



Maquette(s) --- Année universitaire 2025
Source: Reformations au 27-02-2025 12:34

Composante:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTE ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE
Licence
SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAINEMENT SPORTIF
Entraînement sportif (L2-L3)
L3
3SSPIF-123
0
5
30
268

Nature	Libelle éléments	Libre	Choix	EC 15	EC 16	Nature tns	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	mem.	exp.pro.	It	Projet tuteur
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.		9		70							
UE	1.1 Projet de l'étudiant et enseignements optionnels	Oblig.		3		30							
SB	1.1.1 Apas de performance : connaissances théoriques et pratiques (AIP)	Choix		0		30							
SB	Athlétisme	Oblig.		0		30							
	APSA de spécialisation: Athlétisme Pratique				TD	20		1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Athlétisme Théorie				TD	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.		0		30							
	APSA de spécialisation: Judo Pratique				TD	20		1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Judo Théorie				TD	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse	Oblig.		0		30							
	APSA de spécialisation: Danse Pratique				TD	20		1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Danse Théorie				TD	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.		0		30							
	APSA de spécialisation: Boxe Pratique				TD	20		1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: BoxeThéorie				TD	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.		0		30							
	APSA de spécialisation: Tennis Pratique				TD	20		1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Tennis Théorie				TD	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.		0		30							
	APSA de spécialisation: Badminton Pratique				TD	20		1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Badminton Théorie				TD	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket	Oblig.		0		30							
	APSA de spécialisation: Basket Pratique				TD	20		1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Basket Théorie				TD	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.		0		30							
	APSA de spécialisation: Gymnastique Pratique				TD	20		1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Gymnastique Théorie				TD	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique Rythmique	Oblig.		0		30							
	APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Pratique				TD	20		1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Théorie				TD	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley	Oblig.		0		30							
	APSA de spécialisation: Volley Pratique				TD	20		1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Volley Théorie				TD	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.		0		30							
	APSA de spécialisation: Handball Pratique				TD	20		1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Handball Théorie				TD	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation	Oblig.		0		30							
	APSA de spécialisation: Natation Pratique				TD	20		1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Natation Théorie				TD	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Musculation	Oblig.		0		30							
	APSA de spécialisation:Musculation Pratique				TD	20		1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Musculation Théorie				TD	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de Table	Oblig.		0		30							
	APSA de spécialisation: Tennis de Table Pratique				TD	20		1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Tennis de Table Théorie				TD	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.		0		30							
	APSA de spécialisation: Rugby Pratique				TD	20		1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: RugbyThéorie				TD	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.		0		30							
	APSA de spécialisation: Football Pratique				TD	20		2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Football Théorie				TD	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Connaissances des milieux professionnels	Oblig.		6		40							
	Sport et société				TD	6		3	Non	Non	Non	Non	Non
	Sport et société				CM	14		1	Non	Non	Non	Non	Non
	L'association : aspects juridiques, comptables et de gestion				TD	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
	L'association : aspects juridiques, comptables et de gestion				TD	10		3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.		6		58							
UE	2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.		3		20							
	Statistiques et entraînement				CM	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
	Statistiques et entraînement				TD	10		3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Usages digitaux et numériques, communication	Oblig.		3		38							
	Informatique et entraînement (enseignement en anglais				TD	20		3	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais				TD	18		4	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Analyser et conceptualiser l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une organisation	Oblig.		9		70							
UE	3.1 Connaissances fondamentales liées à l'entraînement sportif	Oblig.		9		70							
	Mesure et contrôle de l'entraînement				CM	10		1	Non	Non	Non	Non	Non
	Mesure et contrôle de l'entraînement				TD	20		3	Non	Non	Non	Non	Non
	Déterminants physiologiques de la performance				CM	14		1	Non	Non	Non	Non	Non
	Déterminants physiologiques de la performance				TD	6		1	Non	Non	Non	Non	Non
	Organisation de l'action Motrice				CM	20		70	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Planifier et encadrer les Activités Physiques et Sportives à des fins de performance	Oblig.		6		70							
UE	4.1 Connaissances spécifiques liées à la performance Connaissances théoriques et pratiques des APSA	Oblig.		6		70							
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique				TD	20		3	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique				CM	20		1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie et Pratique de l'haltérophilie et/ou musculation				CM	6		1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie et Pratique de l'haltérophilie et/ou musculation				CM	24		3	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTE ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE
Licence
SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAINEMENT SPORTIF
Entraînement sportif (L2-L3)
L3
3SSPIF-123
0
6
30
254

Nature	Libre éléments	Libre	Libre et	Nature ENS	Volum. noaire	nombre de groupe	Stage	mem.	exp.pro.	le	Projet tuteur
UE	1.1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	14		36						
	Premiers secours	Oblig.	9		26						
	Stage			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Retour d'expérience et suivi de professionnalisation			TD	20	3	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
	Sauvetage en milieu aquatique			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Connaissances des milieux professionnels	Oblig.	3		30						
SB	APSA de performance : connaissances théoriques et pratiques (AIP)	1 choix	0		30						
	Athlétisme	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Athlétisme Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Athlétisme Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Badminton Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Badminton Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Basket Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Basket Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Tennis Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Tennis Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de table	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Tennis de Table Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Tennis de Table Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Judo Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Judo Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Danse Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Danse Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Volley Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Volley Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Handball Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Handball Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Football Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Football Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Gymnastique Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Gymnastique Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique rythmique	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Musculation	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Musculation Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Musculation Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Natation Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Natation Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Boxe Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Boxe Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Rugby Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Rugby Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Connaissance des milieux associatifs et sportifs	Oblig.	0		0						
BCC	Stage court d'observation hors expérimentation précédente	Oblig.	3	TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
UE	2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3		48						
	Mesure de la performance			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Mesure de la performance			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais			TD	18	4	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Analyser et conceptualiser l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une organisation	Oblig.	9		90						
UE	3.1 Connaissances fondamentales liées à l'entraînement sportif	Oblig.	9		90						
	Facteurs influençant la performance			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Facteurs influençant la performance			TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Déterminants physiologiques de la performance (enseignement en anglais)			CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Déterminants physiologiques de la performance (enseignement en anglais)			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Préparation Physique			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Préparation Physique			TD	30	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Planifier et encadrer les Activités Physiques et Sportives à des fins de performance	Oblig.	6		60						
UE	4.1 Savoir élaborer et planifier des projets et des programmes, visant la transformation d'une situa	Oblig.	6		60						
	Apprentissage moteur			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apprentissage moteur			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Initiation à la Préparation mentale			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Initiation à la Préparation mentale			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Certification en langue	Oblig.	0		0						