



# BIOLOGIE DU SPORT

Diplôme Universitaire - DU

## INFORMATIONS

### CALENDRIER



Session 1: 27 au 29 janvier 2025

Session 2: 22 au 24 septembre 2025

## OBJECTIFS

L'objectif principal de la formation est d'identifier les indicateurs biologiques d'intérêt dans le suivi des sportifs et interpréter leurs variations pour améliorer la performance des athlètes, prévenir les conduites dopantes et assurer la protection de la santé des sportifs.

## PUBLIC VISÉ

- Biologistes médicaux (médecins et pharmaciens)
- Médecins du sport
- Entraîneurs et préparateurs physiques

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Bac +3 Des connaissances dans le domaine de la physiologie, de la biologie et de l'activité physique sont nécessaires.

## ORGANISATION & EXAMEN



### 2 SÉMINAIRES DE 3 JOURS

- La formation se déroule selon un format hybride avec des enseignements à distance et 2 séminaires de 3 jours (Janvier et Mai) sur le site EURASPORT de l'Université de Lille.

La formation est assurée par des universitaires et des professionnels de tout premier plan dans le domaine de la biologie du sport. L'intervenant principal est le Pr. Gérard Dine, médecin et chercheur en biotechnologie. Il a développé le passeport biologique et est expert auprès de différentes organisations internationale (FIS, IBU, IAAF, Tribunal Arbitral du Sport...) sur les questions relatives au suivi biologique des sportifs et au dopage.

## CONTENUS

- Normes biologiques des sportifs de haut niveau et aspects analytiques et pré-analytiques.
- Impacts érythropoïétiques et régulation du fer.
- Régulation hormonale et impacts organiques.
- Hémodynamique/hémostase et désordres hydro électrolytiques.
- Métabolisme protéique et déstructuration musculaire lors de la pratique sportive intensive.
- Surveillance biologique des états oxydant des équilibres nutritionnels.
- Besoins nutritionnels, vitaminiques et en oligo-éléments et compléments alimentaires.
- Métabolisme anaérobie et exercice.
- Régulation phosphocalcique et impacts osseux au cours de la croissance, particularités hormonales des sportives et précautions nécessaires.
- Syndromes inflammatoires et désordres hématologiques et immunologiques chez le sportif.
- Commotions cérébrales dans le sport.
- Introduction à la génomique de la performance.
- Evolution du dopage et de sa prévention. Contrôle antidopage et initiation au passeport biologique.

## ORGANISATION & EXAMEN

### VALIDATION :

- L'évaluation des connaissances et compétences se fera à partir de l'analyse de cas pratiques.

### RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES :

- F. DAUSSIN – Professeur des Universités, Faculté des Sciences du Sport.
- A. DUPONT – Biologiste médical, Professeur, Praticien Hospitalier CHU Lille, Faculté de Pharmacie.
- J. GIRARD – Médecin du sport, Professeur, Praticien Hospitalier CHU Lille, Faculté de Médecine.

Tarif individuel

**2000 €**

(penser à solliciter les aides à la formation proposées par certains employeurs)



# BIOLOGIE DU SPORT

Diplôme Universitaire - DU

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Date limite de candidature : 15 novembre 2024

Charlotte MANTEL  
UFR3S - Faculté des sciences du sport  
et de l'éducation physique  
9, rue de l'université – 59790 Ronchin

[charlotte.mantel@univ-lille.fr](mailto:charlotte.mantel@univ-lille.fr)

03 20 88 73 68