



Université
de Lille

Maquette(s) --- Année universitaire 2026
Source: Reformations au 22-07-2026 11:51

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. Admi.:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

Activité physique adaptée et santé - Accès Santé

L2

2APASA-126

22

3

30

205

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Analyser les besoins et fragilités d'un public spécifique	Oblig.	10		70						
UE	Evaluer - Analyser le pratiquant	Oblig.	5		32						
	Physiologie appliquée a l'activité physique et sportive TD			TD	6	3		Non	Non	Non	Non
	Biomécanique appliquée a l'activité physique et sportive TD			TD	4	3		Non	Non	Non	Non
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive CM			CM	6	1		Non	Non	Non	Non
	Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive CM			CM	16	1		Non	Non	Non	Non
UE	Evaluer - analyser les déterminants de la santé	Oblig.	5		38						
	Déterminants de la condition physique et santé TD			TD	6	3		Non	Non	Non	Non
	Psychologie TD			TD	4	3		Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la condition physique et de la santé CM			CM	12	1		Non	Non	Non	Non
	Psychologie CM			CM	16	1		Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des techniques d'intervention en apas	Oblig.	5		30						
UE	Communication	Oblig.	5		30						
	Anglais		3	TD	18	3		Non	Non	Non	Non
	Sciences de l'intervention CM			CM	12	1		Non	Non	Non	Non
BCC	Animer - encadrer - planifier des seances en apas	Oblig.	12		88						
UE	Mettre en oeuvre une seance apas	Oblig.	6		44						
	Sports collectifs grand terrain			TD	14	3		Non	Non	Non	Non
	Activités de développement et entretien de soi (santé)			TD	14	3		Non	Non	Non	Non
	Didactique de l'APAS techniques d'intervention CM			CM	16	1		Non	Non	Non	Non
UE	Assurer la securite des pratiquants avec des techniques d'intervention	Oblig.	6		44						
	Didactique de l'APAS techniques de l'intervention CM			CM	16	1		Non	Non	Non	Non
	Sports de pleine nature			TD	14	3		Non	Non	Non	Non
	Sports artistiques			TD	14	3		Non	Non	Non	Non
BCC	E Approfondir les connaissances fonda ds le domaine des prof.de santé pour élaborer son projet pro	Oblig.	3		17						
CHGP	Choix d'option	Oblig.	3		17						
OPT	Découverte des médicaments et produits de santé	Oblig.	3		17						
UE	1 Découverte des médicaments et produits de santé	Oblig.	3		17						
	Galénique, opérations pharmaceutiques et voies d'administration du médicament			CM Distanciel	8	1		Non	Non	Non	Non
	Réglementation, circuit du médicament			CM Distanciel	3	1		Non	Non	Non	Non
	Sources et matières premières du médicament			CM Distanciel	6	1		Non	Non	Non	Non
OPT	Sciences pharmaceutiques complémentaires 1	Oblig.	3		12						
UE	2 Sciences pharmaceutiques complémentaires 1	Oblig.	3		12						
	Chimie - physique			CM Distanciel	9	1		Non	Non	Non	Non
	Chimie - physique			TD Distanciel	3	6		Non	Non	Non	Non
OPT	Embryologie médicale	Oblig.	3		15						
UE	3 Embryologie médicale	Oblig.	3		15						
	Biologie de la reproduction			CM Distanciel	3	1		Non	Non	Non	Non
	Développement embryonnaire précoce			CM Distanciel	4	1		Non	Non	Non	Non
	Organogénèse			CM Distanciel	8	1		Non	Non	Non	Non
OPT	SSH "Santé, Société, Humanité"	Oblig.	3		12						
UE	4 SSH "Santé, Société, Humanité"	Oblig.	3		12						
	SSH			CM	12	1		Non	Non	Non	Non

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. Admli.:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

Activité physique adaptée et santé - Accès Santé

L2

2APASA-126

22

4

30

309

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Analyser les besoins et fragilités d'un public spécifique	Oblig.	7		84						
UE	Evaluer - Analyser le pratiquant	Oblig.	5		60						
	Physiologie : santé et performance TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie : santé et performance CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive CM			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Organisation de l'action motrice			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Evaluer - Analyser les formes de handicap	Oblig.	2		24						
	Déficiences sensorielles et mentales			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Viellissement			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Déficiences motrices et métaboliques			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des techniques d'intervention en apas	Oblig.	9		66						
UE	Exploitation des ressources	Oblig.	3		38						
	Analyse de la posture et éducation posturale TD			TD	6	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Anatomie fonctionnelle TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Anatomie fonctionnelle CM			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse de la posture et éducation posturale CM			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Utiliser des outils pour communiquer	Oblig.	6		28						
	Sciences du numérique et apas		3	TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais		3	TD	18	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Animer - encadrer - planifier des seances en apas	Oblig.	11		118						
UE	Mettre en oeuvre une seance apas	Oblig.	4		44						
	Activités athlétiques : Marche nordique			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de l'APAS : effets de l'APAS sur la santé			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sports aquatiques			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Regular les effets des seances aupres des publics particuliers	Oblig.	4		44						
	Activités d'entretien de sol : Yoga			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Activités d'entretien : Gym douce			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Didactique de la santé			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Construire sa posture éthique et professionnelle - analyser les formes de handicap	Oblig.	3		30						
	TEDS TD			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	TEDS CM			CM	20	0	Non	Non	Non	Non	Non
	SAP - Stage facultatif en milieu apas (50h minimum)			TD	0	1	Optionnel	Non	Non	Non	Non
BCC	E Approfondir les connaissances fonda ds le domaine des prof.de santé pour élaborer son projet pro	Oblig.	3		30						
CHOP	Choix de filière	1 choix	3		30						
DPT	Médecine	Oblig.	3		30						
UE	1 Anatomie médicale complémentaire	Oblig.	3		30						
	Anatomie de la tête et du cou			CM Distanciel	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Anatomie du petit bassin et appareil repro abdomen			CM Distanciel	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
OPT	Pharmacie	Oblig.	3		30						
UE	1 Sciences pharmaceutiques complémentaires 2	Oblig.	3		30						
	Chimie organique			CM Distanciel	19	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Chimie organique			TD	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Mathématiques			CM Distanciel	5	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Mathématiques			TD	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
OPT	Odontologie	Oblig.	3		30						
UE	1 Sciences odontologiques complémentaires	Oblig.	3		30						
	Anatomie de la tête et du cou			CM Distanciel	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Développement buccodentaire et de la face			CM Distanciel	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
OPT	Méiostique	Oblig.	3		25						
UE	1 Sciences méiostiques complémentaires	Oblig.	3		25						
	Anatomie du petit bassin et appareil repro abdomen			CM Distanciel	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Unité foetoplocentaire complémentaire			CM Distanciel	7	1	Non	Non	Non	Non	Non
OPT	Kinésithérapie	Oblig.	3		22						
UE	1 Sciences en kinésithérapie complémentaires	Oblig.	3		22						
	Anatomie de la tête et du cou			CM Distanciel	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique			CM Distanciel	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Préparation à l'oral	Oblig.	10		11						
	Préparation à l'oral			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Préparation à l'oral			TD	3	20	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. Admli.:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

Activité physique adaptée et santé - Accès Santé

L3

3APASA-126

3

5

30

228

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Analyser besoins & fragilités d'un public spécifique	Oblig.	10		98						
UE	Connaissances spécifiques liées au pratiquant	Oblig.	5		44						
	Physiologie			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie TD			TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse biomécanique du mouvement- apas			CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse biomécanique du mouvement apas			TD	6	2	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Connaissances spécifiques liées aux pathologies	Oblig.	5		54						
	Déficiences motrices et métaboliques TD			CM	24	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Déficiences motrices et métaboliques			TD	6	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychopathologie cm			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychopathologie td			TD	6	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des techniques d'intervention en APAS	Oblig.	4		46						
UE	Intervenir en APAS	Oblig.	4		46						
	Didactique de l'apas		2	CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Mesure du mouvement et sciences du numérique		3	TD	16	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais		3	TD	18	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Animer - Encadrer - Planifier des séances en APAS	Oblig.	7		50						
UE	Organiser et animer une séance APAS	Oblig.	3		20						
	Pratique apas réentraînement			TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de la préparation physique			TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique - mut			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Concevoir un programme APAS pour optimiser ses capacités	Oblig.	4		30						
	Isocinétisme cm			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Isocinétisme td			TD	8	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique bb fauteuil			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Construire son projet professionnel	Oblig.	9		34						
UE	Approfondir son projet professionnel	Oblig.	6		18						
	Retour d'expérience		3	TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Entrepreneuriat			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage en APAS (minimum 70h)			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
UE	Analyser ses actions en situation professionnelle	Oblig.	3		16						
	Secteur professionnel en apas			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Participation à des événements apas citoyenneté (40h)			TD Distantiel	0	1	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

Ann. concernée:

VET:

Inscrip. Admli.:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

Activité physique adaptée et santé - Accès Santé

L3

3APASA-126

3

6

30

212

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Analyser besoins & fragilités d'un public spécifique	Oblig.	6		40						
UE	Connaissances spécifiques liées au pratiquant	Oblig.	6		40						
	Neuroendocrinologie et neurophysiologie cm			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Neuroendocrinologie et neurophysiologie td			TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Déficiences sensorielles et mentales cm			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Déficiences sensorielles, mentales td			TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des techniques d'intervention en APAS	Oblig.	9		79						
UE	Concevoir et construire des programmes APAS	Oblig.	6		49						
	Statistiques TD			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Statistiques TD			TD	9	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la sante en apas cm			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants en apas td			TD	6	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apprentissage moteur CM			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apprentissage moteur TD			TD	8	2	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Communiquer en APAS	Oblig.	3		30						
	Éducation thérapeutique		1	TD	12	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais		3	TD	18	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Animer - Encadrer - Planifier des séances en APAS	Oblig.	6		58						
UE	Organiser et animer une séance APAS	Oblig.	3		24						
	Pratique apas 1			TD	12	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique apas 2			TD	12	2	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Concevoir un programme APAS pour optimiser ses capacités	Oblig.	3		34						
	Isocinétisme cm			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Isocinétisme TD			TD	12	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique bb fauteuil			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Construire son projet professionnel	Oblig.	9		24						
UE	Consolider son projet professionnel	1 choix	6		10						
SB	Enseignement obligatoire	Oblig.	2		10						
	Retour d'expérience		2	TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage en APAS (minimum 100h)			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
SB	Au choix	Oblig.	0		0						
	Stage optionnel			TD	0	1		Non	Non	Non	Non
UE	Consolider sa posture éthique et professionnelle	Oblig.	3		14						
	Étude de cas clinique			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Participation à des événements-apas-citoyenneté (minimum 40h)			TD Distanciel	0	3	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Préparation à l'oral	Oblig.	0		11						
	Préparation à l'oral			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Préparation à l'oral			TD	3	20	Non	Non	Non	Non	Non