

PARCOURS TRANSVERSAL DE FORMATION À LA RECHERCHE  
 MASTER STAPS : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ  
 MASTER STAPS : OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE  
 SPORTIVE



## *Parcours*

# RECHERCHE EN SCIENCE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE - RSSAP

60 ECTS

1 ANS



### UFR3S

#### UFR3S - Département SSEP

Lieu d'enseignements :  
Ronchin (campus Santé)

#### Responsable pédagogique

Patrick MUCCI  
Professeur des Universités  
patrick.mucci@univ-lille.fr

#### Contact administratif

03 20 88 73 50  
<https://staps.univ-lille.fr>

#### Organisation du parcours

1 ans organisés en 2 semestres  
en M2

#### Régimes d'études

Formation Continue  
Formation Initiale

#### Langue d'enseignement

Français

#### Stages

Oui

## PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Le parcours Recherche en Sciences du Sport et de l'Activité Physique (RSSAP) est décliné uniquement en 2ème année de Master STAPS en commun aux mentions : Activité Physique Adaptée en Santé (APA-S) et Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS).

Le parcours RSSAP est un parcours de Master STAPS dédié à la recherche scientifique et à ses métiers. Il est centré sur le thème de l'Activité Physique au travers d'approches scientifiques dans le domaine des sciences de la vie (approches biologiques, biomécaniques) et des sciences humaines et sociales (approches comportementales, sociales, économique et historiques).

Plus d'information sur : <https://ufr3s.univ-lille.fr/ssep/formations>

## LES + DE LA FORMATION

Le parcours RSSAP offre une formation spécifique pour les étudiants intéressés par les métiers de la recherche scientifique et par une poursuite d'étude en doctorat.

Il est construit sur la base d'une mutualisation interuniversitaire avec les Universités de la région des Hauts-de-France : Universités de Lille, de l'Artois, du Littoral Côte d'Opale et Polytechnique des Hauts-de-France.

# MASTER STAPS-APAS & EOPS - PARCOURS RSSAP

La majorité des enseignements spécifiques aux Sciences du Sport et de l'Activité Physique sont dispensées sur des périodes bloquées (six à sept semaines principalement au premier semestre de M2). Le deuxième semestre est principalement dédié au projet de recherche de l'étudiant.

## COMPÉTENCES GÉNÉRALES

À l'issue de la formation, les diplômés sont capables de mobiliser des compétences scientifiques, techniques et professionnelles leur permettant d'élaborer, mettre en œuvre et mener à bien un projet de recherche scientifique dans un contexte éthique et réglementaire à des fins de prévention, de compréhension, de développement et/ou de la prise en charge par l'activité physique de populations spécifiques.

### COMPÉTENCES COMMUNES AUX 2 MENTIONS

- Usage avancée des outils méthodologiques spécifiques aux champs disciplinaires de la recherche scientifique
- Développement et mise en œuvre d'un projet de recherche scientifique
- Analyse et interprétation de données issues de la recherche scientifique

### COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES À LA MENTION APAS

- Conception et amélioration des évaluations des ressources et compétences des publics en situation de handicap et/ou à besoins spécifiques.
- Évaluation et analyse à moyen terme de programmes et de dispositifs mobilisés pour les publics spécifiques.
- Conception, planification et coordination des projets d'intervention en APA-S.
- Encadrement et formation au service du projet d'APA-S.
- Développement de stratégies d'adaptation et d'évolution des structures par les interactions avec l'environnement institutionnel et le réseau d'acteurs socio-économiques.

### COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES À LA MENTION EOPS

- Évaluation et analyse des performances de haut niveau.
- Évaluation du projet sportif de la structure.
- Conception et mise en œuvre des stratégies et des dispositifs d'entraînement.
- Encadrement et formation au service du projet sportif de performance.
- Pilotage du projet sportif au service de la performance.

## ET APRÈS

Le parcours RSSAP a pour principale vocation de préparer à la poursuite des études en doctorat et à une future insertion dans des domaines d'activités correspondant à la recherche fondamentale, à la recherche appliquée et au développement dans le milieu industriel, public ou de l'entreprise. Pour exemple :

- Chercheur, chercheuse,
- Enseignant-chercheur, Enseignante chercheuse,
- Ingénieur(e) de recherche,
- Cadre de secteur recherche & développement,
- Cadre dans secteurs des secteurs d'activités liés au domaine de l'activité physique adaptée pour la santé...

Une insertion professionnelle directe après le M2 est aussi possible comme par exemple cadre dans les secteurs d'activité liés à l'APA-S ou cadre dans les secteurs d'activité liés au sport, à l'entraînement et au sportif.

## MODALITÉS D'ACCÈS

### MASTER 2

La candidature en Master 2 Parcours RSSAP se fait sur dossier examiné en commission pédagogique. La candidature doit être réalisée sur la plateforme de l'Université de Lille : <https://ecandidat.univ-lille.fr>

La candidature est ouverte aux étudiants ayant validé un M1 STAPS APA-S ou EOPS ainsi qu'aux étudiants issus d'autres diplômes pouvant faire valoir un niveau universitaire au moins équivalent et des compétences nécessaires à l'entrée dans ce parcours de M2 STAPS.

Parmi les critères d'examen du dossier : Analyse du CV et de la lettre de motivation ; Projet professionnel clairement annoncé ; Adéquation entre, d'une part, le projet professionnel et de formation présenté et, d'autre part, les objectifs de formation du parcours RSSAP et ses débouchés professionnels ; Formulaire spécifique au Parcours RSSAP complété et faisant apparaître le projet de recherche et l'attestation d'un futur encadrement par un directeur de mémoire membre d'une unité de recherche (chercheur ou enseignant-chercheur).