances théoriques et pratiques sur l'adaptation de l'activité physique pour des publics souffrant de pathologies métaboliques, en prenant en compte leur traitement et les complications éventuelles associées.

- Pour les participants titulaires d'une licence 3^e année APA : pouvoir prescrire, superviser et évaluer, en toute sécurité, un programme d'activités physiques adaptées pour des personnes souffrant de diabète ou d'obésité
- Pour les participants issus d'autres formations :
 - Acquérir des connaissances théoriques sur la spécificité des adaptations à l'effort et à l'entraînement dans les pathologies métaboliques
 - Découvrir des outils adaptés de prescription et de suivi de l'activité physique
 - Pour les professionnels de santé, savoir conseiller les patients sur des adaptations du traitement en fonction de l'activité physique

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être Titulaire d'une Licence 3^e année (ou équivalence).

ORGANISATION & EXAMEN



51 HEURES DE FORMATION

- (dont 8h de cours pratiques d'activité physique) ; En présentiel (possibilité de distanciel sur demande)

CONTENUS

Les pathologies abordées : Diabète de type 1, Diabète de type 2, Diabète gestationnel, Obésité, et Obésité sévère à massive.

Pour chaque pathologie :

- Rappels sur la physiopathologie et sur la prise en charge
- Les adaptations physiopathologiques à l'exercice
- Les risques à considérer à l'exercice
- Les outils de prescription d'une activité physique adaptée
- Les bénéfices de l'activité physique

Avec la prise en compte :

- Des complications micro et macrovasculaires (focus sur l'hypertension artérielle et sur l'insuffisance rénale)
- Des différentes méthodes de traitement (médicamenteux, chirurgie bariatrique, dialyse rénale...)

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES :

Enseignants chercheurs en STAPS, Praticiens Hospitaliers, Professeurs d'Activités Physiques Adaptées Santé.

VALIDATION :

- Contrôles continus le mardi 4 mars 2025 de 10h à 11h et le samedi 26 avril 2025 de 10h à 12h.

Tarif individuel

976 €

(penser à solliciter les aides à la formation proposées par certains employeurs)