

Composante:
 Département:
 Curus:
 Mention:
 Parcours:
 An. concernée:
 V.E:
 Inscr. Adm.:
 Semestre:
 ECTS:
 Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTE ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE
 Licence:
 SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAÎNEMENT SPORTIF
 Entrainement sportif (L2-L3)
 L3
 3SSPIF-123
 0
 5
 30
 268

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS	Nature ENS	VOLUME HORAIRE	Nombre de groupe	Stage	Mem.	Exp.pro.	IE	Projet tutore
UE	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	9	TD	70						
UE	1.1 Projet de l'étudiant et enseignements optionnels	Oblig.	3		30						
SB	1.1.1 Apsa de performance : connaissances théoriques et pratiques (AIP)	Oblig.	0		30						
SB	Athlétisme	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Athlétisme Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Athlétisme Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Judo Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Judo Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Danse Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Danse Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Boxe Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Boxe Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Tennis Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Tennis Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Badminton Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Badminton Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Basket Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Basket Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Gymnastique Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Gymnastique Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique Rythmique	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Volley Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Volley Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Handball Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Handball Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Natation Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Natation Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Musculation	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation:Musculation Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Musculation Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de Table	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Tennis de Table Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Tennis de Table Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Rugby Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: RugbyThéorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Football Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Football Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Compétences des meilleurs professionnels	Oblig.	6		40						
	Sport et société			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Sport et société			CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	L'association : aspects juridiques, comptables et de gestion			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	L'association : aspects juridiques, comptables et de gestion			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Interpréter les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	6		58						
UE	2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3		20						
	Statistiques et entraînement			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Statistiques et entraînement			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Usages numériques, communication	Oblig.	3		38						
	Interprétation et entraînement (enseignement en anglais)			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais			TD	18	4	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Analyser et conceptualiser l'activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une organisation	Oblig.	9		70						
UE	3.1 Connaissances fondamentales liées à l'entraînement sportif	Oblig.	9		70						
	Mesure et contrôle de l'entraînement			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Mesure et contrôle de l'entraînement			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Déterminants physiologiques de la performance			CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Déterminants physiologiques de la performance			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Organisation de l'action Motrice			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Planifier et encadrer les Activités Physiques et Sportives à des fins de performance	Oblig.	6		70						
UE	4.1 Connaissances spécifiques liées à la performance Connaisances théoriques et pratiques des APSA	Oblig.	6		70						
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie et Pratique de l'haltérophilie et/ou musculation			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie et Pratique de l'haltérophilie et/ou musculation			TD	24	3	Non	Non	Non	Non	Non

