



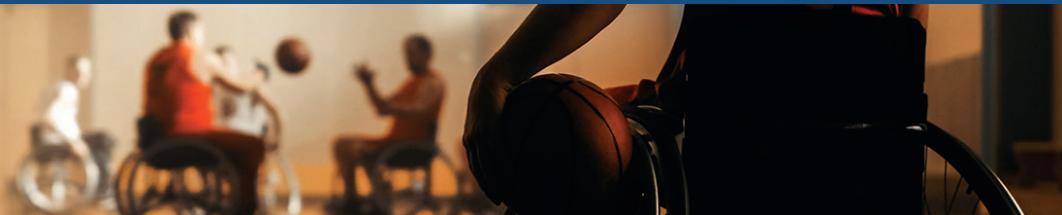
# MASTER STAPS : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

## *Parcours*

### ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ (M1 - M2) - APAS



120 ECTS  
2 ANS



#### UFR3S

UFR3S - Département SSEP

Lieu d'enseignements :  
Ronchin (campus Santé)

#### Responsables pédagogiques

M1 : Claudine FABRE  
claudine.fabre@univ-lille.fr

M2 : Georges BAQUET  
georges.baquet@univ-lille.fr

#### Contact administratif

03 20 88 73 50

<https://staps.univ-lille.fr>

#### Organisation du parcours

2 ans organisés en 4 semestres  
en M1 et M2

#### Régimes d'études

Formation initiale

Formation continue

Formation en apprentissage

#### Langue d'enseignement

Français

#### Stages

Obligatoires durant les 2 années  
soit sur une période bloquée soit  
tout au long de l'année

## PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Le parcours Activité Physique Adaptée et Santé prépare les étudiants à une insertion professionnelle pertinente dans le domaine de l'activité physique adaptée à la santé.

Il forme des professionnels qui sont en mesure d'évaluer et de concevoir des programmes d'intervention, de créer et de développer des activités physiques adaptées dans un but thérapeutique ou permettant l'acquisition ou le maintien d'un bon état de santé pour les populations fragiles dans le cadre d'une prise en charge de réentraînement à l'effort ou de réinsertion sociale. Ces programmes concernent un public ayant des besoins spécifiques : personnes présentant une maladie, une situation de handicap, âgée ou appartenant à une population à risque vis-à-vis de la santé. Ces professionnels sont en mesure de créer et conduire des projets de prévention santé par l'activité physique adaptée.

Plus d'information sur : <https://ufr3s.univ-lille.fr/ssep/formations>

## LES + DE LA FORMATION

Ce parcours permet d'approfondir certaines connaissances scientifiques partiellement abordées en licence et initie aux activités de recherche en M1. Il permet l'élaboration, l'évaluation et le suivi de projets en sport santé. Il ouvre la possibilité d'accéder en M2 à un autre parcours de formation à la recherche (sur dossier).

# MASTER STAPS-APAS : APAS

La 1<sup>re</sup> année de Master parcours APA-S permet à l'étudiant d'individualiser une prise en charge personnalisée en APA à travers l'atteinte d'objectifs thérapeutiques par la connaissance de la psychopathologie et de la physiopathologie. Une initiation à la recherche est également enseignée. La 2<sup>e</sup> année de Master permet de compléter son projet professionnel à travers des notions d'ergonomie, de

création d'entreprise, de techniques de gestion de groupe ainsi que la délivrance d'une attestation de niveau 1 en éducation thérapeutique.

Les stages dispensés au cours des deux années de Master permettent à l'étudiant de se confronter au monde professionnel et de créer son réseau de professionnels en relation aussi avec les forums de professionnels.

## COMPÉTENCES GÉNÉRALES

### En master 1

- Analyser, diagnostiquer, évaluer les ressources et compétences des pratiquants et des publics et les situations dans lesquelles ils agissent
- Conduire un programme de prise en charge des affections de longue durée et des pathologies chroniques par l'APA
- Planifier l'activité physique pour retrouver ou préserver un état de santé optimal
- Concevoir, élaborer un projet d'intervention, de transformation, du pratiquant ou du public dans le cadre d'un changement de comportement favorable à un meilleur état de santé
- Se situer par rapport à l'environnement sociétal et institutionnel du cadre professionnel pour interagir avec celui-ci et problématiser son action
- Développer et intégrer des savoirs hautement spécialisés
- S'exprimer et communiquer en développant ses propres ressources
- Se situer au sein d'une structure et/ou d'un cadre professionnel
- Acquérir une méthodologie de la recherche

### En master 2

- Communiquer à des fins de formation ou de transfert de connaissances, par oral et par écrit, en français ou en anglais
- Identifier, sélectionner et analyser avec esprit critique diverses ressources spécialisées pour

documenter un sujet et synthétiser ces données en vue de leur exploitation

- Interpréter les capacités des publics en situation de handicap pour prévoir et programmer des interventions
- Construire et/ou optimiser un protocole d'évaluation
- Construire un programme en APA de prise en charge et d'accompagnement des pratiquants sur la durée
- Conduire un projet (conception, évaluation, pilotage, coordination d'équipe, mise en œuvre, gestion, et diffusion)
- Concevoir, mettre en œuvre et adapter le programme d'APA et les séances correspondantes en anticipant les conditions favorables à l'autonomie, la sécurité et la santé

## ET APRÈS

### INSERTION PROFESSIONNELLE

#### SECTEURS D'ACTIVITÉ

Secteur médico-social, Secteur médico-éducatif, Rééducation, Secteur carcéral, Prestation de service à domicile, Fédérations sportives spécialisées (FFSA, FFH, Handisport), Mutualées de santé, Maisons sport santé, Enseignant en APA secteur libéral.

#### MÉTIERS VISÉS

Cadre dans une structure privée/publique/ fédérale de prévention santé de réhabilitation, de réadaptation, de réinsertion.

## MODALITÉS D'ACCÈS

### MASTER 1

> Procédure et calendrier national de recrutement via [www.monmaster.gouv.fr](http://www.monmaster.gouv.fr)

*Pour les personnes de nationalité étrangère (hors UE et assimilés) > RDV sur <https://international.univ-lille.fr/>*

La formation est proposée en formation initiale aux étudiants de la licence STAPS et peut être intégrée par validation d'acquis et d'expérience pour les autres profils. L'admission en première année de master est subordonnée à l'examen du dossier du candidat déposé sur la plateforme numérique "Mon Master"

**Mention de licence conseillée :** Licence STAPS mention APA-S

**Principaux critères d'examen du dossier :** Projet professionnel que le candidat projette de développer en Master ; Adéquation de la licence obtenue en lien avec le master APA-S ; Relevés de notes, diplômes obtenus ou en cours.

### MASTER 2

Déposez votre candidature sur la plateforme ecandidat de l'université de Lille

> [RDV sur ecandidat.univ-lille.fr](https://ecandidat.univ-lille.fr)