

Proposition de sujet de Stage en Master Recherche Sciences du Sport et de l'Activité Physique

Nom des Directeurs de mémoire : Clement LLENA et François POTDEVIN

E-mail des personnes à contacter :

clement.llena@univ-lille.fr & francois.potdevin@univ-lille.fr

Unité, Equipe ou département de recherche de rattachement : ULR 7369 - Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport Santé Société

Université de rattachement : Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique de l'Université de Lille

Année de master concernée (M1 ou M2 ou M1/M2) : M1 et/ ou M2

TITRE du Projet de Recherche :

Comment les adolescent.e.s français.e.s. s'engagent-ils dans les activités physiques scolaires et extra-scolaires ?

Il ne fait aujourd'hui aucun doute des effets positifs de l'activité physique (AP) sur la santé et le bien-être de l'ensemble des populations (Warbuton & Bredin, 2017). Malgré ce constat, l'ensemble des études épidémiologiques internationales mettent en évidence le manque d'AP dans l'ensemble des pays industrialisés (Guthold et al., 2019). La tranche d'âge des 12-18 ans, marquée par des changements de vie importants et la pratique d'une AP obligatoire scolaire, est considérée comme vulnérable du point de vue du risque de décrochage envers l'AP, notamment chez les filles (Guthold et al., 2019). Ce constat apparaît d'autant plus inquiétant au regard du déterminisme des expériences d'AP durant l'enfance et l'adolescence sur l'adoption d'un mode de vie sain et actif de la vie d'adulte (Varma et al., 2018). Une piste, peu explorée à notre connaissance, consiste à identifier les formats de pratique physique sportive, artistique ou de déplacement les plus attractifs pour engager les adolescents dans l'activité physique.

L'enjeu du mémoire sera de produire des outils de mesure de préférence de pratique d'activités physiques et de mesurer les manières et les préférences de pratiques scolaires et extra-scolaires des adolescent.e.s français.e.s.

Autres renseignements si nécessaire (*prérequis, filière de formation si exigée, allocation si existante, site d'expérimentation, ...*) : **Aucune à ce jour**