



YOGA adapter et diffuser les outils du yoga

Diplôme Universitaire-DU

INFORMATIONS

CALENDRIER



1^{ER} MODULE : du 30 septembre au 4 octobre 2024

2^E MODULE : du 4 au 8 novembre 2024

3^E MODULE : du 2 au 6 décembre 2024

4^E MODULE : du 20 au 24 janvier 2025

EXAMEN ÉCRIT : vendredi 24 janvier 2025 de 8h à 12h (4h)

TUTORAT EN DISTANCIEL : 10h BC3

FÉVRIER : 2,5h **MARS** : 2,5h

AVRIL : 2,5h **MAI** : 2,5h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Date limite de candidature : 26 juin 2024

Charlotte MANTEL

UFR3S - Faculté des sciences du sport
et de l'éducation physique
9, rue de l'université - 59790 Ronchin

charlotte.mantel@univ-lille.fr

03 20 88 73 68

Inscription

<https://ecandidat.univ-lille.fr>

OBJECTIFS

Etudier et s'approprier les outils du yoga à partir des textes traditionnels au regard de la science actuelle.

Acquérir les démarches et les méthodes transférables au sein des structures de la société civile occidentale pour y adapter et diffuser le yoga.

PUBLIC VISÉ

Il s'agit avant tout d'être pratiquant de YOGA.

Les profils sont très variés : professionnels de la santé (médecins, kinésithérapeutes, psychomotriciens, etc.), enseignants à l'Education Nationale, éducateurs spécialisés avec public à besoins particuliers, personnes en reconversion, etc.

CONDITIONS D'ACCÈS

Etre pratiquant de yoga

ORGANISATION & EXAMEN



**150H DE COURS SUR 4 MODULES
+ 10H DE TUTORAT EN DISTANCIEL**

CONTENUS

Chaque module présente un aspect du Yoga non séparé de la démarche intégrale de son enseignement. Il s'agit d'approfondir les connaissances théoriques et expérientielles spécifiques au YOGA (son histoire, ses concepts) et faire le lien avec les théories et les techniques occidentales associées.

VALIDATION :

- Examen écrit lors du dernier module + soutenances en juin 2025

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES :

M. Yancy DUFOUR, Docteur en Psychologie

MME Mylène MUROT, Enseignante spécialisée de formation.

Relaxologue

Tarif individuel

2560 €

(penser à solliciter les aides à la formation proposées par certains employeurs)