

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT  
Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE  
Cursus: Licence professionnelle  
Mention: MÉTIERS DE LA FORME  
Parcours: Métiers de la forme, de la santé et du bien-être  
An. concernée: LP3  
VET: 3MFOFO-126  
Inscrip. Admi.: 5  
Semestre: 5  
ECTS: 30  
Volum. encadr. étud.: 258

| Nature | Libellé éléments                                                                  | Choix  | ECTS EC | Nature ENS | Volume horaire | Nombre de groupe | Stage | Mém. | Exp.pro. | TE  | Projet tutoré |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|------------|----------------|------------------|-------|------|----------|-----|---------------|
| BCC    | Encadrer des programmes d'activités dédiés à la forme, à la santé et au bien être | Oblig. | 9       |            | 102            |                  |       |      |          |     |               |
| UE     | Techniques liées au développement cardiovasculaire                                | Oblig. | 3       |            | 36             |                  |       |      |          |     |               |
|        | Techniques cardiovasculaires                                                      |        |         | CM         | 14             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | Techniques cardiovasculaires                                                      |        |         | TD         | 22             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| UE     | Techniques liées au renforcement musculaire avec ou sans charge                   | Oblig. | 3       |            | 36             |                  |       |      |          |     |               |
|        | Techniques de renforcement musculaire avec ou sans charge                         |        |         | CM         | 14             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | Techniques de renforcement musculaire avec ou sans charge                         |        |         | TD         | 22             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| UE     | Techniques douces et liées au bien être                                           | Oblig. | 3       |            | 30             |                  |       |      |          |     |               |
|        | Techniques douces et liées au bien être                                           |        |         | TD         | 30             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| BCC    | Conseiller, coacher et proposer des programmes individuels                        | Oblig. | 6       |            | 64             |                  |       |      |          |     |               |
| UE     | Connaissance des différents publics et outils d'évaluation                        | Oblig. | 3       |            | 40             |                  |       |      |          |     |               |
|        | Connaissance des différents publics et outils d'évaluation                        |        |         | CM         | 8              | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | Connaissance des différents publics et outils d'évaluation                        |        |         | TD         | 32             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| UE     | Méthodes et techniques d'encadrement et de suivi personnalisé                     | Oblig. | 3       |            | 24             |                  |       |      |          |     |               |
|        | Méthodes et techniques d'encadrement et de suivi personnalisé                     |        |         | TD         | 24             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| BCC    | Prendre en charge le pratiquant en sécurité                                       | Oblig. | 9       |            | 60             |                  |       |      |          |     |               |
| UE     | Traumatologie et prévention des risques liés aux activités de la forme            | Oblig. | 3       |            | 20             |                  |       |      |          |     |               |
|        | Traumatologie et prévention des risques liés aux activités de la forme            |        |         | CM         | 8              | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | Traumatologie et prévention des risques liés aux activités de la forme            |        |         | TD         | 12             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| UE     | Prévention et éducation à la santé                                                | Oblig. | 3       |            | 20             |                  |       |      |          |     |               |
|        | Prévention et éducation à la santé                                                |        |         | CM         | 8              | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | Prévention et éducation à la santé                                                |        |         | TD         | 12             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| UE     | Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant                         | Oblig. | 3       |            | 20             |                  |       |      |          |     |               |
|        | Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant                         |        |         | CM         | 8              | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant                         |        |         | TD         | 12             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| BCC    | Manager une structure de remise en forme                                          | Oblig. | 6       |            | 32             |                  |       |      |          |     |               |
| UE     | Conception d'un projet collectif appliqué au champ professionnel                  | Oblig. | 6       |            | 32             |                  |       |      |          |     |               |
|        | Conception d'un projet collectif appliqué au champ professionnel                  |        |         | TD         | 24             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | Projet tutoré S5                                                                  |        |         | TD         | 0              | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Projet court  |
|        | Infographie et travail en réseau                                                  |        |         | TD         | 8              | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. Admi.:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence professionnelle

MÉTIERS DE LA FORME

Métiers de la forme, de la santé et du bien-être

LP3

3MFOFO-126

5

6

30

226

| Nature | Libellé éléments                                                                  | Choix  | ECTS EC | Nature ENS | Volume horaire | Nombre de groupe | Stage       | Mém. | Exp.pro. | TE          | Projet tutoré |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|------------|----------------|------------------|-------------|------|----------|-------------|---------------|
| BCC    | Encadrer des programmes d'activités dédiés à la forme, à la santé et au bien être | Oblig. | 6       |            | 88             |                  |             |      |          |             |               |
| UE     | Conception de programmes ou d'offres de services individualisés                   | Oblig. | 3       |            | 44             |                  |             |      |          |             |               |
|        | Conception de programmes ou d'offres de services individualisés                   |        |         | CM         | 16             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non         | Non           |
|        | Conception de programmes ou d'offres de services individualisés                   |        |         | TD         | 28             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non         | Non           |
| UE     | Animation de cours collectifs ou prise en charge individuelle                     | Oblig. | 3       |            | 44             |                  |             |      |          |             |               |
|        | Animation de cours collectifs ou prise en charge individuelle                     |        |         | TD         | 44             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non         | Non           |
| BCC    | Manager, gérer et développer une structure dédiée à la forme et au bien être      | Oblig. | 9       |            | 104            |                  |             |      |          |             |               |
| UE     | Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure                           | Oblig. | 3       |            | 44             |                  |             |      |          |             |               |
|        | Introduction à la comptabilité et à la gestion                                    |        |         | CM         | 6              | 1                | Non         | Non  | Non      | Non         | Non           |
|        | Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure                           |        |         | CM         | 10             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non         | Non           |
|        | Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure                           |        |         | TD         | 28             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non         | Non           |
| UE     | Marketing opérationnel                                                            | Oblig. | 3       |            | 20             |                  |             |      |          |             |               |
|        | Introduction au marketing                                                         |        |         | CM         | 6              | 1                | Non         | Non  | Non      | Non         | Non           |
|        | Marketing opérationnel                                                            |        |         | CM         | 4              | 1                | Non         | Non  | Non      | Non         | Non           |
|        | Marketing opérationnel                                                            |        |         | TD         | 10             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non         | Non           |
| UE     | Techniques de communication et management des ressources humaines                 | Oblig. | 2       |            | 20             |                  |             |      |          |             |               |
|        | Techniques de communication et management des ressources humaines                 |        |         | CM         | 8              | 1                | Non         | Non  | Non      | Non         | Non           |
|        | Techniques de communication et management des ressources humaines                 |        |         | TD         | 12             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non         | Non           |
| UE     | Anglais spécifique et opérationnel au secteur de la forme                         | Oblig. | 1       |            | 20             |                  |             |      |          |             |               |
|        | Anglais spécifique et opérationnel au secteur de la forme                         |        |         | TD         | 20             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non         | Non           |
| BCC    | Manager une structure de remise en forme                                          | Oblig. | 15      |            | 34             |                  |             |      |          |             |               |
| UE     | Conception d'un projet individuel appliqué au champ professionnel                 | Oblig. | 6       |            | 34             |                  |             |      |          |             |               |
|        | Conception d'un projet individuel appliqué au champ professionnel                 |        |         | TD         | 24             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non         | Non           |
|        | Initiation à la recherche                                                         |        |         | TD         | 10             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non         | Non           |
|        | Projet tutoré S6                                                                  |        |         | TD         | 0              | 1                | Non         | Non  | Non      | Non         | Projet court  |
| UE     | S'intégrer dans une équipe                                                        | Oblig. | 9       |            | 0              |                  |             |      |          |             |               |
|        | Stage professionnel (200h minimum)                                                |        |         | TD         | 0              | 1                | Obligatoire | Non  | Non      | Obligatoire | Non           |