

Maquette(s) --- Année universitaire 2026
Source: Reformatons au 10-04-2026 15:47

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
 Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
 Cours: Licence professionnelle
 Mention: MÉTIERS DE LA FORME
 Parcours: Métiers de la forme, de la santé et du bien-être - En apprentissage
 An. concernée: LP3
 VET:
 Inscr. Admi.:
 Semestre: 5
 ECTS: 30
 Volum. encadr. étud.: 244

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Encadrer des programmes d'activités dédiés à la forme, à la santé et au bien être	Oblig.	9		102						
UE	Techniques liées au développement cardiovasculaire	Oblig.	3		36						
	Techniques cardiovasculaires			CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Techniques cardiovasculaires			TD	22	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Techniques liées au renforcement musculaire avec ou sans charge	Oblig.	3		36						
	Techniques de renforcement musculaire avec ou sans charge			CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Techniques de renforcement musculaire avec ou sans charge			TD	22	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Techniques douces et liées au bien être	Oblig.	3		30						
	Techniques douces et liées au bien être			TD	30	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Conseiller, coacher et proposer des programmes individuels	Oblig.	6		64						
UE	Connaissance des différents publics et outils d'évaluation	Oblig.	3		40						
	Connaissance des différents publics et outils d'évaluation			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissance des différents publics et outils d'évaluation			TD	32	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Méthodes et techniques d'encadrement et de suivi personnalisé	Oblig.	3		24						
	Méthodes et techniques d'encadrement et de suivi personnalisé			TD	24	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Prendre en charge le pratiquant en sécurité	Oblig.	9		60						
UE	Traumatologie et prévention des risques liées aux activités de la forme	Oblig.	3		20						
	Traumatologie et prévention des risques liées aux activités de la forme			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Traumatologie et prévention des risques liées aux activités de la forme			TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Prévention et éducation à la santé	Oblig.	3		20						
	Prévention et éducation à la santé			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Prévention et éducation à la santé			TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant	Oblig.	3		20						
	Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant			TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Manager une structure de remise en forme	Oblig.	6		18						
UE	S'intégrer professionnellement	Oblig.	6		18						
	Infographie et travail en réseau			TD	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Construction du projet de l'apprenti/retour alternance S5			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Expérience professionnelle en entreprise S5			TD	0	1	Non	Non	Obligatoire	Obligatoire	Non

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
Cursus: Licence professionnelle
Mention: MÉTIERS DE LA FORME
Parcours: Métiers de la forme, de la santé et du bien-être - En apprentissage
An. concernée: LP3
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre: 6
ECTS: 30
Volum. encadr. étud.: 212

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Encadrer des programmes d'activités dédiés à la forme, à la santé et au bien être	Oblig.	6		88						
UE	Conception de programmes ou d'offres de services individualisés	Oblig.	3		44						
	Conception de programmes ou d'offres de services individualisés			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conception de programmes ou d'offres de services individualisés			TD	28	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Animation de cours collectifs ou prise en charge individuelle	Oblig.	3		44						
	Animation de cours collectifs ou prise en charge individuelle			TD	44	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Manager, gérer et développer une structure dédiée à la forme et au bien être	Oblig.	9		104						
UE	Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure	Oblig.	3		44						
	Introduction à la comptabilité et à la gestion			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure			TD	28	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Marketing opérationnel	Oblig.	3		20						
	Introduction au marketing			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing opérationnel			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing opérationnel			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Techniques de communication et management des ressources humaines	Oblig.	2		20						
	Techniques de communication et management des ressources humaines			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Techniques de communication et management des ressources humaines			TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Anglais spécifique et opérationnel au secteur de la forme	Oblig.	1		20						
	Anglais spécifique et opérationnel au secteur de la forme			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Manager une structure de remise en forme	Oblig.	15		20						
UE	S'intégrer professionnellement	Oblig.	15		20						
	Initiation à la recherche			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Construction du projet de l'apprenti/retour alternance S6			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Expérience professionnelle en entreprise S6			TD	0	1	Non	Non	Obligatoire	Obligatoire	Non

Total volum. encadr. étud.:

456

Total env. péda.*:

6

* avec présence enseignant mais ne représentant pas d'HTD