

OBJECTIFS

Former des professionnels capables de penser, d'organiser et de concrétiser des programmes de musculation et d'haltérophilie à des fins de développement et d'entretien de la santé et de la condition physique, d'optimisation de la performance sportive, appliqués à différents types de structures.

PUBLIC VISÉ

Cette formation s'adresse à des professionnels du sport ou de la remise en forme, à des diplômés souhaitant une mise à jour de leurs connaissances et compétences et/ou à d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'études

CONDITIONS D'ACCÈS

- **Licence STAPS mention Entraînement sportif**
- **Titulaire d'un titre admis en équivalence (BEES notamment), et/ou posséder une expérience importante dans le domaine sportif (préparateurs physiques, coaches...)**
- **Sur dossier avec CV, lettre de motivation et diplômes attestés**

ORGANISATION & EXAMEN



**L'ENSEIGNEMENT SE
DÉROULE SUR 24H**

- 24h mutualisées avec l'UE du même nom au semestre 3 dans le Master 2 STAPS : EOPS, parcours PS et permettant l'obtention de 3 ECTS
- 3h projet tutoré (cas pratiques)

CONTENU

B7 RNCP Master STAPS : EOPS - Conception et mise en oeuvre des stratégies et des dispositifs d'entraînement

VALIDATION

Contrôle continu 40% dossier+oral : un sujet à traiter est donné en amont de chaque cours. Le jour du cours, un ou plusieurs étudiants présentent leur travail et animent. Echanges sur la présentation. Dossier sur les séances et les échanges, Contrôle terminal 60% devoir écrit 1h30 : question de synthèse, conception de séance.

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- Murielle GARCIN

Tarif individuel

820 €

CONCEPTION ET MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE DE MUSCULATION ET D'HALTÉROPHILIE POUR LE SPORTIF DE HAUT NIVEAU

Certificat Universitaire-CU

INFORMATIONS

CALENDRIER



Septembre à décembre 2022

Lieu de la formation :
Campus santé
1 rue du Professeur Laguesse,
59000 Lille

Date limite de candidature :
30 juin 2022

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Charlotte MANTEL

UFR35 - Faculté des sciences du sport
et de l'éducation physique
9, rue de l'université - 59790 Ronchin
charlotte.mantel@univ-lille.fr
03 20 88 73 68