

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
Cursus: Master
Mention: STAPS : ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE
Parcours: Activité physique adaptée et santé
An. concernée: M1
VET: 4APAO-126
Inscrip. Admi.: 6
Semestre: 1
ECTS: 30
Volum. encadr. étud.: 218

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Déficiences : diagnostic, programmation, thérapie APA	Oblig.	12		84						
UE	Traumatologie et neurologie	Oblig.	4		30						
	Les troubles traumatologiques et neurologiques			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Effets des APA en Traumatologie/Neurologie			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conceptualisation de la douleur et prise en charge en APA			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Santé cardiaque	Oblig.	4		24						
	Physiopathologie des maladies cardiovasculaires			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Programmation/Évaluation de l'activité physique adaptée			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Effets des Activités physiques Adaptées-santé cardiaque			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Santé respiratoire	Oblig.	4		30						
	Les troubles respiratoires			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Effets des Activités physiques Adaptées - Santé respiratoire			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Contribuer à la transformation en contexte professionnel	Oblig.	6		40						
UE	Construire son projet professionnel	Oblig.	6		40						
	Portfolio			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Méthodologie du projet professionnel			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Projet personnel			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Outils numériques et transfert des connaissances	Oblig.	6		48						
UE	Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	6		48						
	Les épreuves d'effort			TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Prise en charge des troubles respiratoires			TD	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Prise en charge des troubles respiratoires			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Évaluation de la douleur			TD	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Prise en charge des troubles traumat./neurologiques			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Prise en charge des maladies cardiovasculaires			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Communication et recherche	Oblig.	6		46						
UE	Maîtriser les outils d'analyse et de communication	Oblig.	6		46						
	Anglais			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais scientifique et technique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Communication			TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. Admi.:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Master

STAPS : ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE

Activité physique adaptée et santé

M1

4APAO-126

6

2

30

168

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Déficiences : diagnostic, programmation, thérapie APA	Oblig.	12		82						
UE	Santé mentale	Oblig.	4		32						
	Psychopathologie			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Évaluation en santé mentale			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Effets des Activités physiques Adaptées - Santé mentale			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	SAE			TD	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Santé métabolique	Oblig.	4		30						
	Déficiences métaboliques			CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Évaluation en santé métabolique			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Effets des Activités physiques Adaptées - Santé métabolique			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Cancérologie	Oblig.	4		20						
	Les cancers			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Évaluation des stades de la maladie			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Effets des Activités physiques Adaptées - Cancérologie			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Outils numériques et transfert des connaissances	Oblig.	4		40						
UE	Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	4		40						
	SAE - Intervenir en santé mentale			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Intervenir en santé métabolique			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Prise en charge des personnes atteintes d'un cancer			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Communication et recherche	Oblig.	2		16						
UE	Initiation et formation à la recherche	Oblig.	2		16						
	Démarche Scientifique			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Ethique			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	La recherche bibliographique			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	La recherche scientifique			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Gestion et bien être, nutrition, APA	Oblig.	3		30						
UE	Nutrition	Oblig.	3		30						
	La nutrition du sportif			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Obésité et comportement alimentaire			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	La dénutrition			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	les troubles alimentaires			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Introduction à la diabétologie			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Elaborer et conduire un projet pluridisciplinaire	Oblig.	9		0						
UE	Encadrement et formation au service du projet d'APA-S	Oblig.	9		0						
	SAP Stage de 300h minimum : entreprise, association ou recherche			TD	0	1	Obligatoire	Mémoire professionnel	Non	Non	Non

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. Admi.:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Master

STAPS : ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE

Activité physique adaptée et santé

M2

SAPAPO-126

0

3

30

205

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Déficiences : diagnostic, programmation, thérapie APA	Oblig.	7		50						
UE	Ergonomie et APA	Oblig.	4		30						
	Notion d'ergonomie			CM	5	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Prise en charge des TMS			CM	10	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Les atteintes rachidiennes			CM	5	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Diagnostic des atteintes rachidiennes			CM	5	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Prise en charge des atteintes rachidiennes par l'ergonomie			CM	5	0	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Le vieillissement	Oblig.	3		20						
	Le vieillissement			CM	10	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Effets des Activités physiques sur le vieillissement			CM	4	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Prise en charge des personnes âgées			TD	6	0	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Contribuer à la transformation en contexte professionnel	Oblig.	9		61						
UE	Projet de l'étudiant	Oblig.	9		61						
	Entreprendre en santé sport			CM	3	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Construction de dossier de financement			CM	10	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Construction de dossier de financement			TD	8	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Gestion et dynamique de groupe			CM	8	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Gestion et dynamique de groupe			TD	4	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Création d'entreprise			CM	8	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissance des réseaux de santé			CM	10	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Porfolio			TD	10	0	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Communication et recherche	Oblig.	8		42						
UE	Education thérapeutique (Niveau 1)	Oblig.	8		42						
	Module 1 : La maladie chronique, la maladie aiguë			TD	8	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Module 2 : Définitions et fondement de l'ETP / Approche humaniste du soin			TD	8	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Module 3 : Les attitudes aidantes / La posture éducative			TD	8	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Module 4 : Les étapes de la démarche en ETP / Le bilan éducatif partagé			TD	8	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Module 5 : Concevoir et évaluer une séance d'ETP			TD	6	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Module 6 : La motivation et les changements de comportement			TD	4	0	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Gestion et bien être, nutrition, APA	Oblig.	6		52						
UE	Gestion mentale et bien-être	Oblig.	6		52						
	SAE			TD	2	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Étude de différents mécanismes cognitifs de l'être humain			CM	30	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Comprendre le fonctionnement des mécanismes cognitifs			TD	20	0	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
Master
STAPS : ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE
Activité physique adaptée et santé
M2
SAPAPO-126
0
4
30
154

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	Déficiences : diagnostic, programmation, thérapie APA	Oblig.	5		30						
UE	Relation, Activité physique, sommeil et santé	Oblig.	5		30						
	La dépense énergétique et de l'activité physique			CM	10	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Le sommeil			CM	8	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Les déterminants de l'activité physique			CM	4	0	Non	Non	Non	Non	Non
	La Relation Activité physique, condition physique et santé			CM	8	0	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Outils numériques et transfert des connaissances	Oblig.	4		32						
UE	Maitriser les méthodes/outils d'analyse et de recherche	Oblig.	4		32						
	Evaluation de la Dépense énergétique et de l'activité physique			TD	18	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Evaluation quantitative du sommeil			TD	4	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Statistiques			TD	10	0	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Communication et recherche	Oblig.	6		52						
UE	Méthodologie de la recherche	Oblig.	6		52						
	Anglais: Analyse d'articles scientifiques			TD	26	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Elaboration d'un projet scientifique en APAS			TD	20	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Elaboration d'un projet scientifique en APAS			CM	6	0	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Gestion et bien être, nutrition, APA	Oblig.	5		40						
UE	Activités de développement et d'entretien physique	Oblig.	5		40						
	Intérêt du pilates en Activités Physiques Adaptées			CM	4	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Intérêt du pilates en Activités Physiques Adaptées			TD	6	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Intérêt du yoga en Activités Physiques Adaptées			CM	4	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Intérêt du yoga en Activités Physiques Adaptées			TD	6	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Rééducation en milieu aquatique			CM	12	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Rééducation en milieu aquatique			TD	8	0	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	Elaborer et conduire un projet pluridisciplinaire	Oblig.	10		0						
UE	Encadrement et formation au service du projet d'APA-S	Oblig.	10		0						
	SAP Stage de 300h minimum : entreprise, association ou recherche			TD	0	1	Obligatoire	Mémoire professionnel	Non	Non	Non