Service Sanitaire
[SESSION 2026-2027]

Thématique
[ÉCOLE DU DOS]

RESPONSABLES

- Catherine Maciejewski
  c.maciejewski@ifmknf-lille.fr
- Sylvain Jourdain
  sylvain.jourdain0311@gmail.com

PUBLIC CIBLE

- Écoles primaires (CM1/CM2)
- Collèges
- Lycées
- Universités
- Adultes actifs

REFERENTIELS

- INRS

EFFECTIF

- 15 groupes
- 75 étudiants

CONNAISSANCES spécifiques apportées aux étudiants lors de la formation thématique :

- Anatomie de la colonne vertébrale.
- Biomécanique.
- Vieillissement de lacolonne vertébrale.
- Moyens de prévention du mal de dos.

COMPETENCES spécifiques apportées aux étudiants lors de la formation thématique :

- Identifier les problématiques liées à la structure.
- Analyser un poste de travail, une posture, un geste. Reconnaitre les gestes à risque.
- Conseils d'hygiène vertébrale en fonction des publics.
- Améliorer la posture assise.
- Posture face aux écrans
- Conduire une séance de gymnastique (éveil et renforcement musculaires - étirements)
- Sensibilisation à l'importance de l'activité physique.

EXEMPLES D'ACTION DE TERRAIN

- Sensibilisation des élèves par rapport à des interventions théoriques et pratiques (postures-port de charges-étude de postes)
- Utilisation de moyens pédagogiques (PPT-Questionnaire-QUIZZ-Vidéos).

BESOINS MATERIELS

- Théorie : Ordinateur et vidéoprojecteur (théorie)
- Pratique : Salle dédiée pour l'activité physique avec tapis.
- Accès aux postes de travail (ateliers, salle informatique, salle de TP)

service-sanitaire-medecine@univ-lille.fr

https://ufr3s.univ-lille.fr/formation-initiale/service-sanitaire