



OBJECTIFS

Former des professionnels à la nutrition du sportif. Seront apportées des connaissances liées aux fondamentaux en nutrition, aux spécificités du sportif et aux méthodes d'évaluation des apports alimentaires, de la dépense énergétique et de la composition corporelle. Utilisation d'outils d'évaluation et/ou numériques

PUBLIC VISÉ

Cette formation s'adresse à des professionnels du sport ou de la remise en forme, à des diplômés souhaitant une mise à jour de leurs connaissances et compétences et/ou à d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'études.

CONDITIONS D'ACCÈS

- **Licence STAPS mention Entraînement sportif, diététicienne, d'un titre admis en équivalence (BEES notamment), et/ou posséder une expérience importante dans le domaine de l'entraînement sportif ou de la préparation physique (niveau Licence STAPS)**
- **Sur dossier avec CV, lettre de motivation et diplômes attestés**

ORGANISATION & EXAMEN



**L'ENSEIGNEMENT SE
DÉROULE SUR 55H**

- 55h mutualisées avec l'UE du même nom au semestre 3 dans le Master 2 STAPS : EOPS, parcours PS et permettant l'obtention de 12 ECTS
- 6h projet tutoré (1h de travail personnel de l'apprenant par heure de cours numérisée, 3h de travail personnel sur les cas pratiques)

CONTENU

B1 RNCP Master STAPS : EOPS - Usages avancés et spécialisés des outils numériques

B5 RNCP Master STAPS : EOPS - Evaluation et analyse des performances de haut niveau

B7 - Conception et mise en oeuvre des stratégies et des dispositifs d'entraînement

VALIDATION

Contrôle continu 40% : 20% wikis sur moodle et 20 % dossier sur logiciel de nutrition,

Contrôle terminal 60%: devoir écrit 2h

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- Murielle GARCIN

NUTRITION DU SPORTIF

Certificat Universitaire-CU

INFORMATIONS CALENDRIER



Septembre à décembre 2022

Lieu de la formation :
Campus santé
1 rue du Professeur Laguesse,
59000 Lille

Date limite de candidature :
30 juin 2022

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Charlotte MANTEL

UFR3S - Faculté des sciences du sport
et de l'éducation physique
9, rue de l'université - 59790 Ronchin
charlotte.mantel@univ-lille.fr
03 20 88 73 68

Tarif individuel

1320 €