



Maquette(s) --- Année universitaire 2026
Source: Reformations au 22-07-2026 11:49

Composante:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
Licence
SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ
Parcours excellence - préparation aux concours et recherche en sciences du sport
L2
2APAPE-126
0
3
30
250

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Analyser les besoins et fragilités d'un public spécifique	Oblig.	8		70						
UE	Evaluer - Analyser le pratiquant	Oblig.	4		32						
	Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive TD			TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive CM			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Evaluer - analyser les déterminants de la santé	Oblig.	4		38						
	Déterminants de la condition physique et santé TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie TD			TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la condition physique et de la santé CM			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des techniques d'intervention en apas	Oblig.	5		30						
UE	Communication	Oblig.	5		30						
	Anglais		3	TD	18	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Sciences de l'intervention CM			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Animer - encadrer - planifier des séances en apas	Oblig.	6		88						
UE	Mettre en oeuvre une séance apas	Oblig.	3		44						
	Sports collectifs grand terrain			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Activités de développement et entretien de soi (santé)			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de l'APAS techniques d'intervention CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Assurer la sécurité des pratiquants avec des techniques d'intervention	Oblig.	3		44						
	Didactique de l'APAS techniques de l'intervention CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sports de pleine nature			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Sports artistiques			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Construire son projet professionnel	Oblig.	11		62						
UE	Projet personnel et professionnel de l'étudiant	Oblig.	4		6						
	Retour d'expérience			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage en APAS (minimum 50h)			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
UE	Construire sa posture éthique et professionnelle	Oblig.	4		32						
	Droit et institution du handicap CM			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Parcours excellence-préparation concours-recherche			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Transversale	Oblig.	3		24						
SB	S3 UE PE Etablissement	1 choix	0		24						
SBEC	Thématique A - Apprendre à se connaître, prendre confiance en soi, construire son projet	1 choix	0		24						
	Transitions et innovations : les métiers de demain			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Atelier d'écriture			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Écriture narrative			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Empirique contre attaque : radio et podcast			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Art oratoire			TD	24	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Théâtre et procès			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Ma formation, mon métier			TD	20	6	Non	Non	Non	Non	Non
	Entrepreneur, 1 jour			TD Distanciel	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Métiers de la santé et du social			TD Distanciel	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Être à l'aise à l'oral			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Convaincre son auditoire			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique B - Comprendre les enjeux du numérique	1 choix	0		2						
	Projet de l'étudiant en cours de développement B1			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Projet de l'étudiant en cours de développement B2			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique C - Donner aux individus les moyens de vivre une vie saine (ODD3)	1 choix	0		2						
	ECSA / Santé mentale			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Sensibilisation à la lutte contre les violences sexuelles et sexistes			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Solidarité et liens intergénérationnels			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Solidarité-lutte contre la précarité			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique D - Élargir ses connaissances et développer son esprit critique	1 choix	0		20						
	Lecture sociale des vestiges du passé			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Voyage au pays des langues et du langage			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Violence dans les relations amoureuses, emprise et émancipation			CM Distanciel	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Introduction à l'esprit critique			CM Distanciel	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Art et loi			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Bande dessinée : comics, manga - histoire et enjeux contemporains			CM Distanciel	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Hist antisémitisme de l'antijudaïsme à la judéophobie contemp, la fabrique de la haine des juifs			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Islamologie			TD Distanciel	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Science et justice			CM Distanciel	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique E - Établir des modes de consommation et de production durables (ODD12)	1 choix	0		20						
	Enjeux du climat et limites planétaires			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Introduction à la Transition Énergétique			TD Distanciel	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique F - Faire en sorte que les villes et les établissements humains soient ouverts (ODD11)	1 choix	0		20						
	Le rôle des collectivités territoriales dans les transitions : l'agenda local 2030			TD Distanciel	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Accompagner des projets et événements culturels associatifs			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Exil et migration			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique G - Promouvoir l'avènement de sociétés pacifiques et ouvertes (ODD16)	1 choix	0		20						
	Droit et justice au cinéma			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Développement durable			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Écosystème de l'engagement			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Espagnol et transitions écologiques			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analais et transitions écologiques			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique H - Promouvoir une croissance économique soutenue, partagée et durable	1 choix	0		2						
	Projet de l'étudiant en cours de développement H1			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Projet de l'étudiant en cours de développement H2			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique I - Réduire les inégalités entre les pays et en leur sein (ODD10)	1 choix	0		20						
	ECSA / Accompagnement du handicap			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Approches pluridisciplinaires sur l'environnement (en Sciences Éco Sociales et des Territoires)			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non

SBEC	Thématique J - S'ouvrir à l'international	1 choix	0		20							
	Communication interculturelle			CM	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Les organisations internationales et la politique mondiale			CM Distanciel	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique K - Veiller à ce que tous puissent suivre une éducation de qualité	1 choix	0		20							
	Passer d'avenir			TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Vivre et communiquer dans un environnement multiculturel			TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Écrire sans fautes			TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Éducation populaire			CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Être citoyen actif dans l'Université de Lille			CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. Admli.:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

Parcours excellence - préparation aux concours et recherche en sciences du sport

L2

2APAPE-126

0

4

30

298

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Analyser les besoins et fragilités d'un public spécifique	Oblig.	7		84						
UE	Évaluer - Analyser le pratiquant	Oblig.	5		60						
	Physiologie : santé et performance TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie : santé et performance CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive CM			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Organisation de l'action motrice			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Évaluer - analyser les formes de handicap	Oblig.	2		24						
	Déficiences sensorielles et mentales			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Viellissement			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Déficiences motrices et métaboliques			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des techniques d'intervention en apas	Oblig.	9		66						
UE	Exploitation des ressources	Oblig.	3		38						
	Analyse de la posture et éducation posturale TD			TD	6	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Anatomie fonctionnelle TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Anatomie fonctionnelle CM			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse de la posture et éducation posturale CM			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Utiliser des outils pour communiquer	Oblig.	6		28						
	Sciences du numérique et apas			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais		3	TD	18	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Animer - encadrer - planifier des séances en apas	Oblig.	6		88						
UE	Mettre en oeuvre une séance apas	Oblig.	3		44						
	Activités athlétiques : Marche nordique			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de l'APAS : effets de l'APAS sur la santé			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sports aquatiques			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Réguler les effets des séances auprès des publics particuliers	Oblig.	3		44						
	Activités d'entretien de soi : Yoga			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Activités d'entretien : Gym douce			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de la santé			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Construire son projet professionnel	Oblig.	8		60						
UE	Projet personnel et professionnel de l'étudiant	Oblig.	4		30						
	Retour d'expérience			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage optionnel (40h)			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage en APAS (minimum 50h)			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
UE	Construire sa posture éthique et professionnelle	Oblig.	4		30						
	TEDS TD			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	TEDS CM			CM	20	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Parcours excellence-préparation concours-recherche			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. Admli.:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

Parcours excellence - préparation aux concours et recherche en sciences du sport

L3

3APAPE-126

0

5

30

232

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Analyser besoins & fragilités d'un public spécifique	Oblig.	10		98						
UE	Connaissances spécifiques liées au pratiquant	Oblig.	5		44						
	Physiologie			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie TD			TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse biomécanique du mouvement- apas			CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse biomécanique du mouvement apas			TD	6	2	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Connaissances spécifiques liées aux pathologies	Oblig.	5		54						
	Déficiences motrices et métaboliques TD			TD	24	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Déficiences motrices et métaboliques			TD	6	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychopathologie cm			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychopathologie td			TD	6	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des techniques d'intervention en APAS	Oblig.	8		46						
UE	Intervenir en APAS	Oblig.	8		46						
	Didactique de l'apas		2	CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Mesure du mouvement et sciences du numérique		3	TD	16	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais		3	TD	18	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Animer - Encadrer - Planifier des séances en APAS	Oblig.	4		50						
UE	Organiser et animer une séance APAS	Oblig.	2		20						
	Pratique apas réentrainement			TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de la préparation physique			TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique - mut			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Concevoir un programme APAS pour optimiser ses capacités	Oblig.	2		30						
	Isocinétisme cm			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Isocinétisme td			TD	8	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique bb fauteuil			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Construire son projet professionnel	Oblig.	8		38						
UE	Approfondir son projet professionnel	Oblig.	6		18						
	Retour d'expérience		3	TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Entrepreneuriat			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage en APAS (minimum 70h)			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
UE	Analyser ses actions en situation professionnelle	Oblig.	2		20						
	Préparation aux concours et recherche			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. AdmL:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

Parcours excellence - préparation aux concours et recherche en sciences du sport

L3

3APAPE-126

0

6

30

342

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Analyser besoins & fragilités d'un public spécifique	Oblig.	6		40						
UE	Connaissances spécifiques liées au pratiquant	Oblig.	6		40						
	Neuroendocrinologie et neurophysiologie cm			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Neuroendocrinologie et neurophysiologie td			TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Déficiences sensorielles et mentales cm			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Déficiences sensorielles, mentales td			TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des techniques d'intervention en APAS	Oblig.	9		79						
UE	Concevoir et construire des programmes APAS	Oblig.	5		49						
	Statistiques et initiation à la recherche			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Statistiques TD			TD	9	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la sante en apas cm			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants en apas td			TD	6	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apprentissage moteur CM			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apprentissage moteur TD			TD	8	2	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Communiquer en APAS	Oblig.	4		30						
	Éducation thérapeutique		1	TD	12	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais		3	TD	18	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Animer - Encadrer - Planifier des séances en APAS	Oblig.	6		58						
UE	Organiser et animer une séance APAS	Oblig.	3		24						
	Pratique apas 1			TD	12	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique apas 2			TD	12	2	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Concevoir un programme APAS pour optimiser ses capacités	Oblig.	3		34						
	Isocinétisme cm			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Isocinétisme TD			TD	12	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique bb fauteuil			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Construire son projet professionnel	Oblig.	9		30						
UE	Consolider son projet professionnel	1 choix	6		10						
SB	enseignement obligatoire	Oblig.	2		10						
	Retour d'expérience		2	TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage en APAS (minimum 100h)			TD	0	1	Obligatoir	Non	Non	Obligatoire	Non
SB	Au choix	Oblig.	2		10						
	Retour d'expérience		2	TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage en APAS (minimum 100h)			TD	0	1	Obligatoir	Non	Non	Obligatoire	Non
	Stage optionnel			TD	0	1		Non	Non	Non	Non
UE	Consolider sa posture éthique et professionnelle	Oblig.	3		20						
	Préparation aux concours et recherche			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	SSMA optionnelle	Oblig.	0		135						
UE	SSMA Optionnelle	Oblig.	0		135						
SB	Sécurité et Sauvetage en Milieu Aquatique	Oblig.	0		65						
	Législation des baignades			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Qualité de l'air et de l'eau			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Accidentologie en milieu aquatique			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Accueil des publics et normes environnementales			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Plan d'organisation et management de la surveillance et des secours			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Compétences aquatiques à porter secours			TD	15	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage surveillance et sécurité (25h)			TD	0	1	Optionnel	Non	Non	Non	Non
SB	Enseigner les activités de la natation	Oblig.	0		20						
	Enseigner l'aisance aquatique (MOOC)			TD	20	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Enseigner l'aisance aquatique			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Enseigner le savoir nager (MOOC)			TD	20	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Enseigner le savoir nager			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Animer les aquasports			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage enseignement et animation (50h)			TD	0	1	Optionnel	Non	Non	Optionnel	Non