

Proposition de sujet de Mémoire/Stage
Master Recherche Sciences du Sport et de l'Activité Physique

Nom du (des) Directeur(s) de mémoire : BAQUET Georges

E-mail de la personne à contacter : georges.baquet@univ-lille.fr

Unité, Equipe ou département de recherche de rattachement : ULR 7369, URePSSS

Université de rattachement : Université de Lille

Année de master concernée (M1 ou M2 ou M1/M2) préciser : M2

TITRE du Projet de Recherche : Evolution de la sudation en fonction de l'intensité d'exercice

Problématique *en quelques lignes* : Be-One a la capacité de mesurer le débit sudoral et les concentrations en NaCl présentes dans la sueur en direct et en continu au cours d'exercice intenses et/ou prolongés, permettant un suivi de l'évolution des pertes hydriques lors d'un entraînement ou d'une compétition en endurance. Cette mesure permet d'avoir accès à de nouveaux marqueurs de performance de la thermorégulation comme le déclenchement sudoral, la cinétique du débit sudoral et du NaCl dans la sueur au cours d'un exercice prolongé. Ces mesures permettent d'associer les pertes hydriques avec la performance sportive et d'améliorer l'hydratation des sportifs au cours de l'exercice.

Ce projet a pour objet de mesurer le débit sudoral et les concentrations en NaCl lors d'un exercice continu, incrémental et maximal sur ergocycle.

Autres renseignements si nécessaire (*prérequis, filière de formation si exigée, allocation si existante, site d'expérimentation, ...*) :