



# LICENCE PROFESSIONNELLE MÉTIERS DE LA FORME - MF

60 ECTS

1 AN



## UFR3S

Département des Sciences du sport et de l'éducation physique  
Lieu d'enseignements :  
Ronchin (campus Santé)

### Responsable pédagogique

Gaëlle MARAIS  
gaelle.marais@univ-lille.fr

### Contact administratif

fssep-scolarite@univ-lille.fr  
03.20.88.73.50

### Organisation du parcours

1 an organisé en 2 semestres  
en L3

### Régimes d'études

Formation initiale  
Formation continue  
Contrat d'apprentissage

### Langue d'enseignement

Français

### Stage

Obligatoire en S6 en formation  
initiale et continue

## PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La licence professionnelle Métiers de la Forme Parcours Métiers de la forme, de la santé et du bien-être est une formation en deux semestres, qui s'inscrit dans la continuité des deux premières années généralistes de la licence STAPS.

Cette licence professionnelle forme des intervenants qualifiés au conseil, au suivi et à l'encadrement de la personne dans des techniques diversifiées de développement et d'entretien liées à la forme, à la santé et au bien être. Elle prépare également ces professionnels à animer, gérer et diriger une structure.

Plus d'informations sur : <https://ufr3s.univ-lille.fr/ssep/formations>

## LES + DE LA FORMATION

La licence professionnelle vise à rendre immédiatement opérationnel l'étudiant grâce à des mises en situation pratique, deux projets tutorés et un stage réparti sur 12 semaines.

## ORGANISATION DE LA FORMATION

- 1 an de formation organisé sur 2 semestres. Le grade de licence est conféré aux titulaires d'une licence professionnelle
- Une validation de 60 crédits ECTS (European Credit Transfer System).

- Les enseignements sont organisés autour de 4 blocs de connaissances et de compétences (BCC). Chaque BCC représente un ensemble homogène et cohérent d'enseignements visant des connaissances et des compétences complémentaires.

## COMPÉTENCES GÉNÉRALES

Cette formation permet aux futurs diplômés de :

- maîtriser les différentes pratiques physiques liées à la forme, la santé et le bien être,
- maîtriser les aspects techniques et pédagogiques concernant le conseil, la prise en charge et le suivi de tout public,
- maîtriser les outils de management et d'exploitation des structures liées à la forme et aux loisirs sportifs ainsi que les outils de communication spécifiques.

## ET APRÈS

Poursuite en Master ou insertion professionnelle :

### SECTEURS D'ACTIVITÉS :

- Centres ou entreprises de remise en forme
- Comités d'entreprises
- Services aux particuliers (coaching sportif) et aux salariés d'entreprise
- Établissements de thermalisme et de thalassothérapie, de tourisme sportif (tour operator), d'hôtellerie et parcs de loisirs, clubs associatifs.

### MÉTIERS VISÉS :

- Technicien(ne) des métiers de la forme,
- Concepteur, conceptrice et gestionnaire de projets
- Manager d'équipe d'animation,
- Gérant(e) et/ou créateur d'entreprise.

## MODALITÉS D'ACCÈS

### Etre titulaire :

- du DEUST Animation et gestion des activités physiques et sportives ou culturelles
- d'un DEUST équivalent ayant des activités de la forme et de la force dans leur cursus des quatre premiers semestres de la licence STAPS
- d'une autre formation de niveau BAC+2 équivalente (BTS,DUT, 2ème année de licence STAPS ...) ou d'un diplôme d'état de niveau IV
- d'une validation des études, expériences professionnelles ou acquis personnels ET titulaire d'un Brevet d'Etat Métiers de la forme et d'un Brevet Professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport : Activités Gymniques de la Forme et de la Force (BPJEPS AGFF).

vous pouvez déposer votre candidature.

### > Demande d'admission sur la plateforme Ecandidat :

RDV sur <https://ecandidat.univ-lille.fr>

Le dossier comprend notamment des informations sur vos expériences professionnelles ou autres, un relevé des notes du dernier diplôme obtenu, un CV et une lettre de motivation.

### > Pour les personnes de nationalité étrangère (hors ue et assimilés) :

RDV sur <https://international.univ-lille.fr/>