

Composante:
 Département:
 Cursus:
 Mention:
 Parcours:
 An. concernée:
 VET:
 Inscrp. Admi.:
 Semestre:
 ECTS:
 Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTE ET DU SPORT
 SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE
 Licence
 SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAINEMENT SPORTIF
 L2
 Entraînement sportif (L2-L3)
 L2
 2SSPIF-123
 0
 3
 30
 238

| ENSEIGNEMENT | UNIVERSITE | UNIVERSITE | ECTS EN | UNIVERSITE | VOLUME THEORIQUE | NUMERO DE GROUPE | Stage | Intern. | Exp. pro. | IC | PROJET EUROPE |
|--------------|---|------------|---------|------------|------------------|------------------|-------------|---------|-----------|-------------|---------------|
| BCC | 1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié | Oblig. | 6 | 36 | | | | | | | |
| UE | 1.1 Projet de l'étudiant | Oblig. | 3 | 6 | | | | | | | |
| | Stages assorti d'une mission de mise en pratique dans le milieu de l'entraînement sportif | | TD | 0 | | 1 | Obligatoire | Non | Non | Obligatoire | Non |
| | Métiers et Secteurs professionnels du sport, construire son projet- ES | | TD | 6 | | 8 | Non | Non | Non | Non | Non |
| UE | 1.2 Enseignements optionnels APSA de spécialisation | à choix | 3 | 30 | | | | | | | |
| SB | Tennis de Table | Oblig. | 0 | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Tennis de Table Pratique | | TD | 20 | 2 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation Tennis de Table Théorie | | TD | 10 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Badminton | Oblig. | 0 | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Badminton Pratique | | TD | 20 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation Badminton Théorie | | TD | 10 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Athlétisme | Oblig. | 0 | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Athlétisme Pratique | | TD | 20 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation Athlétisme Théorie | | TD | 10 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Basket | Oblig. | 0 | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation basket Théorie | | TD | 10 | 2 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation basket Pratique | | TD | 20 | 2 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Football | Oblig. | 0 | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Foot Pratique | | TD | 20 | 3 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation Foot Théorie | | TD | 10 | 3 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Volley | Oblig. | 0 | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation volley Théorie | | TD | 10 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation volley Pratique | | TD | 20 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Musculation | Oblig. | 0 | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation muscu Théorie | | TD | 10 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation muscu Pratique | | TD | 20 | 2 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Judo | Oblig. | 0 | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation judo Théorie | | TD | 10 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation judo Pratique | | TD | 20 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Danse | Oblig. | 0 | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation danse Théorie | | TD | 10 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation danse Pratique | | TD | 20 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Boxe | Oblig. | 0 | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation boxe Théorie | | TD | 10 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation boxe Pratique | | TD | 20 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Tennis | Oblig. | 0 | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Tennis Théorie | | TD | 10 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation Tennis Pratique | | TD | 20 | 2 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Natation | Oblig. | 0 | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Natation Pratique | | TD | 20 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation Natation Théorie | | TD | 10 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Handball | Oblig. | 0 | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Handball Pratique | | TD | 20 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation Handball Théorie | | TD | 10 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Gymnastique | Oblig. | 0 | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Gym Pratique | | TD | 20 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation GYM Théorie | | TD | 10 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Gymnastique Rythmique | Oblig. | 0 | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation GR Pratique | | TD | 20 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation GR Théorie | | TD | 10 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Rugby | Oblig. | 0 | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Rugby Théorie | | TD | 10 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation Rugby Pratique | | TD | 20 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| BCC | 2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication | Oblig. | 6 | 36 | | | | | | | |
| UE | 2.1 Expr écrite et orale dans une langue étrangère anglais | Oblig. | 3 | 18 | | | | | | | |
| | Expression écrite et orale en Anglais | | TD | 18 | | 6 | Non | Non | Non | Non | Non |
| UE | 2.2 Exploitation de données à des fins d'analyse | Oblig. | 3 | 18 | | | | | | | |
| | Analyse des déterminants de la condition physique | | CM | 12 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Analyse des déterminants de la condition physique | | TD | 6 | 5 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| BCC | 5 Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et/ou | Oblig. | 12 | 86 | | | | | | | |
| UE | 3.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie | Oblig. | 6 | 46 | | | | | | | |
| | Anatomie appliquée à l'activité physique et sportive | | CM | 6 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive | | CM | 6 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive | | CM | 16 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive | | TD | 10 | 5 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive | | TD | 4 | 5 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Anatomie appliquée à l'activité physique et sportive | | TD | 4 | 5 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| UE | 3.2 Connaissances fondamentales en sciences humaines et sociales | Oblig. | 6 | 40 | | | | | | | |
| | Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive | | CM | 16 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive | | CM | 16 | 1 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive | | TD | 4 | 5 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive | | TD | 4 | 5 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| BCC | 6 Elaborer, Planifier et Encadrer les Activités Physiques et Sportives | Oblig. | 6 | 80 | | | | | | | |
| UE | 4.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P1/P2 | Oblig. | 6 | 80 | | | | | | | |
| SB | APSA 1 | Oblig. | 0 | 20 | | | | | | | |
| | Pratique d'apprentissage APSA 1 | | TD | 14 | 5 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Théorie d'apprentissage APSA 1 | | TD | 6 | 5 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | APSA 2 | Oblig. | 0 | 20 | | | | | | | |
| | Pratique d'apprentissage APSA 2 | | TD | 14 | 5 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Théorie d'apprentissage APSA 2 | | TD | 6 | 5 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | APSA 3 | Oblig. | 0 | 20 | | | | | | | |
| | Pratique d'apprentissage APSA 3 | | TD | 14 | 5 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Théorie d'apprentissage APSA 3 | | TD | 6 | 5 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | APSA 4 | Oblig. | 0 | 20 | | | | | | | |
| | Pratique d'apprentissage APSA 4 | | TD | 14 | 5 | | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Théorie d'apprentissage APSA 4 | | TD | 6 | 5 | | Non | Non | Non | Non | Non |

Composante:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. etud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTE ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE
Licence
SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAINEMENT SPORTIF
Entraînement sportif (L2-L3)
L2
25SPIF-123
0
4
30
763

| Nature | Libre(e) élement(s) | L'NOIX | EL15 EL | Nature ENS | Volum(e) no(r)aire | nombre de groupe | Stage | mem. | exp.pro. | lt | projet tuteur |
|--------|---|---------|---------|------------|--------------------|------------------|-------------|------|----------|-------------|---------------|
| BCC | 1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié | Oblig. | 9 | | 59 | | | | | | |
| UE | 1.1 Projet de l'étudiant | Oblig. | 6 | | 23 | | | | | | |
| SB | Enseignements obligatoires | Oblig. | 0 | | 8 | | | | | | |
| | Stage assorti d'une mission de mise en pratique dans le milieu de l'entraînement sportif | | | TD | 0 | 1 | Obligatoire | Non | Non | Obligatoire | Non |
| | Métiers et Secteurs professionnels du sport, construire son projet-Démarche PEC | | | TD | 8 | 8 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Enseignements optionnels | 1 choix | 0 | | 15 | | | | | | |
| | Expérience professionnelle; milieu de la recherche | | | TD | 0 | 1 | Optionnel | Non | Non | Non | Non |
| | Expérience professionnelle, milieu des métiers de la forme et de bien-être | | | TD | 15 | 1 | Optionnel | Non | Non | Non | Non |
| | Expérience professionnelle, gestion et développement des organisations des services sportifs | | | TD | 15 | 1 | Optionnel | Non | Non | Non | Non |
| | Expérience professionnelle, milieu des métiers des activités aquatiques | | | TD | 15 | 1 | Optionnel | Non | Non | Non | Non |
| UE | 1.2 Enseignements optionnels et obligatoires | Oblig. | 3 | | 36 | | | | | | |
| SB | 1.2 Enseignements optionnels | 1 choix | 0 | | 30 | | | | | | |
| SB | Tennis de Table | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Tennis de Table Pratique | | | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation Tennis de Table Théorie | | | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Badminton | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Badminton Pratique | | | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation Badminton Théorie | | | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Athlétisme | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Athlè Pratique | | | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation Athlè Théorie | | | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Basket | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation basket Pratique | | | TD | 20 | 2 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation basket Théorie | | | TD | 10 | 2 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Football | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Foot Pratique | | | TD | 20 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation Foot Théorie | | | TD | 10 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Volley | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation volley Pratique | | | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation volley Théorie | | | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Musculation | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation muscu Pratique | | | TD | 20 | 2 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation muscu Théorie | | | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Judo | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Judo Pratique | | | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spcialisation judo Theorie | | | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Danse | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation danse Pratique | | | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation danse Théorie | | | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Tennis | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Tennis Pratique | | | TD | 20 | 2 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation Tennis Théorie | | | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Natation | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spcialisation Natation Pratique | | | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation Natation Théorie | | | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Handball | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Handball Pratique | | | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation Handball Théorie | | | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Gymnastique Rythmique | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spcialisation GR Pratique | | | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation GR Théorie | | | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Rugby | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Rugby Théorie | | | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation Rugby pratique | | | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Gymnastique | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation Gym Pratique | | | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation Gvm Théorie | | | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Boxe | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation boxe Pratique | | | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation boxe Théorie | | | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | 1.2.2 Enseignements obligatoires | Oblig. | 0 | | 6 | | | | | | |
| | Premiers secours | | | TD | 0 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Sauvetage en milieu aquatique | | | TD | 6 | 4 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | 1.2.3 Connaissances milieus associatifs | 1 choix | 0 | | 6 | | | | | | |
| | Stage : milieu de la recherche | | | TD | 0 | 1 | Obligatoire | Non | Non | Obligatoire | Non |
| | Stage court d'observation hors expérimentation précédente | | | TD | 0 | 1 | Obligatoire | Non | Non | Obligatoire | Non |
| BCC | 2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication | Oblig. | 6 | | 64 | | | | | | |
| UE | 2.1 Usages digitaux numériques / anglais | Oblig. | 3 | | 38 | | | | | | |
| | PIX/informatique | | | TD | 20 | 4 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Expression écrite et orale en Anglais | | | TD | 18 | 5 | Non | Non | Non | Non | Non |
| UE | 2.2 Exploitation des données à des fins d'analyse | Oblig. | 3 | | 26 | | | | | | |
| | Analyse et Education posturale | | | CM | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Analyse et Education posturale | | | TD | 6 | 5 | Non | Non | Non | Non | Non |
| BCC | 5 Analyser et conceptualiser, en situation, l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'un o | Oblig. | 6 | | 60 | | | | | | |
| UE | 5.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie et en sciences humaines | 2 choix | 6 | | 60 | | | | | | |
| SB | Sociologie/Histoire | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | Sociologie appliquée a l'activite physique et sportive | | | CM | 12 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Histoire | | | CM | 12 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive | | | TD | 3 | 4 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Histoire | | | TD | 3 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Physiologie | Oblig. | 0 | | 26 | | | | | | |
| | Physiologie de l'exercice: Santé & Performance | | | CM | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Physiologie de l'exercice: Santé & Performance | | | TD | 6 | 4 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | sciences de l'éducation/psychologie | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive | | | CM | 12 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Psychologie | | | CM | 12 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive | | | TD | 3 | 4 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Psychologie | | | TD | 3 | 4 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Economie/Marketing | Oblig. | 0 | | 30 | | | | | | |
| | Economie et Finance du sport | | | CM | 12 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Marketing sportif et communication | | | CM | 12 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Economie et Finance du sport | | | TD | 3 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Marketing sportif et communication | | | TD | 3 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| BCC | 6 Elaborer, Planifier et Encadrer les Activités Physiques et Sportives | Oblig. | 9 | | 80 | | | | | | |
| UE | 6.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P3/P4 | Oblig. | 6 | | 40 | | | | | | |
| SB | APSA 1 | Oblig. | 0 | | 20 | | | | | | |
| | Pratique d'apprentissage APSA 1 | | | TD | 14 | 4 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Théorie d'apprentissage APSA1 | | | TD | 6 | 4 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | APSA 2 | Oblig. | 0 | | 20 | | | | | | |
| | Théorie d'apprentissage APSA 2 | | | TD | 6 | 4 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Pratique d'apprentissage APSA 2 | | | TD | 14 | 4 | Non | Non | Non | Non | Non |
| UE | 6.2 Elaboration et planification des proiets et des programmes à des fins de performnce sportive (| Oblig. | 3 | | 40 | | | | | | |
| | Théorie de l'haltérophilie et de la musculation | | | TD | 20 | 4 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Pratique de l'haltérophilie et de la musculation | | | TD | 20 | 4 | Non | Non | Non | Non | Non |