



Devenir

ENSEIGNANT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (EAPA)

L'enseignant en activité physique adaptée conçoit, met en œuvre et encadre des activités physiques auprès des publics ayant des besoins spécifiques liés à la santé, au handicap ou au vieillissement. Il utilise l'activité physique comme outil de prévention, de réadaptation et de bien-être. Ce métier contribue à améliorer la qualité de vie et l'autonomie de toute personne en situation de handicap moteur, mental, et social et s'exerce dans différents secteurs (sanitaire, social et médico-social).

SECTEURS D'ACTIVITÉ

- Secteur sanitaire (MCO, SSR, maison de santé)
- Secteur médico-social (soins psychiatriques, personnes âgées en établissement, IME, ITEP)
- Secteur social (jeunes et adultes en difficultés sociales)
- Secteur associatif et fédéral
- Collectivités territoriales



MISSIONS PRINCIPALES

- Analyser les capacités et les besoins des publics ayant des besoins particuliers (santé, handicap)
- Concevoir et planifier des programmes d'activité physique adaptée
- Encadrer des séances individuelles ou collectives en toute sécurité
- Enseigner l'activité physique adaptée à différents publics
- Favoriser la santé, l'autonomie et le bien-être par l'activité physique.



Devenir

ENSEIGNANT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (EAPA)

FOCUS MÉTIER

COMPÉTENCES

Compétences métier

- Concevoir des programmes personnalisés et assurer leur suivi. Organiser et adapter des séances APA en fonction des publics et en toute sécurité.
- Mobiliser des connaissances en sciences du sport et de la santé
- Utiliser des outils d'évaluation et de suivi des pratiques

Compétences humaines et relationnelles

- Faire preuve d'empathie et d'écoute
- Respecter l'éthique et la déontologie professionnelle
- Travailler en équipe pluridisciplinaire
- S'adapter aux publics et aux contextes d'intervention
- Analyser sa pratique pour l'améliorer

PERSPECTIVES

- Coordination de projets sport-santé
- Responsabilité de structure ou de service APA
- Spécialisation auprès de publics spécifiques
- Poursuite en doctorat ou recherche appliquée
- Référent en maison sport -santé

FORMATIONS

Après la 3^e

- S'orienter vers un bac général avec des spécialités comme SVT, EPS, Sciences, Biologie, et/ou option(s) sport ou santé.

Après le Bac

- Université de Lille : Licence STAPS – parcours Activité Physique Adaptée et Santé (APAS), puis Master STAPS – parcours Réadaptation, Santé et Sport pour Tous / APAS.
- Possibilités de se spécialiser en réadaptation, prévention, handicap, vieillissement.
- Formations complémentaires : DU, certifications sport-santé.
- Autres options : concours de la fonction publique, structures privées.

Plus d'informations ici



MOTS CLÈS

#ActivitéPhysiqueAdaptée #SportSanté
#MédicoSocial #BienEtre #Handicap #Seniors
#PréventionSanté