



# PRÉPARATION PHYSIQUE DES SPORTS D'ÉQUIPE

*Diplôme Universitaire - DU*

## INFORMATIONS

### CALENDRIER



Cours entre octobre et décembre  
+ stage pratique jusqu'en juin

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

**Date limite de candidature : 26 juin 2024**

**Charlotte MANTEL**

UFR3S - Faculté des sciences du sport  
et de l'éducation physique  
9, rue de l'université - 59790 Ronchin

[charlotte.mantel@univ-lille.fr](mailto:charlotte.mantel@univ-lille.fr)

**03 20 88 73 68**

## OBJECTIFS

Acquérir et développer les compétences spécifiques à la préparation physique d'un sportif ou d'une équipe sportive.

## PUBLIC VISÉ

Entraîneurs sportifs, kinésithérapeutes, médecins du sport

## CONDITIONS D'ACCÈS

- **Etre titulaire d'une Licence STAPS ou d'un titre équivalent et/ou posséder une expérience importante dans le domaine sportif**

## ORGANISATION & EXAMEN



**80 HEURES DE COURS  
MAGISTRAUX, 40H DE  
TRAVAUX PRATIQUES ET  
150 HEURES DE STAGE.**

- Les cours sont répartis en un rassemblement de 5 jours et cinq rassemblements de deux jours.

## CONTENUS

- Les méthodes d'évaluation et de développement des qualités physiques, ainsi que la méthodologie de la planification et du contrôle de l'entraînement sont abordés au cours du premier rassemblement de 5 jours. Ces principes méthodologiques sont ensuite illustrés avec chacun des principaux sports d'équipe (Basket-ball, Football, Handball, Volley-ball et Rugby) au cours des 5 rassemblements de 2 jours. La traumatologie, la rééducation et le réentraînement sont également abordés au cours de ces rassemblements, ainsi que l'apport de la technologie.

## VALIDATION :

- Soutenance du mémoire de stage en juin

## RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE :

- Michel SIDNEY

Tarif individuel

**2500 €**

(penser à solliciter les aides à la formation proposées par certains employeurs)