



Maquette(s) --- Année universitaire 2026
Source: Reformatations au 06-05-2026 10:12

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
 Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
 Cours: Licence
 Mention: SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ
 Parcours: Activité physique adaptée et santé (L3) - En apprentissage
 An. concernée: L3
 VET:
 Inscr. Adml.:
 Semestre: 5
 ECTS: 30
 Volum. encadr. étud.: 228

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	ANALYSER LES BESOINS ET FRAGILITES D'UN PUBLIC SPECIFIQUE	Oblig.	10		98						
UE	CONNAISSANCES SPECIFIQUES LIES AU PRATIQUANT	Oblig.	5		44						
	Physiologie			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie TD			TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse biomécanique du mouvement- apas			CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse biomécanique du mouvement apas			TD	6	2	Non	Non	Non	Non	Non
UE	CONNAISSANCES SPECIFIQUES LIEES AUX PATHOLOGIES	Oblig.	5		54						
	Déficiences motrices et métaboliques TD			CM	24	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Déficiences motrices et métaboliques TD			TD	6	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychopathologie cm			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychopathologie td			TD	6	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	CONCEVOIR DES TECHNIQUES D'INTERVENTION EN APAS	Oblig.	4		46						
UE	INTERVENIR EN APAS	Oblig.	4		46						
	Didactique de l'apas		2	CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Mesure du mouvement et sciences du numérique		3	TD	16	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais		3	TD	18	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	ANIMER -ENCADRER-PLANIFIER DES SEANCES EN APAS	Oblig.	7		50						
UE	ORGANISER ET ANIMER UNE SEANCE APAS	Oblig.	3		20						
	Pratique apas réentraînement			TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de la préparation physique			TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique - mut			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	CONCEVOIR UN PROGRAMME APAS POUR OPTIMISER SES CAPACITES	Oblig.	4		30						
	Isocinétisme cm			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Isocinétisme td			TD	8	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique bb fauteuil			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL	Oblig.	9		34						
UE	APPROFONDIR SON PROJET PROFESSIONNEL	Oblig.	6		18						
	Entrepreneuriat			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Retour d'alternance			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Projet court
UE	ANALYSER SES ACTIONS EN SITUATION PROFESSIONNELLE	Oblig.	3		16						
	Secteur professionnel en apas			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:
 Département:
 Cursus:
 Mention:
 Parcours:
 An. concernée:
 VET:
 Inscrip. Admi.:
 Semestre:
 ECTS:
 Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
 SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
 Licence
 SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ
 Activité physique adaptée et santé (L3) - En apprentissage
 L3
 6
 30
 336

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	ANALYSER LES BESOINS ET FRAGILITES D'UN PUBLIC SPECIFIQUE	Oblig.	6		40						
UE	CONNAISSANCES SPECIFIQUES LIES AU PRATIQUANT	Oblig.	6		40						
	Neuroendocrinologie et neurophysiologie cm			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Neuroendocrinologie et neurophysiologie td			TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Déficiences sensorielles et mentales cm			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Déficiences sensorielles, mentales td			TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	CONCEVOIR DES TECHNIQUES D'INTERVENTION EN APAS	Oblig.	9		79						
UE	CONCEVOIR ET CONSTRUIRE DES PROGRAMMES APAS	Oblig.	6		49						
	Statistiques et initiation à la recherche			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Statistiques TD			TD	9	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la sante en apas cm			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants en apas td			TD	6	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apprentissage moteur CM			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apprentissage moteur TD			TD	8	2	Non	Non	Non	Non	Non
UE	COMMUNIQUER EN APAS	Oblig.	3		30						
	Education thérapeutique			1 TD	12	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais			3 TD	18	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	ANIMER-ENCADRER-PLANIFIER DES SEANCES EN APAS	Oblig.	6		58						
UE	ORGANISER ET ANIMER UNE SEANCE APAS	Oblig.	3		24						
	Pratique apas 1			TD	12	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique apas 2			TD	12	2	Non	Non	Non	Non	Non
UE	CONCEVOIR UN PROGRAMME APAS POUR OPTIMISER SES CAPACITES	Oblig.	3		34						
	Isocinétisme cm			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Isocinétisme TD			TD	12	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique 1/5 fauteuil			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL	Oblig.	9		24						
UE	CONSOLIDER SON PROJET PROFESSIONNEL	Oblig.	6		10						
	Retour d'alternance			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Projet court
UE	CONSOLIDER SA POSTURE ETHIQUE ET PROFESSIONNELLE	Oblig.	3		14						
	Étude de cas clinique			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	SSMA optionnelle	Oblig.	0		135						
UE	SSMA Optionnelle	Oblig.	0		135						
SB	Sécurité et sauvetage en Milieu Aquatique	Oblig.	0		65						
	Legislation des baignades			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Qualité de l'air et de l'eau			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Accidentologie en milieu aquatique			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Accueil des publics et normes environnementales			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Plan d'organisation et management de la surveillance et des secours			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Compétences aquatiques à porter secours			TD	15	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage surveillance et sécurité (25h)			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
SB	Enseigner les activités de la natation	Oblig.	0		70						
	Enseigner l'aisance aquatique (MOOC)			TD	20	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Enseigner l'aisance aquatique			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Enseigner le savoir nager (MOOC)			TD	20	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Enseigner le savoir nager			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Animer les aquasports			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage enseignement et animation (50h)			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non