

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
Cursus: Licence professionnelle
Mention: MÉTIERS DE LA FORME
Parcours: Métiers de la forme, de la santé et du bien-être - En apprentissage
An. concernée: LP3
VET: 3MFOFZ-126
Inscrip. Admi.: 0
Semestre: 5
ECTS: 30
Volum. encadr. étud.: 244

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Encadrer des programmes d'activités dédiés à la forme, à la santé et au bien être	Oblig.	9		102						
UE	Techniques liées au développement cardiovasculaire	Oblig.	3		36						
	Techniques cardiovasculaires			CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Techniques cardiovasculaires			TD	22	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Techniques liées au renforcement musculaire avec ou sans charge	Oblig.	3		36						
	Techniques de renforcement musculaire avec ou sans charge			CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Techniques de renforcement musculaire avec ou sans charge			TD	22	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Techniques douces et liées au bien être	Oblig.	3		30						
	Techniques douces et liées au bien être			TD	30	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Conseiller, coacher et proposer des programmes individuels	Oblig.	6		64						
UE	Connaissance des différents publics et outils d'évaluation	Oblig.	3		40						
	Connaissance des différents publics et outils d'évaluation			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissance des différents publics et outils d'évaluation			TD	32	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Méthodes et techniques d'encadrement et de suivi personnalisé	Oblig.	3		24						
	Méthodes et techniques d'encadrement et de suivi personnalisé			TD	24	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Prendre en charge le pratiquant en sécurité	Oblig.	9		60						
UE	Traumatologie et prévention des risques liés aux activités de la forme	Oblig.	3		20						
	Traumatologie et prévention des risques liés aux activités de la forme			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Traumatologie et prévention des risques liés aux activités de la forme			TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Prévention et éducation à la santé	Oblig.	3		20						
	Prévention et éducation à la santé			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Prévention et éducation à la santé			TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant	Oblig.	3		20						
	Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant			TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Manager une structure de remise en forme	Oblig.	6		18						
UE	S'intégrer professionnellement	Oblig.	6		18						
	Infographie et travail en réseau			TD	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Construction du projet de l'apprenti/retour alternance S5			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Expérience professionnelle en entreprise S5			TD	0	1	Non	Non	Obligatoire	Obligatoire	Non

Composante:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
Licence professionnelle
MÉTIERS DE LA FORME
Métiers de la forme, de la santé et du bien-être - En apprentissage
LP3
3MFOFZ-126
0
6
30
212

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Encadrer des programmes d'activités dédiés à la forme, à la santé et au bien être	Oblig.	6		88						
UE	Conception de programmes ou d'offres de services individualisés	Oblig.	3		44						
	Conception de programmes ou d'offres de services individualisés			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conception de programmes ou d'offres de services individualisés			TD	28	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Animation de cours collectifs ou prise en charge individuelle	Oblig.	3		44						
	Animation de cours collectifs ou prise en charge individuelle			TD	44	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Manager, gérer et développer une structure dédiée à la forme et au bien être	Oblig.	9		104						
UE	Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure	Oblig.	3		44						
	Introduction à la comptabilité et à la gestion			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure			TD	28	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Marketing opérationnel	Oblig.	3		20						
	Introduction au marketing			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing opérationnel			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing opérationnel			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Techniques de communication et management des ressources humaines	Oblig.	2		20						
	Techniques de communication et management des ressources humaines			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Techniques de communication et management des ressources humaines			TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Anglais spécifique et opérationnel au secteur de la forme	Oblig.	1		20						
	Anglais spécifique et opérationnel au secteur de la forme			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Manager une structure de remise en forme	Oblig.	15		20						
UE	S'intégrer professionnellement	Oblig.	15		20						
	Initiation à la recherche			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Construction du projet de l'apprenti/retour alternance S6			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Expérience professionnelle en entreprise S6			TD	0	1	Non	Non	Obligatoire	Obligatoire	Non