

Maquette(s) --- Année universitaire 2026
Source: Reformatations au 10-04-2026 15:49

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
 Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
 Cours: Master
 Mention: STAPS : ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE
 Parcours: Activité physique adaptée et santé - en apprentissage (M2 fin de cohorte)
 An. concernée: M2
 VET:
 Insc. Admi.:
 Semestre: 3
 ECTS: 30
 Volum. encadr. étud.: 210

| Nature | Libellé éléments | Choix | ECTS EC | Nature ENS | Volume horaire | Nombre de groupe | Stage | Mém. | Exp.pro. | TE | Projet tutoré |
|--------|---|--------|---------|------------|----------------|------------------|-------|------|----------|-----|---------------|
| BCC | 5 Conception et amélioration des évaluations des ressources et compétences des publics | Oblig. | 15 | | 90 | | | | | | |
| UE | 5.1 Interpréter les capacités des publics en situation de handicap pour prévoir des interventions | Oblig. | 6 | | 50 | | | | | | |
| | Ergonomie et activité physique adaptée | | | CM | 50 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| UE | 5.2 Construire et/ou optimiser un protocole d'évaluation | Oblig. | 9 | | 40 | | | | | | |
| | Éducation thérapeutique | | | TD | 40 | 2 | Non | Non | Non | Non | Non |
| BCC | 6 Conception, planification et coordination des projets d'intervention en APAS | Oblig. | 15 | | 120 | | | | | | |
| UE | 6.1 Planifier l'activité physique pour retrouver ou préserver un état de santé optimal | Oblig. | 6 | | 50 | | | | | | |
| | Gestion mentale et bien-être | | | CM | 30 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Gestion mentale et bien-être | | | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| UE | 6.2 Construire un programme en APA prise en charge et accompagnement des pratiquants sur la durée | Oblig. | 9 | | 70 | | | | | | |
| | Activités de développement et d'entretien physique | | | CM | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Activités de développement et d'entretien physique | | | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Nutrition | | | CM | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Nutrition | | | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
 Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
 Cours: Master
 Mention: STAPS : ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE
 Parcours: Activité physique adaptée et santé - en apprentissage (M2 fin de cohorte)
 An. concernée: M2
 VET:
 Insc. Admi.:
 Semestre: 4
 ECTS: 30
 Volum. encadr. étud.: 208

| Nature | Libellé éléments | Choix | ECTS EC | Nature ENS | Volume horaire | Nombre de groupe | Stage | Mém. | Exp.pro. | TE | Projet tutoré |
|--------|--|--------|---------|------------|----------------|------------------|-------|-----------------------|----------|-----|---------------|
| BCC | 1 Développement et intégration des savoirs hautement spécialisés | Oblig. | 6 | | 70 | | | | | | |
| UE | 1.1 Relation Activité physique, condition physique, santé et sommeil | Oblig. | 6 | | 70 | | | | | | |
| | Evaluation de l'activité physique | | | CM | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Evaluation de l'activité physique | | | TD | 16 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Relation activité physique, sommeil, nutrition et santé | | | CM | 18 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Relation activité physique, sommeil, nutrition et santé | | | TD | 6 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Déterminants de l'activité physique | | | CM | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| BCC | 2 Appui à la transformation en contexte professionnel | Oblig. | 6 | | 64 | | | | | | |
| UE | 2.1 Projet de l'étudiant - Portfolio 3 | Oblig. | 6 | | 64 | | | | | | |
| | Construction de dossier de financement | | | CM | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Construction de dossier de financement | | | TD | 8 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Création d'entreprise | | | TD | 8 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Création d'entreprise en APAS | | | CM | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Enseignement Projet de l'étudiant | | | CM | 6 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Gestion et dynamique de groupe | | | CM | 8 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Gestion et dynamique de groupe | | | TD | 4 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Séminaire de l'emploi | | | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| BCC | 3 Communication spécialisée pour le transfert de connaissances | Oblig. | 6 | | 54 | | | | | | |
| UE | 3.1 Communiquer à des fins de formation ou de transfert de connaissances | Oblig. | 3 | | 28 | | | | | | |
| | Anglais appliqué | | | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | e-réputation | | | TD | 6 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Personnal branding | | | CM | 2 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| UE | 3.2 Identifier, sélectionner et analyser avec esprit critique diverses ressources spécialisées | Oblig. | 3 | | 26 | | | | | | |
| | Initiation et formation à la recherche | | | CM | 6 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Initiation et formation à la recherche | | | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| BCC | 4 Encadrement et formation au service du projet d'APA-S | Oblig. | 12 | | 20 | | | | | | |
| UE | 4.1 Concevoir, mettre en oeuvre et adapter le programme d'APA et les séances correspondantes | Oblig. | 12 | | 20 | | | | | | |
| | Préparation du mémoire | | | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Période en entreprise | | | TD | 0 | 1 | Non | Mémoire professionnel | Non | Non | Non |

Total M2 volum. encadr. étud.: 418
 Total M2 env. péda.*: 124
 * avec présence enseignant mais ne représentant pas d'HTD