Service Sanitaire
[SESSION 2026-2027]

Thématique [SOMMEIL]

RESPONSABLES

- Pr DERAMBURE philippe.derambure@chru-lille.fr
- PLOMHAUSE Lucie lucie.plomhause@chu-lille.fr

PUBLIC CIBLE

- Écoles maternelles
- Écoles élémentaires
- Collèges

REFERENTIEL

- International Classification of Sleep Disorders -3
- Le sommeil de l'enfant – M.J CHALLAMEL
- Trouble du Sommeil – Y.DAUVILLIERS

EFFECTIF

- 14 groupes
- 70 étudiants

CONNAISSANCES spécifiques apportées aux étudiants lors de la formation thématique :

- Physiologie du sommeil
- Introduction aux pathologies du sommeil
- Rythme veille – sommeil
- Règles d'hygiène du sommeil de l'enfant et l'adolescent

COMPETENCES spécifiques apportées aux étudiants lors de la formation thématique :

- Etre capable de conseiller, évaluer simplement le sommeil
- Elaboration d'un projet collaboratif
- Mise en place d'une action d'éducation et de prévention autour du sommeil
- Apprentissage de l'autonomisation professionnelle

EXEMPLES D'ACTION DE TERRAIN

- Création d'affiches à laisser dans les classes
- Travail sur base du matériel pédagogique « Mémé ton pyj » université de Lyon
- Jeu des amis et ennemis du sommeil
- Jeu des différences
- Carnet du sommeil
- Fresque à remplir et à laisser sur le mur de la classe
- Quizz
- Yoga pour bien dormir
- Remise du diplôme du Bon Dormeur

BESOINS MATERIELS

- Vidéoprojecteur
- Matériel basique de classe : feuilles, feutres, crayons, …

service-sanitaire-medecine@univ-lille.fr

https://ufr3s.univ-lille.fr/formation-initiale/service-sanitaire