



Maquette(s) --- Année universitaire 2025-2026

Source: Reformations au 13-02-2025 16:19

Composante:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. etud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTE ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE
Licence professionnelle
METIERS DE LA FORME
Métiers de la forme, de la santé et du bien-être - En apprentissage
LP3
3MF0FZ-124
0
5
30
236

Nature	Libelle elements	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mem.	Exp.pro.	It	Projet tutore
BCC	1 Connaître les différentes offres et techniques dédiées à la forme, à la Santé et au Bien Etre	Oblig.	9		97						
UE	1.1 Techniques cardiovasculaires	Oblig.	3		36						
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques d'endurance cardiovasculaire			TD	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques d'endurance cardiovasculaire			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Techniques liées au renforcement musculaire avec ou sans charge	Oblig.	3		36						
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques de renforcement musculaire			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques de renforcement musculaire			TD	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.3 Techniques douces et liées au bien être	Oblig.	3		25						
	Connaissances sociologiques, techniques et pédagogiques des techniques douces/bien être			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances sociologiques, techniques et pédagogiques des techniques douces/bien être			TD	15	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2. Analyser les différents types de publics pour conseiller, coacher et proposer des programmes indiv	Oblig.	6		65						
UE	2.1 Connaissance des différents publics et outils d'évaluation	Oblig.	3		40						
	Connaissances des différents types de pratiquants			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances des différents types de pratiquants			TD	30	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Méthodes et techniques d'encadrement et de suivi personnalisé (Personal Trainer)	Oblig.	3		25						
	Connaissances des outils et méthodes d'encadrement en coaching individuel			TD	25	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3.Appréhender différents domaines de la santé, de la forme physique et du Bien-Etre	Oblig.	9		64						
UE	3.1 Traumatologie et prévention des risques liées aux activités de la forme	Oblig.	3		24						
	Connaissances anatomiques et physiologiques			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances anatomiques et physiologiques			TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Transformations des ressources liées à un état personnel et/ou professionnel	Oblig.	3		20						
	Prévention et éducation à la santé du public et de son intégrité physique			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Prévention et éducation à la santé du public et de son intégrité physique			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.3 Diététique, Nutrition et forme physique	Oblig.	3		20						
	Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Se situer dans le contexte professionnel et du marché forme, santé et bien être	Oblig.	6		10						
UE	4.1 S'intégrer professionnellement dans le secteur des métiers de la forme	Oblig.	6		10						
	Période en entreprise			TD	0	0	Non	Non	Non	Obligatoire	Non
	Construction du projet de l'apprenti			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. etud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTE ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE
Licence professionnelle
METIERS DE LA FORME
Métiers de la forme, de la santé et du bien-être - En apprentissage
LP3
3MF0FZ-124
0
6
30
204

Nature	Libelle elements	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mem.	Exp.pro.	It	Projet tutore
BCC	1 Concevoir et animer des programmes d'activités dédiées à la forme et au bien être	Oblig.	6		45						
UE	1.1 Conception de programmes ou d'offres de services individualisés	Oblig.	3		45						
	Conception de programmes ou projets de service individualisés ou collectifs			TD	25	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conception de programmes ou projets de service individualisés ou collectifs			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Animation de cours collectifs ou prise en charge en One to One	Oblig.	3		44						
	Mise en situation professionnelle sur programme collectif ou en One to One			TD	44	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2. Savoir gérer et développer une structure dédiée à la forme et au bien être	Oblig.	6		65						
UE	2.1 Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure de forme	Oblig.	3		45						
	Cadre réglementaire, gestion et exploitation opérationnelles des structures			CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Cadre réglementaire, gestion et exploitation opérationnelles des structures			TD	25	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Marketing opérationnel	Oblig.	3		20						
	Introduction à la comptabilité et à la gestion			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing opérationnel, vente et commercialisation de produits et de prestations			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing opérationnel, vente et commercialisation de produits et de prestations			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Introduction au marketing			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Manager une structure de remise en forme	Oblig.	3		40						
UE	3.1 Techniques de communication et management des ressources humaines et anglais	Oblig.	3		40						
SB	1.1 Techniques de communication et management des ressources humaines	Oblig.	0		20						
	Techniques de communication diversifiées, RH, conduite de projets et managerat d'équipe			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Techniques de communication diversifiées, RH, conduite de projets et managerat d'équipe			TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	1.2 Anglais	Oblig.	0		20						
	Anglais spécifique et opérationnel au secteur de la forme, de la santé et du bien-être			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Se situer et intervenir dans l'environnement professionnel	Oblig.	15		10						
UE	4.1 S'intégrer professionnellement dans le secteur des métiers de la forme	Oblig.	15		10						
	Construction du projet de l'apprenti			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Période en entreprise			TD	0	0	Non	Non	Non	Obligatoire	Non
UE	Certification en langue	Oblig.	0		0						