



Maquette(s) --- Année universitaire 2026
Source: Reformations au 22-07-2026 12:00

Composante:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
Licence
SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAÎNEMENT SPORTIF
Entraînement sportif (L2-L3)
L2
25SPIF-126
37
3
30
226

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Évaluer les capacités technico-tactiques et physiques d'un public sportif	Oblig.	16		128						
UE	Connaissances fondamentales en Sciences de la Vie	Oblig.	4		32						
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive CM			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportives TD			TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Connaissance du pratiquant : capacités physiques d'un sportif	Oblig.	5		62						
	Analyse des déterminants de la condition physique et de la santé CM			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la condition physique et de la santé TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA : évaluer les capacités physiques dans un sport individuel (athlétisme) CM			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA : évaluer les capacités physiques dans un sport collectif TD			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA : évaluer les capacités physiques dans un sport individuel (athlétisme)			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA : évaluer les capacités physiques dans un sport collectif CM			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Pratique de spécialisation	1 choix	7		34						
SB	Athlétisme	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Athlétisme			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Athlétisme			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Badminton			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Badminton			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket-ball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Basket			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Basket-ball			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Boxe			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Boxe			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse - Gymnastique rythmique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Gymnastique Rythmique, Danse			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Gymnastique Rythmique, Danse			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Football			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Football			TD	20	8	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Gymnastique			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Gymnastique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Haltérophilie - force athlétique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Haltérophilie et Force Athlétique			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Haltérophilie-Force Athlétique			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Handball			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Handball			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Judo			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Judo			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation et Water-polo	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Natation et water-polo			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Natation et Water-Polo			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Tennis			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Tennis			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de table	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Tennis de table			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Tennis de Table			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Rugby			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Rugby			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley-ball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Volley-ball			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Volley-Ball			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des séances d'initiation, d'entraînement et de préparation physique dans différentes aps	Oblig.	10		88						
UE	Concevoir une séance d'initiation	Oblig.	5		56						
	APSA : dans un sport individuel CM			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA : dans un sport d'opposition CM			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA : dans un sport d'opposition TD			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA : dans un sport individuel TD			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non

	Sciences de l'intervention CM		CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Outils de conception : outils numériques et langue étrangère	Oblig.		5	32					
	Outils numériques		TD		14	3	Non	Non	Non	Non
	Langue vivante étrangère : anglais		TD	3	18	3	Non	Non	Non	Non
BCC	Se professionnaliser	Oblig.		4	10					
UE	Professionalisation : métiers et secteurs professionnels du sport - niv 1	Oblig.		4	10					
	Métiers et secteurs professionnels du sport		TD		10	3	Non	Non	Non	Non

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. Admi.:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAÎNEMENT SPORTIF

Entraînement sportif (L2-L3)

L2

25SPIF-126

37

4

30

266

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Évaluer les capacités technico-tactiques et physiques d'un public sportif	Oblig.	5		38						
UE	Connaissances fondamentales en anatomie et éducation posturale	Oblig.	3		26						
	Anatomie fonctionnelle CM			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse de la posture et éducation posturale CM			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Connaissance du pratiquant : anatomie et éducation posturale	Oblig.	2		12						
	Anatomie fonctionnelle TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse de la posture et éducation posturale TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des séances d'initiation, d'entraînement et de préparation physique dans différentes aps	Oblig.	6		48						
UE	Connaissances scientifiques : physiologie de l'exercice, santé et performance	Oblig.	3		22						
	Physiologie : santé et performance CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie : santé et performance TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Concevoir une séance de musculation : théorie et pratique	Oblig.	3		26						
	SAE conception de séances			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances théoriques			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Mise en situation			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Animer une séance d'initiation, d'entraînement et/ou de préparation physique d'une aps	Oblig.	13		140						
UE	Ingénierie de l'entraînement : psychologie, pédagogie, organisation de l'action motrice et anglais	Oblig.	8		62						
	Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive CM			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Pédagogie de l'entraînement			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Langue vivante étrangère : anglais		3	TD	18	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Organisation de l'action motrice			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Animation d'une séance dans sa spécialité, en musculation et une discipline sportive	Oblig.	5		78						
SB	Animer une séance	Oblig.	0		44						
	APSA : animer une séance dans une discipline sportive TD			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA : animer une séance de musculation TD			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA : animer une séance dans une discipline sportive CM			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA : animer une séance de musculation CM			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA de spécialisation	1 choix	0		34						
SB	Athlétisme	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Athlétisme			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Athlétisme			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Badminton			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Badminton			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket-ball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Basket			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Basket-Ball			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Boxe			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Boxe			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse - Gymnastique Rythmique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Gymnastique Rythmique, Danse			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Gymnastique Rythmique, Danse			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Gymnastique			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Gymnastique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Football			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Football			TD	20	8	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Haltérophilie - Force athlétique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Haltérophilie - Force Athlétique			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Haltérophilie-Force Athlétique			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Judo			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Judo			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Handball			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Handball			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation et Water-polo	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Natation et water-polo			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Natation et Water-Polo			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Tennis			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Tennis			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de table	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Tennis de table			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Tennis de Table			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Rugby			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Rugby			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley-Ball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Volley ball			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Volley-Ball			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Se professionnaliser	Oblig.	6		40						
UE	Professionalisation : métiers et secteurs professionnels du sport - niv 2	Oblig.	2		10						
	Métiers et secteurs professionnels du sport			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Stage d'observation dans le milieu de l'entraînement sportif (70h)	Oblig.	1		0						
	Stage d'observation et de pratique accompagnée (70h)			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Non	Non
UE	TEDS	Oblig.	3		30						
	TEDS université TD			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	TEDS CM			CM	20	0	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. Admi.:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAÎNEMENT SPORTIF

Entraînement sportif (L2-L3)

L3

35SPIF-126

24

5

30

290

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Évaluer les capacités technico-tactiques et physiques d'un public sportif	Oblig.	9		88						
UE	Connaissances fondamentales : métabolismes énergétiques, méthodo de la recherche et musculation	Oblig.	6		66						
	Evaluation du métabolisme aérobie			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Evaluation du métabolisme aérobie			TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Evaluation du métabolisme anaérobie			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Evaluation du métabolisme anaérobie			TD	8	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Méthodologie de la recherche : mesure d'une performance			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Méthodologie de la recherche : mesure d'une performance			TD	8	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Méthodologie de la recherche : Statistiques			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Méthodologie de la recherche : Statistiques			TD	8	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Haltérophilie-Musculation et Crosstraining			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Haltérophilie-Musculation et Crosstraining			TD	24	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Connaissances du pratiquant : fonctionnement d'un association et environnement du système sportif	Oblig.	3		22						
	Fonctionnement d'une association - CM			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Fonctionnement d'une association - TD			TD	2	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Environnement institutionnel, social et humain du système sportif			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Environnement institutionnel, social et humain du système sportif			TD	2	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Batterie des tests de terrain			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des séances d'initiation, d'entraînement et de préparation physique dans différentes APS	Oblig.	10		128						
UE	Bases théoriques pour le développement des qualités physiques et apprentissage moteur	Oblig.	6		90						
	Principes d'optimisation de la performance			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique - mut			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Construction d'une séance de préparation physique			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Construction d'une séance de préparation physique			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Développement de la force			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Développement de la force			TD	12	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Apprentissage moteur - CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apprentissage moteur - TD			TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Outils de conception : outils numériques et langue étrangère - niv 2	Oblig.	4		38						
	Outils numériques			1	TD	20	3	Non	Non	Non	Non
	Langue vivante étrangère : Anglais			3	TD	18	3	Non	Non	Non	Non
BCC	Animer une séance d'initiation, d'entraînement et/ou de préparation physique d'une APS	Oblig.	8		50						
UE	Animation d'une séance dans sa spécialité	1 choix	5		34						
SB	Athlétisme	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Athlétisme			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de spécialisation : Pratique Athlétisme			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Badminton			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Badminton			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket-Ball	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Basket			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Basket-Ball			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Boxe			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Boxe			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse-Gymnastique Rythmique	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Gymnastique Rythmique, Danse			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Gymnastique Rythmique, Danse			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Football			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Football			TD	20	8	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Gymnastique			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Gymnastique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Haltérophilie-Force Athlétique	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Haltérophilie et Force Athlétique			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Haltérophilie-Force Athlétique			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Handball			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Handball			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Judo			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Judo			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation et Water-Polo	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Natation et water-polo			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Natation et Water-Polo			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Rugby			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Rugby			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Tennis			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Tennis			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de Table	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Tennis de table			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Tennis de Table			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley-Ball	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Volley-ball			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Volley-Ball			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Fonctionnement d'une association : aspects juridiques, comptables et de gestion	Oblig.	3		16						
	Entrepreneuriat			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Entrepreneuriat			TD	8	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Se professionnaliser	Oblig.	3		24						
UE	PE transversale au choix de l'étudiant	Oblig.	3		24						
SB	SS UE PE Etablissement		0		24						
SBEC	Thématique A - Apprendre à se connaître, prendre confiance en soi, construire son projet	1 choix	0		24						
	Transitions et innovations : les métiers de demain			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Atelier d'écriture			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non

	Écriture narrative		TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Empirique contre attaque : radio et podcast		TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Art oratoire		TD	24	2		Non	Non	Non	Non	Non
	Théâtre et procès		TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Ma formation, mon métier		TD	20	6		Non	Non	Non	Non	Non
	Entrepreneur, 1 jour		TD Distanciel	8	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Métiers de la santé et du social		TD Distanciel	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Être à l'aise à l'oral		TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Connaître son auditoire		TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique B - Comprendre les enjeux du numérique	1 choix		2							
	Projet de l'étudiant en cours de développement B1		CM	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Projet de l'étudiant en cours de développement B2		CM	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique C - Donner aux individus les moyens de vivre une vie saine	1 choix		2							
	ECSA / Santé mentale		CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Sensibilisation à la lutte contre les violences sexuelles et sexistes		CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Solidarité et liens intergénérationnels		CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Solidarité-lutte contre la précarité		CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique D - Élargir ses connaissances et développer son esprit critique	1 choix		20							
	Lecture sociale des vestiges du passé		CM	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Voyage au pays des langues et du langage		CM	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Violence dans les relations amoureuses, emprise et émancipation		CM Distanciel	20	2		Non	Non	Non	Non	Non
	Introduction à l'esprit critique		CM Distanciel	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Art et loi		CM	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Bande dessinée : comics, manga - histoire et enjeux contemporains		CM Distanciel	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Hist antisémitisme de l'antiquité à la judéophobie contemp, la fabrique de la haine des juifs		CM	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Islamologie		TD Distanciel	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Science et Justice		CM Distanciel	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique E - Établir des modes de consommation et de production durables (ODD12)	1 choix		20							
	Enjeux du climat et limites planétaires		CM	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Introduction à la Transition Énergétique		TD Distanciel	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique F - Faire en sorte que les villes et les établissements humains soient ouverts (ODD11)	1 choix		20							
	Le rôle des collectivités territoriales dans les transitions : l'agenda local 2030		TD Distanciel	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Accompagner des projets et événements culturels associatifs		CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Exil et migration		CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique G - Promouvoir l'avènement de sociétés pacifiques et ouvertes (ODD16)	1 choix		20							
	Droit et justice au cinéma		TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Développement durable		CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Écosystème de l'engagement		CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Espagnol et transitions écologiques		TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais et transitions écologiques		TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique H - Promouvoir une croissance économique soutenue, partagée et durable	1 choix		2							
	Projet de l'étudiant en cours de développement H1		CM	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Projet de l'étudiant en cours de développement H2		CM	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique I - Réduire les inégalités entre les pays et en leur sein	1 choix		20							
	ECSA / Accompagnement du handicap		CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Approches pluridisciplinaires sur l'environnement (en Sciences Éco Sociales et des Territoires)		CM	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique J - S'ouvrir à l'international	1 choix		20							
	Communication interculturelle		CM	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Les organisations internationales et la politique mondiale		CM Distanciel	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Thématique K - Veiller à ce que tous puissent suivre une éducation de qualité	1 choix		20							
	Passé et d'avenir		TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Vivre et communiquer dans un environnement multiculturel		TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Écrire sans fautes		TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Éducation populaire		CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
	ECSA / Être citoyen actif dans l'Université de Lille		CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. Admi.:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAÎNEMENT SPORTIF

Entraînement sportif (L2-L3)

L3

35SPIF-126

24

6

30

332

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Evaluer les capacités technico-tactiques et physiques d'un public sportif	Oblig.	5		36						
UE	Mesures de terrain : outils d'analyse du mouvement	Oblig.	4		30						
	Outils d'analyse du mouvement			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Outils d'analyse du mouvement			TD	24	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Facteurs influençant la performance : nutrition et dopage	Oblig.	1		6						
	Nutrition			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Nutrition			TD	2	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Dopage			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des séances d'initiation, d'entraînement et de préparation physique dans différentes APS	Oblig.	10		96						
UE	Connaissances scientifiques : préparation mentale, échauffement et rôle de l'entraîneur	Oblig.	5		54						
	Bioénergétique de la récupération			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Construction de l'échauffement			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Construction de l'échauffement			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Adaptation à l'entraînement			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie de l'enfant			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Préparation mentale			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Préparation mentale			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Positionnement de l'entraîneur			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Positionnement de l'entraîneur			TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Application sur le terrain « musculation et qualités physiques (endurance, vitesse), affûtage	Oblig.	5		42						
	Musculation : hypertrophie, force maximale, explosivité, gainage et mobilité			TD	24	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Entraînement : endurance, vitesse, affûtage			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Entraînement : endurance, vitesse, affûtage			TD	12	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Animer une séance d'initiation, d'entraînement et/ou de préparation physique d'une APS	Oblig.	12		49						
UE	Animation d'une séance dans sa spécialité	1 choix	4		34						
SB	Athlétisme	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Athlétisme			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Athlétisme			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Badminton			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Badminton			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket-Ball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Basket			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Basket-Ball			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Boxe			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Boxe			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse-Gymnastique Rythmique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Gymnastique Rythmique, Danse			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Gymnastique Rythmique, Danse			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Football			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Football			TD	20	8	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Gymnastique			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Gymnastique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Haltérophilie-Force Athlétique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Haltérophilie - Force Athlétique			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Haltérophilie-Force Athlétique			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Handball			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Handball			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Judo			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Judo			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation et Water-Polo	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Natation et water-polo			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Natation et Water-Polo			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Rugby			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Rugby			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Tennis			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Tennis			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de Table	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Tennis de table			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Tennis de Table			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley-Ball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Volley ball			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Volley-Ball			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Mise en situation : stage d'intervention et stage d'observation	Oblig.	8		15						
	Stage d'intervention (>150h)			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
	Stage d'observation d'une structure			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
	Méthodologie du mémoire			TD	15	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Se professionnaliser	Oblig.	3		16						
UE	PE au choix de la formation	Oblig.	3		16						
SB	PE au choix de la formation	Oblig.	3		16						
	Langue vivante étrangère : anglais		3	TD	16	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	SSMA Optionnelle	Oblig.	0		135						
UE	SSMA Optionnelle	Oblig.	0		135						
SB	Sécurité et sauvetage en Milieu Aquatique	Oblig.	0		65						
	Législation des baignades			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Qualité de l'air et de l'eau			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Accidentologie en milieu aquatique			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Accueil des publics et normes environnementales			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Plan d'organisation et management de la surveillance et des secours			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Compétences aquatiques à porter secours			TD	15	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage surveillance et sécurité (25H)			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
SB	Enseigner les activités de la natation	Oblig.	0		70						

Enseigner l'aisance aquatique (MOOC)	TD	20	0	Non	Non	Non	Non	Non
Enseigner l'aisance aquatique	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
Enseigner le savoir nager (MOOC)	TD	20	0	Non	Non	Non	Non	Non
Enseigner le savoir nager	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
Animer les aquasports	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
Stage enseignement et animation (50H)	TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non