

Fiche d'informations relative aux thématiques du Service Sanitaire 2021/2022 à destination des terrains de stage

Nom de la thématique : Ecole du dos
Responsables universitaires (Nom et prénom + adresse mail) : CHEVUTSCHI Alain a.chevutschi@ifmknf-lille.fr MACIEJEWSKI Catherine c.maciejewski@ifmknf-lille.fr
Publics cibles : Elèves en primaire, collégiens, lycéens et adultes actifs.
Connaissances spécifiques apportées aux étudiants lors de la formation thématique : Anatomie de la colonne vertébrale. Biomécanique. Vieillesse de la colonne vertébrale. Moyens de prévention du mal de dos.
Compétences spécifiques apportées aux étudiants lors de la formation thématique : Identifier les problématiques liées à la structure. Analyser un poste de travail, une posture, un geste. Reconnaître les gestes à risque. Conseils d'hygiène vertébrale en fonction des publics. Améliorer la posture assise. Conduire une séance de gymnastique (éveil et renforcement musculaires - étirements) Sensibilisation à l'importance de l'activité physique.
Exemples d'action de terrain : Sensibilisation des élèves par rapport à des interventions théoriques et pratiques (postures-port de charges-étude de postes) Utilisation de moyens pédagogiques (PPT-Questionnaire-QUIZZ-Vidéos).
Référentiels utilisés : INRS
Besoins matériels : Théorie : Ordinateur et vidéoprojecteur (théorie) Pratique : Salle dédiée pour l'activité physique avec tapis. Accès aux postes de travail (ateliers, salle informatique, salle de TP)
Nombre de groupes : 25