



Maquette(s) --- Année universitaire 2026
Source: Reformations au 22-07-2026 12:02

Composante:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. étud.:

UPR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
Licence
SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAÎNEMENT SPORTIF
Entraînement sportif - Accès Santé
L2
25SPAS-126
3
3
30
211

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Evaluer les capacités technico-tactiques et physiques d'un public sportif	Oblig.	17		106						
UE	Connaissances fondamentales en sciences de la vie	Oblig.	5		32						
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive CM			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive TD			TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Connaissance du pratiquant : capacités physiques d'un sportif	Oblig.	5		40						
	Analyse des déterminants de la condition physique et de la santé CM			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la condition physique et de la santé TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA : évaluer les capacités physiques dans un sport individuel (athlétisme) CM			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA : évaluer les capacités physiques dans un sport individuel (athlétisme) TD			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Pratique de spécialisation	1 choix	7		34						
SB	Athlétisme	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Athlétisme			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Athlétisme			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Badminton			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Badminton			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket-ball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Basket			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Basket-Ball			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Boxe			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Boxe			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse - Gymnastique Rythmique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Gymnastique Rythmique, Danse			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Gymnastique Rythmique, Danse			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Football			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Football			TD	20	8	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Gymnastique			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Gymnastique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Haltérophilie - Force athlétique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Haltérophilie et Force Athlétique			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Haltérophilie-Force Athlétique			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Handball			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Handball			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Judo			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Judo			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation et Water-polo	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Natation et water-polo			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Natation et Water-Polo			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Rugby			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Rugby			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Tennis			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Tennis			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de table	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Tennis de table			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Tennis de Table			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley-Ball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Volley-ball			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE évaluation			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Volley-ball			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des séances d'initiation, d'entraînement et de préparation physique dans différentes aps	Oblig.	10		88						
UE	Concevoir une séance d'initiation	Oblig.	5		56						

	APSA: dans un sport individuel CM		CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA: dans un sport d'opposition CM		CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA: dans un sport d'opposition TD		TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA: dans un sport individuel TD		TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Sciences de l'intervention CM		CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Outils de conception : outils numériques et langue étrangère	Oblig.		5	32					
	Outils numériques									
	Langue vivante étrangère : anglais		TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
			TD	18	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	E Approfondir les connaissances fonda ds le domaine des prof.de santé pour élaborer son projet pro	Oblig.		3	17					
CHOP	Choix d'option	1 choix		3	17					
OPT	Découverte des médicaments et produits de santé	Oblig.		3	17					
UE	1 Découverte des médicaments et produits de santé	Oblig.		3	17					
	Généralité, opérations pharmaceutiques et voies d'administration du médicament		CM Distanciel	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Réglementation, circuit du médicament		CM Distanciel	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sources et matières premières du médicament		CM Distanciel	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
OPT	Sciences pharmaceutiques complémentaires 1	Oblig.		3	12					
UE	2 Sciences pharmaceutiques complémentaires 1	Oblig.		3	12					
	Chimie - physique		CM Distanciel	9	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Chimie - physique		TD Distanciel	3	6	Non	Non	Non	Non	Non
OPT	Embryologie médicale	Oblig.		3	15					
UE	3 Embryologie médicale	Oblig.		3	15					
	Biologie de la reproduction		CM Distanciel	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Développement embryonnaire précoce		CM Distanciel	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Organogénèse		CM Distanciel	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
OPT	SSH "Santé, Société, Humanité"	Oblig.		3	12					
UE	4 SSH "Santé, Société, Humanité"	Oblig.		3	12					
	SSH		CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. Admli.:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAÎNEMENT SPORTIF

Entraînement sportif - Accès Santé

L2

25SPAS-126

3

4

30

297

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Evaluer les capacités technico-tactiques et physiques d'un public sportif	Oblig.	5		38						
UE	Connaissances fondamentales en anatomie et éducation posturale	Oblig.	3		26						
	Anatomie fonctionnelle CM			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse de la posture et éducation posturale CM			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Connaissance du pratiquant : anatomie et éducation posturale	Oblig.	2		12						
	Anatomie fonctionnelle TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse de la posture et éducation posturale TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des séances d'initiation, d'entraînement et de préparation physique dans différentes aps	Oblig.	6		48						
UE	Connaissances scientifiques : physiologie de l'exercice, santé et performance	Oblig.	3		22						
	Physiologie : santé et performance CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie : santé et performance TD			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Concevoir une séance de musculation : théorie et pratique	Oblig.	3		26						
	SAE conception de séances			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances théoriques			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Mise en situation			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Animer une séance d'initiation, d'entraînement et/ou de préparation physique d'une aps	Oblig.	16		170						
UE	Ingénierie de l'entraînement : psychologie, pédagogie, organisation de l'action motrice et anglais	Oblig.	8		62						
	Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive CM			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Pédagogie de l'entraînement			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Langue vivante étrangère : anglais	3		TD	18	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Organisation de l'action motrice			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Animation d'une séance dans sa spécialité, en musculation et une discipline sportive	Oblig.	5		78						
SB	Animer une séance	Oblig.	0		44						
	APSA : animer une séance dans une discipline sportive TD			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA : animer une séance de musculation TD			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA : animer une séance dans une discipline sportive CM			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA : animer une séance de musculation CM			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spécialisation	1 choix	0		34						
SB	Athlétisme	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Athlétisme			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Athlétisme			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Badminton			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Badminton			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket-ball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Basket			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Basket-Ball			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Boxe			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Boxe			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse-gymnastique rythmique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Gymnastique Rythmique, Danse			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Gymnastique Rythmique, Danse			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Football			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Football			TD	20	8	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Gymnastique			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Gymnastique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Haltérophilie-force athlétique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Haltérophilie - Force Athlétique			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Haltérophilie-Force Athlétique			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Handball			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Handball			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Judo			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Judo			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation et Water-polo	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Natation et water-polo			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Natation et Water-Polo			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Rugby			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Rugby			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Tennis			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Tennis			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de table	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Tennis de table			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Tennis de Table			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley-Ball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Volley ball			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Volley-Ball			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	TEDS	Oblig.	3		30						
	TEDS université TD			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	TEDS CM			CM	20	0	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Stage facultatif dans le milieu de l'entraînement sportif	Oblig.	0		0						
	SAP - Stage facultatif d'observation et de pratique accompagnée (70h)			TD	0	1	Optionnel	Non	Non	Non	Non
BCC	E Approfondir les connaissances fonda ds le domaine des prof de santé pour élaborer son projet pro	Oblig.	3		30						
CHOP	Choix de filière	1 choix	3		30						
OPT	Médecine	Oblig.	3		30						
UE	1 Anatomie médicale complémentaire	Oblig.	3		30						
	Anatomie de la tête et du cou			CM Distanciel	12	1	Non	Non	Non	Non	Non

	Anatomie du petit bassin et appareil repro abdomen			CM Distanciel	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
OPT	Pharmacie	Oblig.	3		30						
UE	1 Sciences pharmaceutiques complémentaires 2	Oblig.	3		30						
	Chimie organique			CM Distanciel	19	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Chimie organique			TD	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Mathématiques			CM Distanciel	5	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Mathématiques			TD	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
OPT	Odontologie	Oblig.	3		30						
UE	1 Sciences odontologiques complémentaires	Oblig.	3		30						
	Anatomie de la tête et du cou			CM Distanciel	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Développement buccodentaire et de la face			CM Distanciel	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
OPT	Médecine	Oblig.	3		25						
UE	1 Sciences médicales complémentaires	Oblig.	3		25						
	Anatomie du petit bassin et appareil repro abdomen			CM Distanciel	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Unité foetoplocentaire complémentaire			CM Distanciel	7	1	Non	Non	Non	Non	Non
OPT	Kinésithérapie	Oblig.	3		22						
UE	1 Sciences en kinésithérapie complémentaires	Oblig.	3		22						
	Anatomie de la tête et du cou			CM Distanciel	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique			CM Distanciel	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Préparation à l'oral	Oblig.	0		11						
	Préparation à l'oral			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Préparation à l'oral			TD	3	20	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. Admli.:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAÎNEMENT SPORTIF

Entraînement sportif - Accès Santé

L3

35SPAS-126

3

5

30

290

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Evaluer les capacités technico-tactiques et physiques d'un public sportif	Oblig.	9		88						
UE	Connaissances fondamentales : métabolismes énergétiques, méthodo de la recherche et musculation	Oblig.	6		66						
	Evaluation du métabolisme aérobie			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Evaluation du métabolisme aérobie			TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Evaluation du métabolisme anaérobie			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Evaluation du métabolisme anaérobie			TD	8	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Méthodologie de la recherche : mesure d'une performance			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Méthodologie de la recherche : mesure d'une performance			TD	8	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Méthodologie de la recherche : Statistiques			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Méthodologie de la recherche : Statistiques			TD	8	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Haltérophilie-Musculation et Crostraining			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Haltérophilie-Musculation et Crostraining			TD	24	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Connaissances du pratiquant : fonctionnement d'un association et environnement du système sportif	Oblig.	3		22						
	Fonctionnement d'une association - CM			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Fonctionnement d'une association - TD			TD	2	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Environnement institutionnel, social et humain du système sportif			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Environnement institutionnel, social et humain du système sportif			TD	2	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Batterie des tests de terrain			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des séances d'initiation, d'entraînement et de préparation physique dans différentes APS	Oblig.	10		128						
UE	Bases théoriques pour le développement des qualités physiques et apprentissage moteur	Oblig.	6		90						
	Principes d'optimisation de la performance			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique - mut			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Construction d'une séance de préparation physique			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Construction d'une séance de préparation physique			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Développement de la force			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Développement de la force			TD	12	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Apprentissage moteur - CM			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apprentissage moteur - TD			TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Outils de conception : outils numériques et langue étrangère - niv 2	Oblig.	4		38						
	Outils numériques		1	TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Langue vivant étrangère : Anglais		3	TD	18	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Animer une séance d'initiation, d'entraînement et/ou de préparation physique d'une APS	Oblig.	8		50						
UE	Animation d'une séance dans sa spécialité	1 choix	5		34						
SB	Athlétisme	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Athlétisme			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Athlétisme			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Badminton			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Badminton			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket-Ball	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Basket			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Basket-Ball			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Boxe			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Boxe			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse-Gymnastique Rythmique	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Gymnastique Rythmique, Danse			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Gymnastique Rythmique, Danse			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Football			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Football			TD	20	8	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Football			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Gymnastique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Haltérophilie-Force Athlétique	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Haltérophilie et Force Athlétique			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Haltérophilie-Force Athlétique			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Handball			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Handball			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Judo			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Judo			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation et Water-Polo	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Natation et water-polo			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Natation et Water-Polo			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Rugby			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Rugby			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Rugby			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Tennis			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de Table	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Tennis de table			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Tennis de Table			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley-Ball	Oblig.	0		34						
	APS de spécialisation : Théorie Volley-ball			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APS de Spécialisation : Pratique Volley-Ball			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Fonctionnement d'une association : aspects juridiques, comptables et de gestion	Oblig.	3		16						
	Entrepreneuriat			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Entrepreneuriat			TD	8	3	Non	Non	Non	Non	Non

BCC	Se professionnaliser	Oblig.	3		24										
UE	PE transversale au choix de l'étudiant	Oblig.	3		24										
SB	SS UE PE Etablissement	1 choix	0		24										
SBEC	Thématique A - Apprendre à se connaître, prendre confiance en soi, construire son projet	1 choix	0		24										
	Transitions et innovations : les métiers de demain				20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non		
	Atelier d'écriture				TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Écriture narrative				TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Empirique contre attaque : radio et podcast				TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Art oratoire				TD	24	2		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Théâtre et procès				TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Ma formation, mon métier				TD	20	6		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Entrepreneur, 1 jour				TD Distanciel	8	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Métiers de la santé et du social				TD Distanciel	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Être à l'aise à l'oral				TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Convaincre son auditoire				TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
SBEC	Thématique B - Comprendre les enjeux du numérique	1 choix	0		2										
	Projet de l'étudiant en cours de développement B1				CM	2	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Projet de l'étudiant en cours de développement B2				CM	2	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
SBEC	Thématique C - Donner aux individus les moyens de vivre une vie saine	1 choix	0		2										
	ECSA / Santé mentale				CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	ECSA / Sensibilisation à la lutte contre les violences sexuelles et sexistes				CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	ECSA / Solidarité et liens intergénérationnels				CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	ECSA / Solidarité-lutte contre la précarité				CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
SBEC	Thématique D - Élargir ses connaissances et développer son esprit critique	1 choix	0		20										
	Lecture sociale des vestiges du passé				CM	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Voyage au pays des langues et du langage				CM	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Violence dans les relations amoureuses, emprise et émancipation				CM Distanciel	20	2		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Introduction à l'esprit critique				CM Distanciel	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Art et loi				CM	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Bande dessinée : comics, manga - histoire et enjeux contemporains				CM Distanciel	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Hist antisémitisme-de l'antijudaïsme à la judéophobie contemp, la fabrique de la haine des juifs				CM	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Islamologie				TD Distanciel	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Science et Justice				CM Distanciel	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
SBEC	Thématique E - Établir des modes de consommation et de production durables (ODD12)	1 choix	0		20										
	Enjeux du climat et limites planétaires				CM	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Introduction à la Transition Énergétique				TD Distanciel	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
SBEC	Thématique F - Faire en sorte que les villes et les établissements humains soient ouverts (ODD11)	1 choix	0		20										
	Le rôle des collectivités territoriales dans les transitions : l'agenda local 2030				TD Distanciel	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	ECSA / Accompagner des projets et événements culturels associatifs				CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	ECSA / Exil et migration				CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
SBEC	Thématique G - Promouvoir l'avènement de sociétés pacifiques et ouvertes (ODD16)	1 choix	0		20										
	Droit et justice au cinéma				TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	ECSA / Développement durable				CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	ECSA / Écosystème de l'engagement				CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Espagnol et transitions écologiques				TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Anglais et transitions écologiques				TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
SBEC	Thématique H - Promouvoir une croissance économique soutenue, partagée et durable	1 choix	0		2										
	Projet de l'étudiant en cours de développement H1				CM	2	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Projet de l'étudiant en cours de développement H2				CM	2	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
SBEC	Thématique I - Réduire les inégalités entre les pays et en leur sein	1 choix	0		20										
	ECSA / Accompagnement du handicap				CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Approches pluridisciplinaires sur l'environnement (en Sciences Éco Sociales et des Territoires)				CM	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
SBEC	Thématique J - S'ouvrir à l'international	1 choix	0		20										
	Communication interculturelle				CM	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Les organisations internationales et la politique mondiale				CM Distanciel	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
SBEC	Thématique K - Veiller à ce que tous puissent suivre une éducation de qualité	1 choix	0		20										
	Passéur d'avenir				TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Vivre et communiquer dans un environnement multiculturel				TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	Écrire sans fautes				TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	ECSA / Éducation populaire				CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	
	ECSA / Être citoyen actif dans l'Université de Lille				CM Distanciel	2	1		Non	Non	Non	Non	Non	Non	

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. Admli.:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAÎNEMENT SPORTIF

Entraînement sportif - Accès Santé

L3

35SPAS-126

3

6

30

208

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Évaluer les capacités technico-tactiques et physiques d'un public sportif	Oblig.	5		36						
UE	Mesures de terrain : outils d'analyse du mouvement	Oblig.	4		30						
	Outils d'analyse du mouvement			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Outils d'analyse du mouvement			TD	24	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Facteurs influençant la performance : nutrition et dopage	Oblig.	1		6						
	Nutrition			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Nutrition			TD	2	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Dopage			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Concevoir des séances d'initiation, d'entraînement et de préparation physique dans différentes APS	Oblig.	10		96						
UE	Connaissances scientifiques : préparation mentale, échauffement et rôle de l'entraîneur	Oblig.	5		54						
	Bioénergétique de la récupération			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Construction de l'échauffement			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Construction de l'échauffement			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Adaptation à l'entraînement			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie de l'enfant			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Préparation mentale			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Préparation mentale			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Positionnement de l'entraîneur			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Positionnement de l'entraîneur			TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Application sur le terrain « musculation et qualités physiques (endurance, vitesse), affûtage	Oblig.	5		42						
	Musculation : hypertrophie, force maximale, explosivité, gainage et mobilité			TD	24	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Entraînement : endurance, vitesse, affûtage			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Entraînement : endurance, vitesse, affûtage			TD	12	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Animer une séance d'initiation, d'entraînement et/ou de préparation physique d'une APS	Oblig.	12		49						
UE	Animation d'une séance dans sa spécialité	1 choix	4		34						
SB	Athlétisme	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Athlétisme			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Athlétisme			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Badminton			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Badminton			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket-Ball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Basket			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Basket-Ball			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Boxe			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Boxe			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse-Gymnastique Rythmique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Gymnastique Rythmique, Danse			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Gymnastique Rythmique, Danse			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Football			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Football			TD	20	8	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Gymnastique			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Gymnastique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Haltérophilie-Force Athlétique	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Haltérophilie - Force Athlétique			TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Haltérophilie-Force Athlétique			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Handball			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Handball			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Judo			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Judo			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation et Water-Polo	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Natation et water-polo			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Natation et Water-Polo			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Rugby			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Rugby			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Tennis			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Tennis			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de Table	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Tennis de table			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Tennis de Table			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley-Ball	Oblig.	0		34						
	APSA de spécialisation : Théorie Volley ball			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de Spécialisation : Pratique Volley-Ball			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Mise en situation : stage d'intervention et stage d'observation	Oblig.	8		15						
	Méthodologie du mémoire			TD	15	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage d'intervention (~150h)			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
	Stage d'observation d'une structure			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
BCC	Se professionnaliser	Oblig.	3		16						
UE	PE au choix de la formation	Oblig.	3		16						
SB	PE au choix de la formation	Oblig.	3		16						
	Langue vivante étrangère : anglais		3	TD	16	3	Non	Non	Non	Non	Non
SBEC	Préparation à l'oral	Oblig.	0		11						
	Préparation à l'oral			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Préparation à l'oral			TD	3	20	Non	Non	Non	Non	Non