



Maquette(s) --- Année universitaire 2026
Source: Reformations au 22-07-2026 11:46

Composante:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
Licence
SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ
Activité physique adaptée et santé (L2-L3)
L2
2APAA5-126
34
3
30
250

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Analyser les besoins et fragilités d'un public spécifique	Oblig.	8		70						
UE	Évaluer - Analyser le pratiquant	Oblig.	4		32						
	Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive TD			TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive CM			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Évaluer - Analyser les déterminants de la santé	Oblig.	4		38						
	Déterminants de la condition physique et santé TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie TD			TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la condition physique et de la santé CM			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des techniques d'intervention en apas	Oblig.	5		30						
UE	Communication	Oblig.	5		30						
	Anglais		3	TD	18	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Sciences de l'intervention CM			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Animer - encadrer - planifier des séances en apas	Oblig.	6		88						
UE	Mettre en oeuvre une séance APAS	Oblig.	3		44						
	Sports collectifs grand terrain			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Activités de développement et entretien de soi (santé)			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de l'APAS techniques d'intervention CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Assurer la sécurité des pratiquants avec des techniques d'intervention	Oblig.	3		44						
	Didactique de l'APAS techniques de l'intervention CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sports de pleine nature			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Sports artistiques			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Construire son projet professionnel	Oblig.	11		62						
UE	Projet personnel et professionnel de l'étudiant	Oblig.	4		6						
	Retour d'expérience			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage en milieu apas (50h minimum)			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
UE	Transversale	Oblig.	3		24						
SD	33 UE PE Enseignement	1 choix	0		24						
SBEC	Thématique A - Apprendre à se connaître, prendre confiance en soi, construire son projet	1 choix	0		24						
	Transitions et innovations : les métiers de demain			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Atelier d'écriture			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Écriture narrative			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Enquête contre attaque : radio et podcast			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Art oratoire			TD	24	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Théâtre et procès			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Ma formation, mon métier			TD	20	6	Non	Non	Non	Non	Non
	Entrepreneur, 1 jour			TD Distanciel	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Métiers de la santé et du social			TD Distanciel	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Être à l'aise à l'oral			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Convaincre son auditoire			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique B - Comprendre les enjeux du numérique	1 choix	0		2						
	Projet de l'étudiant en cours de développement B1			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Projet de l'étudiant en cours de développement B2			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique C - Donner aux individus les moyens de vivre une vie saine (ODD3)	1 choix	0		2						
	ECSC / Santé mentale			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	ECSC / Sensibilisation à la lutte contre les violences sexuelles et sexistes			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	ECSC / Solidarité et liens interculturels			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	ECSC / Solidarité-lutte contre la précarité			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique D - Élargir ses connaissances et développer son esprit critique	1 choix	0		20						
	Lecture sociale des vestiges du passé			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Voyage au pays des langues et du langage			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Violence dans les relations amoureuses, emprise et émancipation			CM Distanciel	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Introduction à l'esprit critique			CM Distanciel	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Art et loi			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Bande dessinée : comics, manga - histoire et enjeux contemporains			CM Distanciel	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire du judaïsme de l'antiquité à la judéophobie contemporaine, la fabrique de la haine des juifs			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Islamologie			TD Distanciel	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Science et Justice			CM Distanciel	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique E - Établir des modes de consommation et de production durables (ODD12)	1 choix	0		20						
	Enjeux du climat et limites planétaires			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Introduction à la Transition Énergétique			TD Distanciel	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique F - Faire en sorte que les villes et les établissements humains soient ouverts (ODD11)	1 choix	0		20						
	Le rôle des collectivités territoriales dans les transitions : l'agenda local 2030			TD Distanciel	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	ECSC / Accompagner des projets et événements culturels associatifs			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	ECSC / Exil et migration			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique G - Promouvoir l'avènement de sociétés pacifiques et ouvertes (ODD16)	1 choix	0		20						
	Droit et justice au cinéma			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	ECSC / Développement durable			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	ECSC / Écosystème de l'engagement			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Européen et transitions écologiques			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais et transitions écologiques			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique H - Promouvoir une croissance économique soutenue, partagée et durable	1 choix	0		2						
	Projet de l'étudiant en cours de développement H1			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Projet de l'étudiant en cours de développement H2			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique I - Réduire les inégalités entre les pays et en leur sein (ODD10)	1 choix	0		20						
	ECSC / Accompagnement du handicap			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Approches pluridisciplinaires sur l'environnement (en Sciences Éco Sociales et des Territoires)			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique J - S'ouvrir à l'international	1 choix	0		20						
	Communication interculturelle			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Les organisations internationales et la politique mondiale			CM Distanciel	20	1	Non	Non	Non	Non	Non

SBC	Thématique K - Veiller à ce que tous puissent suivre une éducation de qualité	1 choix	0		20							
	Passer d'avenir			TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Vivre et communiquer dans un environnement multiculturel			TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Ecrire sans fautes			TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Education populaire			CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Être citoyen actif dans l'Université de Lille			CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
UE	Construire sa posture éthique et professionnelle	Oblig.	4		32							
	Initiation au parasport adapté CM			CM	12	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Initiation au parasport adapté TD			TD	8	3		Non	Non	Non	Non	Non
	Droit et institution du handicap CM			CM	12	1		Non	Non	Non	Non	Non

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. AdmL.:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

Activité physique adaptée et santé (L2-L3)

L2

ZAPAA5-126

34

4

30

286

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Analyser les besoins et fragilités d'un public spécifique	Oblig.	7		84						
UE	Évaluer - Analyser le pratiquant	Oblig.	5		60						
	Physiologie : santé et performance TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie : santé et performance CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive CM			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Organisation de l'action motrice			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Évaluer - analyser les formes de handicap	Oblig.	2		24						
	Déficiences sensorielles et mentales			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Viellissement			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Déficiences motrices et métaboliques			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des techniques d'intervention en apas	Oblig.	9		66						
UE	Exploitation des ressources	Oblig.	3		38						
	Analyse de la posture et éducation posturale TD			TD	6	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Anatomie fonctionnelle TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Anatomie fonctionnelle CM			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse de la posture et éducation posturale CM			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Utiliser des outils pour communiquer	Oblig.	6		28						
	Sciences du numérique et apas		3	TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais		3	TD	18	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Animer - encadrer - planifier des séances en apas	Oblig.	6		88						
UE	Mettre en oeuvre une séance APAS	Oblig.	3		44						
	Activités athlétiques : Marche nordique			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de l'APAS : effets de l'APAS sur la santé			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sports aquatiques			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Réguler les effets des séances auprès des publics particuliers	Oblig.	3		44						
	Activités d'entretien de soi : Yoga			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Activités d'entretien : Gym douce			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de la santé			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Construire son projet professionnel	Oblig.	8		48						
UE	Projet personnel et professionnel de l'étudiant	Oblig.	4		10						
	Retour d'expérience			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage en milieu APAS (50h minimum)			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
	Stage optionnel (40h)			TD	0	1		Non	Non	Non	Non
UE	Construire sa posture éthique et professionnelle	Oblig.	4		38						
	TEDS TD			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Étude de cas clinique et VSS			TD	8	3	Non	Non	Non	Non	Non
	TEDS CM			CM	20	0	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. AdmL:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

Activité physique adaptée et santé (L2-L3)

L3

3APAA5-126

24

5

30

228

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Analyser les besoins et fragilités d'un public spécifique	Oblig.	10		98						
UE	Connaissances scientifiques liées au pratiquant	Oblig.	5		44						
	Physiologie			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie TD			TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse biomécanique du mouvement- apas			CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse biomécanique du mouvement apas			TD	6	2	Non	Non	Non	Non	Non
UE	connaissances scientifiques liées aux pathologies	Oblig.	5		54						
	Déficiences motrices et métaboliques TD			CM	24	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Déficiences motrices et métaboliques			TD	6	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychopathologie cm			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychopathologie td			TD	6	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des techniques d'intervention en apas	Oblig.	8		46						
UE	Intervenir En Apas	Oblig.	8		46						
	Didactique de l'apas		2	CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Mesure du mouvement et sciences du numérique		3	TD	16	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais		3	TD	18	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Animer-encadrer-planifier des seances apas	Oblig.	4		50						
UE	Organiser Et Animer Une Séance Apas	Oblig.	2		20						
	Pratique apas réentrainement			TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de la préparation physique			TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique - mut			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Concevoir un programme Apas pour optimiser des capacités	Oblig.	2		30						
	Isocinétisme cm			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Isocinétisme td			TD	8	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique bb fauteuil			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Construire son projet professionnel	Oblig.	8		34						
UE	Approfondir son projet professionnel	Oblig.	6		18						
	Retour d'expérience		3	TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage en apas (minimum 70h)		3	TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
	Entrepreneuriat			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Analyser ses actions en situation professionnelle	Oblig.	2		16						
	Secteur professionnel en apas			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Participation à des évènements apas citoyeneté (40h)			TD Distanciel	0	1	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. AdmL:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

Activité physique adaptée et santé (L2-L3)

L3

3APAA5-126

24

6

30

336

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Analyser les besoins et fragilités d'un public spécifique	Oblig.	6		40						
UE	Connaissances scientifiques liées au pratiquant	Oblig.	6		40						
	Neuroendocrinologie et neurophysiologie cm			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Neuroendocrinologie et neurophysiologie td			TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Déficiences sensorielles et mentales cm			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Déficiences sensorielles, mentales td			TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des techniques d'intervention en apas	Oblig.	9		79						
UE	Concevoir et construire des programmes apas	Oblig.	5		49						
	Statistiques et initiation à la recherche			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Statistiques TD			TD	9	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la sante en apas cm			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants en apas td			TD	6	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apprentissage moteur CM			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apprentissage moteur TD			TD	8	2	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Communiquer en apas	Oblig.	4		30						
	Éducation thérapeutique		1	TD	12	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais		3	TD	18	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Animer-encadrer-planifier des seances apas	Oblig.	6		58						
UE	Organiser et animer une séance apas	Oblig.	3		24						
	Pratique apas 1			TD	12	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique apas 2			TD	12	2	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Concevoir un programme apas pour optimiser des capacités	Oblig.	3		34						
	Isocinétisme cm			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Isocinétisme TD			TD	12	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique bb fauteuil			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Construire son projet professionnel	Oblig.	9		24						
UE	Consolider son projet professionnel	1 choix	6		10						
SB	enseignement obligatoire	Oblig.	5		10						
	Retour d'expérience		2	TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage en milieu APAS (minimum 100h)		3	TD	0	1	Obligatoir	Non	Non	Obligatoire	Non
SB	Au choix	Oblig.	5		10						
	Retour d'expérience		2	TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage en milieu APAS (minimum 100h)		3	TD	0	1	Obligatoir	Non	Non	Obligatoire	Non
	Stage optionnel			TD	0	1		Non	Non	Non	Non
UE	Consolider sa posture éthique et professionnelle	Oblig.	3		14						
	Étude de cas clinique			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Participation à des événements-apas-citoyenneté (minimum 40h)			TD Distancl	0	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	SSMA Optionnelle	Oblig.	0		135						
UE	SSMA Optionnelle	Oblig.	0		135						
SB	Enseigner les activités de la natation	Oblig.	0		70						
	Enseigner l'aisance aquatique (MOOC)			TD	20	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Enseigner l'aisance aquatique			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Enseigner le savoir nager (MOOC)			TD	20	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Enseigner le savoir nager			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Animer les aquasports			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage enseignement et animation (50h)			TD	0	1	Obligatoir	Non	Non	Obligatoire	Non
SB	Sécurité et sauvetage en Milieu Aquatique	Oblig.	0		65						
	Législation des bagnades			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Qualité de l'air et de l'eau			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Accidentologie en milieu aquatique			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Accueil des publics et normes environnementales			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Plan d'organisation et management de la surveillance et des secours			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Compétences aquatiques à porter secours			TD	15	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage surveillance et sécurité (25h)			TD	0	1	Obligatoir	Non	Non	Non	Non