

Composante:  
Département:  
Cursus:  
Mention:  
Parcours:  
An. concernée:  
VET:  
Inscrif. Admi.:  
Semestre:  
ECTS:  
Volum. encadr. étud.:

**UFR DES SCIENCES DE SANTE ET DU SPORT**  
**SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE**

Licence  
SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAINEMENT SPORTIF

Entrainement sportif (L2-L3)

L2

2SSPIF-123

0

3

30

238

nature	Libellé éléments	choix	ECTS	ECTS	nature ECTS	volumé horaire	Nombre de groupe	stage	intern.	exp-pro.	IE	Projet future
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	6	3	36	1	Obligatoire	Non	Non	Non	Obligatoire	Non
UE	1.1 Projet de l'étudiant	Oblig.			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
	Se poser et faire une mission de mise en pratique dans le milieu de l'entraînement sportif				TD	6	8	Non	Non	Non	Non	Non
	Métiers et Secteurs professionnels du sport, construire son projet- ES				TD	30		Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Enseignements optionnels AP/SA de spécialisation	1 choix	3	3	TD	30		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de Table	Oblig.	0	30	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation Tennis de Table Pratique				TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation Tennis de Table Théorie				TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	U	30	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation Badminton Pratique				TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation Badminton Théorie				TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Athlétisme	Oblig.	0	30	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation Athlé Pratique				TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation Athlé Théorie				TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket	Oblig.	0	30	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation basket Théorie				TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation basket Pratique				TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0	30	TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation Foot Pratique				TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation Foot Théorie				TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley	Oblig.	0	30	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation volley Théorie				TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation volley Pratique				TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Musculation	Oblig.	0	30	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation muscu Théorie				TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0	30	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation judo Théorie				TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse	Oblig.	0	30	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation danse Théorie				TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation danse Pratique				TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0	30	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation boxe Théorie				TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation boxe Pratique				TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0	30	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation Tennis Théorie				TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation Tennis Pratique				TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation	Oblig.	0	30	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation Natation Théorie				TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation Natation Pratique				TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	U	30	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation Handball Pratique				TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation Handball Théorie				TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gym	Oblig.	0	30	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation Gym Théorie				TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique Rythmique	Oblig.	0	30	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation GR Pratique				TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation GR Théorie				TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0	30	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation Rugby Théorie				TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	AP/SA de spécialisation Rugby Pratique				TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	6	36								
UE	2.1 Expr. écrite et orale en une langue étrangère anglaise	Oblig.	3	18								
	Expr. écrite et orale en une langue étrangère anglaise				TD	15	6	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3	18	CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la condition physique				TD	6	5	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	5 S'orienter et développer ses compétences concernant les activités physiques et/ou	Oblig.	12	88								
UE	3.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie	Oblig.	6	46								
	Anatomie appliquée à l'activité physique et sportive				CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive				CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive				CM	15	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive				TD	10	5	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive				TD	4	5	Non	Non	Non	Non	Non
	Anatomie appliquée à l'activité physique et sportive				TD	4	5	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Connaissances fondamentales en sciences humaines et sociales	Oblig.	6	40								
	Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive				CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive				CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive				TD	4	5	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive				TD	4	5	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	6 Elaborer, Planifier et Encadrer les Activités Physiques et Sportives	Oblig.	6	80								
UE	4.1 Connaissances théoriques et pratiques des AP/SA P1/P2	Oblig.	6	80								
SB	Pratique d'apprentissage AP/SA 1	Oblig.	0	20								
	Théorie d'apprentissage AP/SA 1				TD	14	5	Non	Non	Non	Non	Non
SB	AP/SA 2	Oblig.	0	20								
	Pratique d'apprentissage AP/SA 2				TD	6	5	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie d'apprentissage AP/SA 2				TD	14	5	Non	Non	Non	Non	Non
SB	AP/SA 3	Oblig.	0	20								
	Pratique d'apprentissage AP/SA 3				TD	14	5	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie d'apprentissage AP/SA 3				TD	6	5	Non	Non	Non	Non	Non
SB	AP/SA 4	Oblig.	0	20								
	Pratique d'apprentissage AP/SA 4				TD	14	5	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie d'apprentissage AP/SA 4				TD	6	5	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:  
Département:  
Cursus:  
Mention:  
Parcours:  
An. concernée:  
V.E.F.:  
Inscr. Adm.:  
Semestre:  
ECTS:  
Volum. encadr. etud.:

**UFR DES SCIENCES DE SANTE ET DU SPORT**  
**SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE**

Licence  
SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAINEMENT SPORTIF

Entrainement sportif (L2-L3)

L2

2SSPIF-123

0

4

30

263

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS	ECTS	Nature ENS	VOLUME horaire	Nombre de groupe	Stage	nvem.	exp.pro.	IE	Projet tutore
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	9	59								
UE	1.1 Projet de l'étudiant	Oblig.	6	23								
SB	Enseignements obligatoires	Oblig.	0	35								
	Stage assorti d'une mission de mise en pratique dans le milieu de l'entraînement sportif		TD	0			1		Obligatoire	Non	Non	Non
	Métiers et Secteurs professionnels du sport, construire son projet-Démarche PEC		TD	8		8		Non	Non	Non	Obligatoire	Non
SB	Enseignements optionnels	1 choix	0	15								
	Stage : milieux de la recherche		TD	0			1		Optionnel	Non	Non	Non
	Expérience professionnelle, milieu des métiers de la forme et de bien-être		TD	15		1		Non	Non	Non	Non	Non
	Expérience professionnelle, gestion et développement des organisations des services sportifs		TD	15		1		Optionnel	Non	Non	Non	Non
	Expérience professionnelle, milieu des métiers des activités aquatiques		TD	15		1		Optionnel	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Enseignements optionnels et obligatoires	Oblig.	3	36								
SB	1.2 Enseignements optionnels	1 choix	0	30								
SB	Tennis de Table	Oblig.	0	30								
	APSA de spécialisation Tennis de Table Pratique		TD	20		1		Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Tennis de Table Théorie		TD	10		1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0	30								
	APSA de spécialisation Badminton Pratique		TD	20		1		Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Badminton Théorie		TD	10		1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Athlétisme	Oblig.	0	30								
	APSA de spécialisation Athle Pratique		TD	20		1		Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Athle Théorie		TD	10		1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket	Oblig.	0	30								
	APSA de spécialisation basket Pratique		TD	20		2		Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation basket Théorie		TD	10		2		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0	30								
	APSA de spécialisation Foot Pratique		TD	20		3		Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Foot Théorie		TD	10		3		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley	Oblig.	0	30								
	APSA de spécialisation volley Pratique		TD	20		1		Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation volley Théorie		TD	10		1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Musculation	Oblig.	0	30								
	APSA de spécialisation muscu Pratique		TD	20		2		Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation muscu Théorie		TD	10		1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0	30								
	APSA de spécialisation judo Pratique		TD	20		1		Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation judo Théorie		TD	10		1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse	Oblig.	0	30								
	APSA de spécialisation danse Pratique		TD	20		1		Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation danse Théorie		TD	10		1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0	30								
	APSA de spécialisation Tennis Pratique		TD	20		2		Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Tennis Théorie		TD	10		1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation	Oblig.	0	30								
	APSA de spécialisation Natation Pratique		TD	20		1		Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Natation Théorie		TD	10		1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0	30								
	APSA de spécialisation Handball Pratique		TD	20		1		Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Handball Théorie		TD	10		1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique Rythmique	Oblig.	0	30								
	APSA de spécialisation GR Pratique		TD	20		1		Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation GR Théorie		TD	10		1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0	30								
	APSA de spécialisation Rugby Théorie		TD	10		1		Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Rugby pratique		TD	20		1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gym	Oblig.	0	30								
	APSA de spécialisation Gym Pratique		TD	20		1		Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Gym Théorie		TD	10		1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0	30								
	APSA de spécialisation boxe Pratique		TD	20		1		Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation boxe Théorie		TD	10		1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	1.2.2 Enseignements obligatoires	Oblig.	0	6								
	Premiers secours		TD	0		1		Non	Non	Non	Non	Non
	Stage en milieu aquatique		TD	6		4		Non	Non	Non	Non	Non
SB	1.2.3 Compétences milieux associatifs	1 choix	0	0								
	Stage : milieux de la recherche		TD	0		1		Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
	Stage court d'observation hors expérimentation précédente		TD	0		1		Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
BCC	2 Méthodes et outils d'analyse et de communication	Oblig.	6	54								
UE	2.1 Usages digitaux numériques en anglais	Oblig.	3	38								
	PIN/Information		TD	20		4		Non	Non	Non	Non	Non
	Expression écrite et orale en Anglais		TD	18		5		Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Expressions numériques à des fins d'analyse	Oblig.	3	25								
	Analyse et Education posturale		CM	20		1		Non	Non	Non	Non	Non
BCC	5 Analyser et conceptualiser, en situation, l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une o	Oblig.	6	60								
UE	5.1 Conceptualiser et analyser en sciences de la vie et en sciences humaines	2 choix	6	60								
SB	Sociologie/Histoire	Oblig.	0	30								
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive		CM	12		1		Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire		CM	12		1		Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive		TD	3		4		Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire		TD	3		1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Physiologie	Oblig.	1	26								
	Physiologie de l'exercice: Santé & Performance		CM	20		1		Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie de l'exercice: Santé & Performance		TD	6		4		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Sciences de l'éducation/Psychologie	Oblig.	0	30								
	Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive		CM	12		1		Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie		CM	12		1		Non	Non	Non	Non	Non
	Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive		TD	3		4		Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie		TD	3		4		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Economie/Marketing	Oblig.	0	30								
	Economie et Finance du sport		CM	12		1		Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing sportif et communication		CM	12		1		Non	Non	Non	Non	Non
	Economie et Finance du sport		TD	3		1		Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing sportif et communication		TD	3		1		Non	Non	Non	Non	Non
BCC	6 Elaborer et planifier les projets et les programmes de l'Activité Physique et Sportives	Oblig.	9	80								
UE	6.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P3/P4	Oblig.	6	40								
SB	APSA 1	Oblig.	0	20								
	Théorie d'apprentissage APSA 1		TD	14		4		Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie d'apprentissage APSA 1		TD	6		4		Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 2	Oblig.	0	20								
	Théorie d'apprentissage APSA 2		TD	6		4		Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique d'apprentissage APSA 2		TD	14		4		Non	Non	Non	Non	Non
UE	6.2 Elaboration et planification des projets et des programmes à des fins de performance sportive (	Oblig.	3	40								
	Pratique de L'haltérophilie et de la musculation		TD	20		4		Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique de L'haltérophilie et de la musculation		TD	20		4		Non	Non	Non	Non	Non