



ISOCINÉTISME

Diplôme Universitaire - DU

INFORMATIONS

CALENDRIER



5 jours mi novembre
3 jours mi-décembre
3 jours en mars
3 jours en mai

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Date limite de candidature : 26 juin 2024

Charlotte MANTEL

UFR3S - Faculté des sciences du sport
et de l'éducation physique
9, rue de l'université - 59790 Ronchin

charlotte.mantel@univ-lille.fr

03 20 88 73 68

Inscription

<https://ecandidat.univ-lille.fr>

OBJECTIFS

Cette formation répond aux besoins des professionnels, elle vise à enseigner l'intérêt et la spécificité de l'isocinétisme. C'est aujourd'hui le « gold standart » de l'évaluation de la force musculaire, cependant afin d'exploiter au mieux les données une connaissance des protocoles est indispensable ainsi que la maîtrise de l'ergomètre.

Trois points essentiels sont abordés :

Connaissance du principe et utilisation raisonnée d'un dynamomètre isocinétique,

Savoir poser les indications d'utilisation des dynamomètres isocinétiques,

Savoir définir un programme d'évaluation ou d'entraînement sur dynamomètre isocinétique.

PUBLIC VISÉ

La formation est ouverte aux kinésithérapeutes, aux Internes et Médecins spécialistes en Médecine Physique et Réadaptation, les Médecins titulaires du DU ou de la Capacité en Biologique et Médecine du Sport, aux préparateurs physiques et enseignants en APA (titulaire d'une Licence STAPS).

CONDITIONS D'ACCÈS

Niveau bac + 3

ORGANISATION & EXAMEN

La formation se déroule sur une année dans le bâtiment « EURASPORT » au sein du CHRU de Lille (413 rue Eugène Avinée, 59120 Loos)



100H D'ENSEIGNEMENT

- (dont 1 séminaire de 5J + 3 séminaires de 3j) Les cours ont lieu de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

CONTENUS

MODULE 1 : Physiologie et physiopathologie musculaire (6h)

MODULE 2 : Évaluation de la fonction musculaire (12 h)

MODULE 3 : Le genou (28 h)

MODULE 4: Le rachis (18 h)

MODULE 5 : L'épaule (10 h)

MODULE 6: Isocinétisme / entraînement / sport (12 h)

MODULE 7: Isocinétisme / Applications diverses (14 h)

VALIDATION :

- Epreuve écrite de 3 heures (coef 1) plus un dossier (coef 1). Le dossier traite d'une étude de cas, l'élaboration d'une programmation sur ergomètre isocinétique est demandée. Validation du DU si la moyenne des deux notes est supérieure à 10/20.

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE :

Nicolas OLIVIER Maître de Conférences, Faculté des sports de Lille

Vincent TIFFREAU Professeur, Praticien hospitalier médecine physique / réadaptation CHRU Lille.

Tarif individuel

2000 €