



Maquette(s) --- Année universitaire 2026
Source: Refformations au 22-07-2026 11:38

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
Licence
Mention: PORTAIL STAPS
Parcours: Parcours excellence - préparation aux concours et recherche en sciences du sport (L1)
An. concernée: L1
VET: 1TAPPE-126
Inscrip. Admi.: 21
Semestre: 1
ECTS: 30
Volum. encadr. étud.: 228

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Evaluer analyser une situation relative à l'activité physique	Oblig.	19		144						
UE	1 Connaissances relatives aux pratiquants	Oblig.	9		60						
	Anatomie CM			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Anatomie TD			TD	2	16	Non	Non	Non	Non	Non
	Biologie-Physiologie CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Biologie-Physiologie TD			TD	4	16	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2 Connaissances relatives aux milieux-environnements	Oblig.	6		40						
	Histoire			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie TD			TD	4	16	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3 Connaissances relatives aux pratiques	2 choix	4		44						
SB	APSA Athlétisme	Oblig.	0		22						
	Sports Athlétiques : Pratique Athlétisme			TD	14	8	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de l'Athlétisme			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Boxe	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports de combat : Pratique Boxe			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de la Boxe			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Judo	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports de combat : Pratique Judo			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique du Judo			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Gymnastique Rythmique	Oblig.	0		22						
	APSA Sports Artistiques : Pratique Gymnastique Rythmique			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de la Gymnastique Rythmique			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Danse	Oblig.	0		22						
	APSA Sports Artistiques : Pratique Danse			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de la Danse			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Natation	Oblig.	0		22						
	APSA Sports Aquatiques : Pratique Natation			TD	14	8	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de la Natation			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir et animer une intervention	Oblig.	8		74						
UE	1 Apports techniques et pratiques pour la conception	2 choix	4		44						
SB	APSA Volley-Ball	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports Collectifs : Pratique Volley-Ball			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique Volley-Ball			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Basket-Ball	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports Collectifs : Pratique Basket-Ball			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique Basket-Ball			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Tennis	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports de Raquette : Pratique Tennis			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique Tennis			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Tennis de Table	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports de Raquette : Pratique Tennis de Table			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique Tennis de Table			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Badminton	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports de Raquette : Pratique Badminton			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique Badminton			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Course d'Orientation	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports de Pleine Nature : Pratique Course d'Orientation			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique Course d'Orientation			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Escalade	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports de Pleine Nature : Pratique Escalade			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de l'Escalade			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Gymnastique	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports Acrobatiques : Pratique Gymnastique			TD	14	8	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique Gymnastique			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2 Mobiliser une expérience approfondie de la pratique	1 choix	4		30						
SB	Athlétisme	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Athlétisme			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Athlétisme			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Badminton			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non

	APSA de Spécialisation : Théorie Badminton			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket-Ball	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Basket-Ball			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Basket-Ball			TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Boxe			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Boxe			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Football			TD	20	8	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Football			TD	10	5	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Gymnastique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Gymnastique			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique Rythmique, Danse	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Gymnastique Rythmique, Danse			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Gymnastique Rythmique, Danse			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Haltérophilie-Force Athlétique	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Haltérophilie-Force Athlétique			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Haltérophilie-Force Athlétique			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Handball			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Handball			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Judo			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Judo			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation et Water-Polo	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Natation et Water-Polo			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Natation et Water-Polo			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Rugby			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Rugby			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Tennis			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Tennis			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de Table	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Tennis de Table			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Tennis de Table			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley-Ball	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Volley-Ball			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Volley-Ball			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Construire son projet professionnel	Oblig.	3		10						
UE	Accueil Université de Lille	Oblig.	3		10						
	Accueil au sein de l'établissement			TD Distantiel	10	1	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:	UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
Département:	SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
Cursus:	Licence
Mention:	PORTAIL STAPS
Parcours:	Parcours excellence - préparation aux concours et recherche en sciences du sport (L1)
An. concernée:	L1
VET:	1TAPPE-126
Inscrip. Admi.:	21
Semestre:	2
ECTS:	30
Volum. encadr. étud.:	249

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Evaluer analyser une situation relative à l'activité physique	Oblig.	18		139						
UE	1.1 Connaissances relatives aux pratiquants	Oblig.	9		55						
	Biomécanique CM			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique TD			TD	4	16	Non	Non	Non	Non	Non
	Déterminants de la Condition Physique et de la Santé CM			CM	9	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Déterminants de la Condition Physique et de la Santé TD			TD	12	16	Non	Non	Non	Non	Non
	Anatomie Fonctionnelle CM			CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Anatomie Fonctionnelle TD			TD	8	16	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2 Connaissances relatives aux milieux-environnements	Oblig.	5		40						
	Sciences de l'éducation CM		2	CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sciences de l'éducation TD			TD	6	16	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais		3	TD	18	16	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3 Connaissances relatives aux pratiques	2 choix	4		44						
SB	APSA Athlétisme	Oblig.	0		22						
	Sports Athlétiques : Pratique Athlétisme			TD	14	8	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de l'Athlétisme			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Boxe	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports de combat : Pratique Boxe			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de la Boxe			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Judo	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports de combat : Pratique Judo			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique du Judo			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Gymnastique Rythmique	Oblig.	0		22						
	APSA Sports Artistiques : Pratique Gymnastique Rythmique			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de la Gymnastique Rythmique			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Danse	Oblig.	0		22						
	APSA Sports Artistiques : Pratique Danse			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de la Danse			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Natation	Oblig.	0		22						
	APSA Sports Aqualiques : Pratique Natation			TD	14	8	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de la Natation			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir et animer une intervention	Oblig.	7		74						
UE	1 Apports techniques et pratiques pour la conception	2 choix	4		44						
SB	APSA Volley-Ball	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports Collectifs : Pratique Volley-Ball			TD	14	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique Volley-Ball			CM	8	0	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Handball	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports Collectifs : Pratique Handball			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique Handball			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Basket-Ball	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports Collectifs : Pratique Basket-Ball			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique Basket-Ball			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Tennis	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports de Raquette : Pratique Tennis			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique Tennis			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Tennis de Table	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports de Raquette : Pratique Tennis de Table			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique Tennis de Table			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Badminton	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports de Raquette : Pratique Badminton			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique Badminton			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Course d'Orientation	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports de Pleine Nature : Pratique Course d'Orientation			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique Course d'Orientation			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Escalade	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports de Pleine Nature : Pratique Escalade			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de l'Escalade			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA Gymnastique	Oblig.	0		22						
	APSA-Sports Acrobatiques : Pratique Gymnastique			TD	14	8	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique Gymnastique			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2 Mobiliser une expérience approfondie de la pratique	1 choix	3		30						
SB	Athlétisme	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Athlétisme			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Athlétisme			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Badminton			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Badminton			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket-Ball	Oblig.	0		30						
	APSA de Spécialisation : Pratique Basket-Ball			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Basket-Ball			TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0		30						

	APSA de Spécialisation : Pratique Boxe			TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Boxe			TD	10	1		Non	Non	Non		Non	Non
SB	Football	Oblig.	0		30								
	APSA de Spécialisation : Pratique Football			TD	20								
	APSA de Spécialisation : Théorie Football			TD	10	8		Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0		30								
	APSA de Spécialisation : Pratique Gymnastique			TD	20	2		Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Gymnastique			TD	10	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique Rythmique, Danse	Oblig.	0		30								
	APSA de Spécialisation : Pratique Gymnastique Rythmique, Danse			TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Gymnastique Rythmique, Danse			TD	10	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Haltérophilie-Force Athlétique	Oblig.	0		30								
	APSA de Spécialisation : Pratique Haltérophilie-Force Athlétique			TD	20	3		Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Haltérophilie-Force Athlétique			TD	10	3		Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0		30								
	APSA de Spécialisation : Pratique Handball			TD	20	2		Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Handball			TD	10	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0		30								
	APSA de Spécialisation : Pratique Judo			TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Judo			TD	10	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation et Water-Polo	Oblig.	0		30								
	APSA de Spécialisation : Pratique Natation et Water-Polo			TD	20	2		Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Natation et Water-Polo			TD	10	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0		30								
	APSA de Spécialisation : Pratique Rugby			TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Rugby			TD	10	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0		30								
	APSA de Spécialisation : Pratique Tennis			TD	20	2		Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Tennis			TD	10	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de Table	Oblig.	0		30								
	APSA de Spécialisation : Pratique Tennis de Table			TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Tennis de Table			TD	10	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley-Ball	Oblig.	0		30								
	APSA de Spécialisation : Pratique Volley-Ball			TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Théorie Volley-Ball			TD	10	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Construire son projet professionnel	Oblig.	5		36								
UE	1 Projet professionnel et personnel de l'étudiant	Oblig.	3		20								
	Parcours excellence - prépration concours - recherche			TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2 Agir avec responsabilité au sein d'un champ professionnel	2 choix	2		16								
	Organisation du monde sportif et associatif			CM	16	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage court d'observation en club			TD	0	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage court d'observation en école			TD	0	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage court d'observation en association			TD	0	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage court d'observation en laboratoire			TD	0	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non