

Fiche d'informations relative aux thématiques du Service Sanitaire 2021/2022 à destination des terrains de stage

Nom de la thématique : Sommeil
Responsables universitaires (Nom et prénom + adresse mail) : <ul style="list-style-type: none">- Pr DERAMBURE (philippe.derambure@chru-lille.fr)- Pr MONACA (christelle.monaca@chru-lille.fr)- Dr GAUDIER (simon.gaudier@chru-lille.fr)
Publics cibles : <ul style="list-style-type: none">- Ecoles maternelles, primaire et collège
Connaissances spécifiques apportées aux étudiants lors de la formation thématique : <ul style="list-style-type: none">- Physiologie du sommeil- Introduction aux pathologies du sommeil- Rythme veille – sommeil- Règles d'hygiène du sommeil de l'enfant et l'adolescent
Compétences spécifiques apportées aux étudiants lors de la formation thématique : <ul style="list-style-type: none">- Etre capable de conseiller, évaluer simplement le sommeil- Elaboration d'un projet collaboratif- Mise en place d'une action d'éducation et de prévention autours du sommeil- Apprentissage de l'autonomisation professionnelle
Exemples d'action de terrain : <ul style="list-style-type: none">- Création d'affiches à laisser dans les classes- Mémé ton pyj- Jeu des copains et des voleurs du sommeil- Jeu des différences- Questionnaire- Carnet du sommeil- Fresque à remplir et à laisser sur le mur de la classeQuizz- Yoga pour bien dormir
Référentiels utilisés : <ul style="list-style-type: none">- ICSD-3- Le sommeil de l'enfant – M.J CHALLAMEL- Trouble du Sommeil – Y.DAUVILLIERS
Besoins matériels : <ul style="list-style-type: none">- En fonction de vos besoins. Tout est possible.
Nombre de groupes : <ul style="list-style-type: none">- Ce nombre est en cours de discussion / réflexion